

対象

大田区内在住  
おおむね55歳以上の方

公益社団法人 大田区シルバー人材センター主催  
大田区共催

# プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー

開 催

いきいきとしたセカンドライフをおくるために必要なこと

参加費無料  
先着100名様  
(事前予約制)

【日時】 11月9日(月) 18:30~20:30

【会場】 大田区民ホール・アプリコ  
地下展示室(大田区蒲田5丁目37-3)  
JR京浜東北線

東急多摩川線・池上線「蒲田」駅東口徒歩約3分

講演  
内容

## ■ 50代からの資産運用入門

～豊かなセカンドライフを目指して～

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 長江 隆友氏 畑瀬文哉氏

## ■ 10年先も健やかでクリアな毎日を

～「脳とカラダ」の科学的健康術～

山王リハビリ・クリニック 權藤 大介氏



主催:公益社団法人大田区シルバー人材センター  
共催:大田区

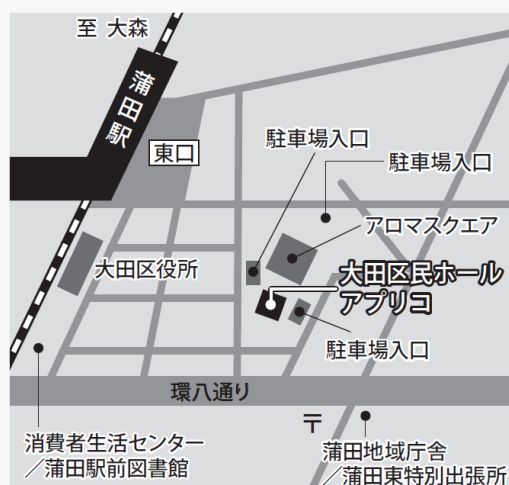
申込方法は裏面をご覧ください。

令和8年11月9日（月）開催

# プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー申込書

## FAX.03-3734-0722

|      |          |     |                  |  |
|------|----------|-----|------------------|--|
| 申込日  | 令和8年 月 日 | 住所  | (〒      -      ) |  |
| フリガナ |          | 連絡先 | 電話               |  |
| 氏名   |          |     | FAX              |  |



会 場:大田区民ホール・アブリコ  
地下展示室  
「蒲田」駅東口 徒歩約3分

ご提供された個人情報は、本セミナーのみで利用いたします。

なお、個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を(公社)大田区シルバー人材センターのホームページ

(<https://www.ota-sjc.or.jp>)をご確認ください。

### ■お申し込みについて

【応募方法】 ①Fax ②電話 ③Webにてお申込みください。

①Faxの場合 本チラシをご利用ください。Fax.03-3734-0722

②電話の場合 下記申込先へ、お電話ください。

Tel.03-3739-6666(平日:午前8時30分～午後5時15分)

③Webの場合 URL. <https://www.ota-sjc.or.jp/news/6808/>

※詳しくはHPをご覧ください。

【注意事項】

- ・申込受付は先着順です。定員に達し次第終了になります。
- ・申込後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・実施内容が変更・中止となる場合がありますので、ご了承ください。

★チケットは10月中旬から順次郵送いたします。当日会場受付までお持ちください。



お問い合わせ

公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 東京都大田区仲六郷1-6-9-125 Tel.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722