

# シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

## みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

## スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

### 【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

## 各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール(裏面)をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

下記の会場で、皆様をお待ちしております(詳細は裏面参照)。

### シルバーサロン大森



住所  
大森西2-16-2  
大森西地域力推進センター2F 多目的室1

### シルバーサロン調布



住所  
田園調布本町7-1  
嶺町特別出張所地下1F  
調布分室

### シルバーサロン蓮沼



住所  
西蒲田3-19-1  
ふれあいはすぬま1F  
蓮沼分室

### シルバーサロン六郷



住所  
南六郷2-22-2  
トミンハイム  
南六郷二丁目内  
コミュニティサロン

# シルバーサロン イベントスケジュール(令和8年1月～3月)

## 大森 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1 月 8 日	馬込文士村かるた会 2（加藤）	15人
1 月15日	スマホ使い方相談	
1 月22日	ポッチャを楽しもう (大森コラボレーション)	16人
1 月29日	スマホ使い方相談	
2 月 5 日	スマホ使い方相談	
2 月12日	今も残る大和言葉（鈴木）	20人
2 月19日	スマホ使い方相談	
2 月26日	自転車交通安全教室（大森警察署） ※会場は大会議室（大森西地域力推進セン ター2階、多目的室の隣）	50人
3 月 5 日	スマホ使い方相談	
3 月12日	私のふるさと話・東北編（阿部他）	20人
3 月19日	スマホ使い方相談	
3 月26日	健康講座：認知症予防 (地域包括支援センター大森)	20人

※イベントの実施時間は、10時15分～11時45分です。  
※スマホ使い方相談の実施時間は10時～13時(12:45まで受付)  
です。  
※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

## 蓮沼 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1 月 8 日	遊戯の集い	
1 月15日	童謡・唱歌を歌う集い スマホ使い方相談	
1 月22日	朗読会	
1 月29日	もの作り（切り絵、ミニ画など） スマホ使い方相談	
2 月 5 日	遊戯の集い、スマホ使い方相談	
2 月12日	童謡・唱歌を歌う集い	
2 月19日	朗読会 スマホ使い方相談	
2 月26日	もの作り(折り紙)	

※3月はお休みです(会場移転準備のため)  
※スマホ使い方相談の実施時間は10時～13時です。  
※遊戯の集いでは、トランプ、オセロ、囲碁・将棋、健康麻雀などを  
行います。  
※朗読会では、月刊誌、童謡、記事などを使います。



## 調布 毎週木曜日 13時～15時45分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1 月 8 日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時10分）	15人
1 月15日	スマホ使い方相談	
1 月22日	安全の話（杉本）	15人
1 月29日	スマホ使い方相談	
2 月 5 日	スマホ使い方相談	
2 月12日	麦みそ作り体験（高田商店） ※「麦みそ作り体験」が中止の場合は、「私の料 理レシピ」（全員参加）に変更	15人
2 月19日	スマホ使い方相談	
2 月26日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時） 私の旅の思い出（全員参加）（14時10分～15時）	各15人
3 月 5 日	スマホ使い方相談	
3 月12日	荒井さんのけんこう体操（13時10分～14時） AIで作曲してみよう（杉本）（14時10分～15時）	各15人
3 月19日	スマホ使い方相談	
3 月26日	地名の話Ⅲ（前川）	15人

※時間の記載がないイベント(スマホ使い方相談を含む)の実施時間は13時  
～15時30分です。  
※イベント後に茶話会(～15時30分)をしますので、ぜひご参加ください。

## 六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月 日	イベント内容	定員 (先着)
1 月16日	絵手紙教室	20人
	スマホ使い方相談	
2 月 6 日	講演「その症状 隠れ心不全かも」	
	スマホ使い方相談	
2 月20日	毛糸で帽子型ぼんぼりを作ろう	20人
	スマホ使い方相談	
3 月 6 日	ぼっちゃで遊ぼうPart3	
	スマホ使い方相談	

※イベントの時間は、14時～15時30分です。  
※スマホ使い方相談の実施時間は13時30分～16時15分です。  
※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください。

