

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,263名
男 1,816名
女 1,447名
2026/5/31時点

シルバー人材センター事業 普及啓発特集

【発注事業者紹介】 かい かく さん だい じょう いん ちよう おん じ 海岳山大乗院 長遠寺



昭和四十八年に復元解体工事が行われた本堂

都営地下鉄浅草線西馬込駅から徒歩8分、馬込八幡神社や消防署のある一角に位置しています。山門に入ると、新緑の木々の下、センター会員の長田さんが庭を掃き清める姿が目に入りました。長田さんは週2回、境内と2か所あるお墓の掃除をしています。

海岳山大乗院長遠寺は、真言宗智山派に属します。天仁元年(1108年)鳥羽天皇のころ創建され、文亀2年(1502年)後柏原天皇のころから現在の地にあります。「鎌作り観音」と呼ばれる区指定文化財の木造十一面観音菩薩立像(非公開)、文化年間(1804年～1817年)当時の宮家とのかかわりを感じさせる「赤網代輿」など、貴重な文化財を有する由緒あるお寺です。



▲石仏

◀長遠寺六地藏

【発注者の声】佐藤美帆子さん

シルバー人材センターには、平成19年10月から就業をお願いしています。現在は境内やお墓の掃除に2名、内部清掃や家事手伝いに1名が就業しています。シルバー以外の就業もあり、年齢層は幅広く、80代後半まで続けた方もいらっしゃいました。



佐藤美帆子さん

清掃については、気を付けていただきたい

場所などポイントを押さえてお願いしています。

新緑のころは花がらや新芽が散り、11月から12月は落ち葉が多くなります。3年前から、暑い時期には空調服を貸与するなど工夫しています。

大変な時期もありますが、皆さん元気に続けていただいています。

【就業会員の声】 おさだ せいいち 長田 清一さん(79歳)

長遠寺さんで清掃を始めて今年9月で4年になります。近所で育ったのでなじみ深い場所です。お盆とお彼岸は参拝客で混み合いますが普段は静かです。

ゴルフが趣味なので暑さ寒さは気になりません。楽しく働かせてもらっています。



ハツラツ!会員の声

特集 ブロック長紹介

地域活動のまとめ役、会員活動の先輩として、いつもお世話になっているブロック長の皆さん。今回はこの3名にお話を伺いました。

Vol.102 毎日、感謝の日々です!

今 清さん(82歳) 鵜の木ブロック長



シルバーサロンでお茶出しボランティアをしています

シルバー入会前は、介護の資格を取得して10年ほど民間のデイサービスで働きました。ご高齢の方々のお手伝いをするなかで、感謝の言葉“ありがとう”を度々いただき、毎日勉強させていただきました。

8年前にシルバーに入会。入会後は、6年ほど派遣で保育補助を経験。見守りや用具の消毒などをしましたが、子どもたちからも“ありがとう”と言われることに感動し、こちらこそと感謝しておりました。

2年前からブロック長を引き受けました。会員の皆さんが少しでも興味がわくようなテーマのイベントを計画したいと思っています。最近開催した愛媛県の“麦味噌づくり体験”は皆さんから好評でした。これからも様々な活動などを通じて、会員同士が知り合い楽しみながら、有意義な時間を共有できることを考えていきたいと思います。

趣味は“ゲートボール”。週3回ほど下丸子公園で仲間と楽しんでいます。

Vol.103 いつまでも夢を追い続けたい

千葉 富喜子さん 矢口ブロック長

20年前、子供達との関わりの仕事が終わリ、そのあとも人や社会との関わりが欲しくてシルバーに入会しました。

11年前にブロック役員になり、3年前にブロック長になりました。当初は、役員が3人でしたが、いろいろな方に声をかけて今は5人になりました(笑)。環境美化活動も参加者が増え、徐々に活発になってきています。

趣味は囲碁で、15年前に始めました。盤面を見て相手の考えを読み取り、つくづく気付きのゲームだと思っています。また、ミニテニスも始め、指導員の資格も取り大勢の方



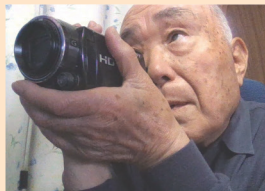
と楽しんでいます。

これからの楽しみは、仲間とこれまで知らなかった世界をエネルギーに探索すること。人と接することで得られる知恵も大切にしています。

「もう歳だから」は嫌いな言葉。いつまでも夢を持って進みます。

Vol.104 趣味を生かして仲間づくり

船橋 進さん(82歳) 六郷ブロック長



真剣な表情でカメラを構え、撮影に挑みます

センターに入会して15年ほどになります。当初はシルバーパス受付業務に就業し、立ち上げ期で苦労した思い出があります。当時の仲間とは今でも付き合いが続いています。

現在は掲示板管理業務、総務委員として活動し、ブロック役員は10年ほど、ブロック長になって1年です。

他にはサークル活動として、「動画制作キネマの会」を立ち上げ、会長を務めています。会員の定着を図るために何か出来ることはないかと考え、自分の趣味を生かして始めたものです。映像制作への興味は小学生の頃からで年季が入っています。スライド、8ミリ、ビデオ、デジタルと映像媒体の変遷とともに歩んできました。センター以外でも25年ぐらい、「六郷ビデオクラブ」という会を主宰しています。毎週木曜日はどちらかの会の集まりがあり、忙しくも充実した時間を過ごしています。

私自身は、ストーリー性のある作品に興味があります。様々な撮った映像を編集する時が、一番面白いです。

今後も仲間と共に楽しく作品作りを続け、大勢の人に観ていただける発表会を開いていきたいと思っています。

安全コーナー 『熱中症から身を守ろう』

今年の夏も全国的に平年より高い気温となるとの予報が発表されました。

日本各地で猛暑となる恐れがあるため、これまで以上に熱中症にならないよう暑さに対する警戒が必要です。

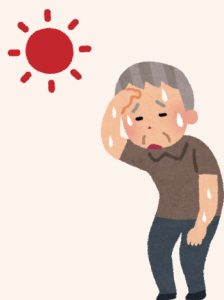
高齢者は暑さに対する感覚機能や調節機能が低下しているため、特に注意が必要です。

熱中症から身を守るには、暑さそのものを避けること。特に、熱中症警戒アラート発令時には出来るだけ外出を控えましょう。



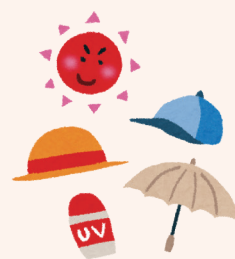
屋内では

- ① エアコン等で温度を調節
- ② 遮光カーテン、すだれの利用
- ③ こまめに室温を確認



屋外では

- ① 日傘や帽子の着用
 - ② 日陰の利用やこまめな休憩
- 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用し、保冷剤や氷、冷たいタオルなどで身体を冷やすことも大切です。



そして喉の乾きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

(厚生労働省「熱中症予防のための情報資料サイト」より)

日頃からバランスの良い食事や十分な睡眠をとること、運動などで汗をかく習慣を心がけることも大事な予防になります。



適切な対策を心がけて今年の夏も元気に過ごしたいものです。

適正・安全委員会

第1回 清掃基礎・安全研修 4月21日(火) 大森分室

(株)長谷工コミュニティを講師とする令和8年度最初の研修が、受講会員9名で開催されました。



始めに会員開発委員による、①心構え：体調管理・安全就業基準の遵守、②マナー：作業中でも通行するお客様を優先・笑顔で挨拶・水分補給は目立たないように・貸与されたカギは無くさないように、などの説明がありました。

休憩をはさんで、松本講師による「洗剤の使い方」の講義がありました。洗剤は、アルカリ性・中性・酸

性などの種類に区分され、酸性の汚れ（油污れなど）にはアルカリ性洗剤、アルカリ性の汚れ（水垢・尿石など）には酸性洗剤が有効であるとの説明がありました。

続いて、大木講師によるモップや自在ホーキの実技指導がありました。受講者は、コーナーを丁寧に掃いたり、拭いたりする方法を真剣に学んでいました。

最後に適正・安全委員による「安全研修」を受講して終了しました。

受講者からは「楽しかった」「初めて参加した講習で勉強になった」「役に立ちました」などの声が聞かれ、有意義な研修となりました。



洗剤の講義



モップの実演

大田区からのお知らせ

モバイルバッテリーなど 小型充電式電池の回収をスタートします!!

近年、小型充電式電池が可燃ごみなどに混入して排出され、リチウムイオン電池等が原因となる火災が相次いで発生しています。

そのため大田区は発火対策を講じた回収ボックスによる小型充電式電池の回収を始めました。

投入可能物

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池などの
小型充電式電池
(膨張・破損・メーカー不明のものを含む)

設置箇所

区内20か所

- ①大田区役所本庁舎1階 ②カムカム新蒲田
- ③スマイル大森 ④馬込文化センター
- ⑤ライフコミュニティ西馬込 ⑥池上会館
- ⑦田園調布せせらぎ館 ⑧雪谷文化センター
- ⑨糀谷文化センター ⑩羽田地域力推進センター
- ⑪六郷地域力推進センター ⑫大田区民プラザ
- ⑬大田区産業プラザ ⑭大森清掃事務所
- ⑮蒲田清掃事務所 ⑯大田図書館
- ⑰大森東図書館 ⑱大森西図書館
- ⑲久が原図書館 ⑳洗足池図書館



○問合せ ごみ減量推進課

電話 03-5744-1628

▲詳細はこちらから

令和7年度及び令和8年度分の会費について

令和7年度分会費が未納の方、令和8年度分会費が令和8年4月～令和8年6月分の配分金から控除されていない方を対象に、7月末に払込取扱票を郵送します。

会員登録を継続するためには、会費を納めていただく必要があります。お近くの郵便局でお振込みをお願いします。

「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時：7月16日(木)13時30分～

場所：本部 作業室

問合せ先：事務局 五十嵐 03-3739-6666

申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。



『かこサロ』開催のお知らせ!

家事援助サービス・子育て支援サービスに就業している会員の交流場所です。

家事援助の『か』、子育て支援の『こ』、サロンの『サロ』、を組み合わせ『かこサロ』と呼んでいます。

会員コーディネーターも参加します。同じ就業の仲間同士お話しませんか?ぜひご参加ください!

就業されていない方の参加も大歓迎です!!

日時：7月24日(金)10時00分～12時00分

場所：西蒲田分室
(西蒲田4-4-1蒲田生活支援センター1階)

申込先：蒲田分室 03-6715-9855

会員の皆さまへのお知らせ・お願い

①センターへの登録情報が変更になりましたらお知らせください。

- ・住所 ・電話番号
- ・緊急連絡先

②電話番号の登録をお願いします。

- ・本部 03-3739-6666
- ・蒲田分室 03-6715-9855

③センターからのお知らせや緊急連絡をショートメッセージ(SMS)でお送りすることがあります。

④就業・ボランティア活動の際は会員証の携帯をお願いします。

⑤就業中・就業途上で怪我をした場合、就業中に物を壊してしまった場合等は、担当者へご連絡ください。



配分金明細書の取得方法

会員専用サイト「Smile to Smile」の閲覧ができない方、明細書の取得をご希望の方は、本部・蒲田分室窓口で申請してください。申請時には、会員証または公的身分証明書をご持参ください。

なお、ご本人以外からの申請はできません。

取得可能日：毎月22日以降

※取得の予約はできません。



今後の配分金の支払日

6月分

7月31日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

※令和8年4月から、配分金明細書の送付が廃止となりました。会員専用WEBサイト「Smile to Smile」にてご確認ください。但し、「Smile to Smile」に登録した翌月発行分から見られます。