

# シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

## みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょ  
う！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当  
センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせて  
いただきます。

## 各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール(裏面)をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

## スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！[予約要らず、かつ無料でご利用いただけます](#)ので、ご活用ください。

### 【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

下記の会場で、皆様をお待ちしております(詳細は裏面参照)。

## シルバーサロン大森



住所  
大森西2-16-2  
大森西地域力推進セン  
ター2F 多目的室1

## シルバーサロン調布



住所  
田園調布本町7-1  
嶺町特別出張所地下1F  
調布分室

## シルバーサロン蓮沼



住所  
西蒲田3-19-1  
ふれあいはすぬま1F  
蓮沼分室

## シルバーサロン六郷



住所  
南六郷2-22-2  
トミンハイム  
南六郷二丁目内  
コミュニティサ  
ロン

# シルバーサロン イベントスケジュール(令和8年1月～3月)

## 大森 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1月 8日	馬込文士村かるた会2 (加藤)	15人
1月15日	スマホ使い方相談	
1月22日	ボッチャを楽しもう (大森コラボレーション)	16人
1月29日	スマホ使い方相談	
2月 5日	スマホ使い方相談	
2月12日	今も残る大和言葉 (鈴木)	20人
2月19日	スマホ使い方相談	
2月26日	自転車交通安全教室 (大森警察署) ※会場は大会議室 (大森西地域力推進センター2階、多目的室の隣)	50人
3月 5日	スマホ使い方相談	
3月12日	私のふるさと話・東北編 (阿部他)	20人
3月19日	スマホ使い方相談	
3月26日	健康講座：認知症予防 (地域包括支援センター大森)	20人

※イベントの実施時間は、10時15分～11時45分です。

※スマホ使い方相談の実施時間は10時～13時(12:45まで受付)です。

※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

## 蓮沼 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容
1月 8日	遊戯の集い
1月15日	童謡・唱歌を歌う集い スマホ使い方相談
1月22日	朗読会
1月29日	もの作り (切り絵、ミニ画など) スマホ使い方相談
2月 5日	遊戯の集い、スマホ使い方相談
2月12日	童謡・唱歌を歌う集い
2月19日	朗読会 スマホ使い方相談
2月26日	もの作り(折り紙)

### ※3月はお休みです(会場移転準備のため)

※スマホ使い方相談の実施時間は10時～13時です。

※遊戯の集いでは、トランプ、オセロ、囲碁・将棋、健康麻雀などを行います。

※朗読会では、月刊誌、童謡、記事などをを使います。



## 調布 毎週木曜日 13時～15時45分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1月 8日	荒井さんのけんこう体操 (13時10分～14時10分)	15人
1月15日	スマホ使い方相談	
1月22日	安全の話 (杉本)	15人
1月29日	スマホ使い方相談	
2月 5日	スマホ使い方相談	
2月12日	麦みそ作り体験 (高田商店) ※「麦みそ作り体験」が中止の場合は、「私の料理レシピ」(全員参加)に変更	15人
2月19日	スマホ使い方相談	
2月26日	荒井さんのけんこう体操 (13時10分～14時) 私の旅の想い出 (全員参加) (14時10分～15時)	各15人
3月 5日	スマホ使い方相談	
3月12日	荒井さんのけんこう体操 (13時10分～14時) AIで作曲してみよう (杉本) (14時10分～15時)	各15人
3月19日	スマホ使い方相談	
3月26日	地名の話III (前川)	15人

※時間の記載がないイベント(スマホ使い方相談を含む)の実施時間は13時～15時30分です。

※イベント後に茶話会(～15時30分)をしますので、ぜひご参加ください。

## 六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1月16日	絵手紙教室	20人
	スマホ使い方相談	
2月 6日	講演「その症状 隠れ心不全かも」	
	スマホ使い方相談	
2月20日	毛糸で帽子型ぼんぼりを作ろう	20人
	スマホ使い方相談	
3月 6日	ぼっちゃんで遊ぼうPart3	
	スマホ使い方相談	

※イベントの時間は、14時～15時30分です。

※スマホ使い方相談の実施時間は13時30分～16時15分です。

※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください。

