

シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール(裏面)をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

※東京アプリの使い方については、相談の対象外です

下記の会場で、皆様をお待ちしております(詳細は裏面参照)

シルバーサロン大森



住所
大森西2-16-2
大森西地域力推進センター2F 多目的室1

シルバーサロン調布



住所
田園調布本町7-1
嶺町特別出張所地下1F
調布分室

シルバーサロン西蒲田



住所
西蒲田4-4-1
蒲田生活支援交流センター1階

シルバーサロン六郷



住所
南六郷2-22-2
トミンハイム
南六郷二丁目内
コミュニティサロン

シルバーサロン イベントスケジュール(令和8年7月～9月)

大森 毎週木曜日 10時～13時

月日	イベント内容	定員 (先着)
7月2日	スマホ使い方相談	
7月9日	健康「吹き矢」(塩原)	20人
7月16日	スマホ使い方相談	
7月23日	講座「地名の話3」(前川)	20人
7月30日	スマホ使い方相談	
8月6日	スマホ使い方相談	
8月13日	「いまさら英語講座」(鈴木)	20人
8月20日	スマホ使い方相談	
8月27日	講座「スムーズな遺産相続の仕方」(早乙女)	20人
9月3日	スマホ使い方相談	
9月10日	耳よりな「耳の健康と補聴器」(株)三晃電機	20人
9月17日	スマホ使い方相談	
9月24日	私のふるさと昔話・北関東編(石川、村石)	20人

※イベントの実施時間は、10時15分～11時30分です。

※スマホ使い方相談の実施時間は10時～13時(12:45まで受付)

※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

調布 毎週木曜日 13時～15時45分

月日	イベント内容	定員 (先着)
7月2日	スマホ使い方相談	
7月9日	荒井さんのけんこう体操(13時10分～14時10分)	15人
7月16日	スマホ使い方相談	
7月23日	知って得する「自転車安全教室」(田園調布警察署)(13時10分～14時30分)	15人
7月30日	スマホ使い方相談	
8月6日	スマホ使い方相談	
8月13日	荒井さんのけんこう体操(13時10分～14時10分)	15人
8月20日	スマホ使い方相談	
8月27日	みんなのふるさと自慢(全員参加)(13時10分～14時30分)	15人
9月3日	スマホ使い方相談	
9月10日	荒井さんのけんこう体操(13時10分～14時10分)	15人
9月17日	スマホ使い方相談	
9月24日	地名の話IV(前川)(13時10分～15時)	15人

※時間の記載がないイベント(スマホ使い方相談を含む)の実施時間は13時～15時30分です。

※イベント後に茶話会(~15時30分)をしますので、ぜひご参加ください。

西蒲田 毎週水曜日10時～13時

月日	イベント内容
7月1日	遊戯の集い、スマホ使い方相談
7月8日	童謡・唱歌を歌う集い
7月15日	朗読会(輪読)、スマホ使い方相談
7月22日	楽しいもの作り(切り絵・ミニ画など)
7月29日	遊戯の集い、スマホ使い方相談
8月5日	遊戯の集い、スマホ使い方相談
8月12日	童謡・唱歌を歌う集い
8月19日	朗読会(輪読)、スマホ使い方相談
8月26日	楽しいもの作り(切り絵・ミニ画など)
9月2日	遊戯の集い、スマホ使い方相談
9月9日	童謡・唱歌を歌う集い
9月16日	朗読会(輪読)、スマホ使い方相談
9月23日	休み
9月30日	遊戯の集い、スマホ使い方相談

※スマホ使い方相談の実施時間は10時～12時45分です。

※遊戯の集いは、トランプ、オセロ、健康麻雀(初心者歓迎)などです。

※朗読会では、月刊誌、随筆、エッセイなどを使います。

六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月日	イベント内容	定員 (先着)
7月3日	お宮さんの話 スマホ使い方相談	
7月17日	講演「スムーズな遺産相続の仕方Part2」 スマホ使い方相談	
8月7日	90歳代トリオが語る 趣味のビデオで我らは元気 スマホ使い方相談	
8月21日	楽しく古い支度 スマホ使い方相談	
9月4日	コースターでものづくり スマホ使い方相談	20人
9月18日	カーレットで遊ぼうPart3 スマホ使い方相談	20人

※イベントの時間は、14時～15時30分です。

※スマホ使い方相談の実施時間は13時30分～16時です。

※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください。