

シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！
地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール（裏面）をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります（HPにてお知らせします）。

【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内（コミュニティ機能）については、相談の対象外とさせていただきます

※東京アプリの使い方については、相談の対象外です。

下記の会場で、皆様をお待ちしております（詳細は裏面参照）

シルバーサロン大森



住所
大森西2-16-2
大森西地域力推進センター2階 多目的室1

シルバーサロン調布



住所
田園調布本町7-1
嶺町特別出張所地下1階
調布分室

シルバーサロン西蒲田



住所
西蒲田4-4-1
蒲田生活支援交流センター1階
多目的室

シルバーサロン六郷



住所
南六郷2-22-2
トミンハイム
南六郷二丁目内
コミュニティサロン

シルバーサロン イベントスケジュール(令和8年10月～12月)

大森 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
10月1日	スマホ使い方相談	
10月8日	元銀行員の裏話（田口）	20人
10月15日	スマホ使い方相談	
10月22日	日本画家「堀越保二」の話（臼田）	20人
10月29日	スマホ使い方相談	
11月5日	スマホ使い方相談	
11月12日	小物作り「ストラップ」（村石）	15人
11月19日	スマホ使い方相談	
11月26日	マイナポータルによる確定申告（税務署）（10：15～11：45）	20人
12月3日	スマホ使い方相談	
12月10日	お宮さんの話（4）（天明）（10：15～11：45）	20人
12月17日	スマホ使い方相談	
12月24日	年忘れお楽しみ会（阿部、田中、西川ほか）（10：15～12：30）	20人

※時間の記載がないイベントの実施時間は、10時15分～11時30分です。
 ※スマホ使い方相談の実施時間は10時～12時45分(12:15まで受付)
 ※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

西蒲田 毎週水曜日10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
10月7日	遊戯の集い、スマホ使い方相談	
10月14日	童謡・唱歌を歌う集い	
10月21日	朗読会（輪読）、スマホ使い方相談	
10月28日	もの作り（切り絵・ミニ画など）	
11月4日	遊戯の集い、スマホ使い方相談	
11月11日	童謡・唱歌を歌う集い	
11月18日	講演「日本画家堀越保二を語る」（臼田） 朗読会（輪読）、スマホの使い方相談	
11月25日	もの作り(クラフトテープで十二支づくり)	15人
12月2日	遊戯の集い、スマホ使い方相談	
12月9日	童謡・唱歌を歌う集い	
12月16日	朗読会（輪読）、スマホ使い方相談	
12月23日	もの作り（切り絵、ミニ画など）	

※スマホ使い方相談の実施時間は10時～12時45分です。
 ※遊戯の集いは、トランプ、オセロ、健康麻雀(初心者歓迎)など。
 ※朗読会では、月刊誌、随筆、エッセイなどを使います。

調布 毎週木曜日 13時～15時45分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
10月1日	スマホ使い方相談	
10月8日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時10分）	15人
10月15日	スマホ使い方相談	
10月22日	年金、税金、健康保険が分かる「マイナポータル連携教室」（雪谷税務署）（13時10分～14時40分）	15人
10月29日	スマホ使い方相談	
11月5日	スマホ使い方相談	
11月12日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時10分）	15人
11月19日	スマホ使い方相談	
11月26日	ミニストラップ草履を作ろう（小原）	12人
12月3日	スマホ使い方相談	
12月10日	スポーツ吹き矢（塩原）（13時10分～14時40分）	15人
12月17日	スマホ使い方相談	
12月24日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時10分）	15人

※時間の記載がないイベント(スマホ使い方相談を含む)の実施時間は13時～15時30分です。
 ※イベント後に茶話会(～15時30分)をしますので、ぜひご参加ください。

六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
10月2日	本行寺と本門寺の話	
	スマホ使い方相談	
10月16日	ふるさとの話をしよう	
	スマホ使い方相談	
11月6日	火を消せない元消防士直伝 防火の知恵	
	スマホ使い方相談	
11月20日	マイナポータル連携教室	
	スマホ使い方相談	
12月4日	正月飾りを作ろう	20人
	スマホ使い方相談	
12月18日	ポッチャで遊ぼう	
	スマホ使い方相談	

※イベントの時間は、14時～15時30分です。
 ※スマホ使い方相談の実施時間は13時30分～16時です。
 ※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください。