

いきいき人生

公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,997名

男 1,715名

女 1,282名

2025/10/31時点



2025年

12月号

vol.254



シルバー発信!! 布ぞうり販売スタート

大田区シルバー人材センターの呼び掛けに集まった6人の腕自慢のメンバーに加えて、7月からは新たに3人が加わり計9人で布ぞうりチーム「楽」としてスタート。12月開始のオンライン販売に向けて試行錯誤しながらようやくスタートの形が整いました。



個性ゆたかなメンバー達が集まり、和気あいあいとした雰囲気の中で創作活動を続けています。情報交換も盛んで、会合の度に新しいアイデアが生まれます。次はどんな布ぞうりが生まれるのでしょうか。



イベント会場で色鮮やかな配色の布ぞうりは、素材・テクニック・センスで人目を引き、実際に手にとってみて心地よさを実感される方も多いかったです。



10月23日に行われたTokyoシルバー50周年フェスでプレ販売を行いました。初めての対面販売でメンバー達は緊張と期待でテンションがマックス。

都内シルバー人材センターとしては初となる「オンライン販売」を12月1日より開始しました。

(本部でも販売しております。オンラインよりも安価で購入できますので、購入ご希望の方はぜひお越しください。)

いよいよ12月1日より
オンライン販売を開始しました。



詳しくはホームページをご覧ください。



現在、メンバーの募集は行っていません。

秋のボランティア



地域の催しや清掃活動などのボランティアへの参加は
「Smile to Smile」、「いきいき人生」に同封したチラシで募集します。

文化センターまつり

9月27・28日 萩中文化センター／10月18・19日 六郷文化センター

当センターからはボランティアが参加し、受付や駐輪場案内などの運営補助や
コーナーを設けてセンターの紹介等を行いました。



ボランティアの皆さん(萩中)



クラフト作成コーナーと作品(萩中)



受付(六郷)



続々と来場する人々



輪投げコーナーを担当(六郷)

きらら祭

10月4日 久が原福祉園

建物の1階～3階を使って、作品販売、食堂、縁日コーナーやバイオリン演奏、大道芸、ボッチャ体験など、ご近所さん、利用者さんとそのご家族などにぎわいました。

会員は模擬店・縁日コーナーの手伝いや会場内・駐輪場の見回りや案内を行いました。



ボランティアの皆さん



縁日コーナー

いつつのわふれあい祭り

10月19日 森ヶ崎緑華園芝生広場他

大森東ブロック・大森西ブロックの会員が駐輪場・来場者案内を行いました。

時々雨模様の天気でしたが、地元ならではの海苔つけ体験など多くの出店があり、特に和太鼓・吹奏楽演奏等では大いに盛り上がりいました。



駐輪場・来場者案内



ボランティアの皆さん

ふれあいまつり羽田・萩中

10月19日 萩中公園少年野球場

灰色の空、時々雨。あいにくの天氣にもかかわらず、大勢が来場し、ステージでのパフォーマンスや出店での飲食、ゲームを楽しみました。

会員は自転車整理、会場内と周辺の見回りなどを行いました。



開会式



見回り中

虹まつり

10月26日 上池台障害者福祉会館

小雨が降り続く中、会員4人が駐車場管理を行い、他の4人は食事処でカレーライスの手渡しやテーブル掃除を行いました。多くの方が来場し、食事を楽しんでいました。

イベント会場では和太鼓、ダンス、バンド演奏等があり、色々な商品販売も人気で、来場者は喜んでいました。



ボランティアの皆さん



食事処サポート

大田区シルバー人材センター六郷ブロック懇談会

10月15日 六郷地域力推進センター5階



講師のみなさん

「おなか元気教室」小腸の長さを確認

他地区の会員や会員ではない方も含め総勢60人近くが参加し、盛況な懇談会となりました。

はじめに大越会長から「会員として互いの活動などの話ができる良い機会です」と挨拶がありました。

続いて特別企画として、東京ヤクルト販売の方3名による「おなか元気教室」の講演がありました。「便は健康のバロメーター」というテーマで人体模型を使っての、腸の働き

や便の形の良し悪しとその原因、腸内細菌のことなどを聴講しました。また映像を見ながら、腸の動きを促す「おなか体操」を行い、「ヤクルト1000」2本とスワローズの「ヤクルト学習帳」をいただきました。質問も活発に出て関心の高さを伺わせました。

その後「輪投げ」を2グループ別に興じ、3位までとブービー賞の人には景品も出され、大いに盛り上りました。

最後は3グループに分かれて、ワイワイおしゃべりタイム。自己紹介から始まり、就業や社会奉仕活動のこと、シルバーのサークル活動や趣味のこと、さらには自分の故郷のことなど、船橋ブロック長が閉会を告げるまで、時間が過ぎるのを忘れるほど話がはずみました。新しい仲間と出会え、皆さん、笑顔に満ちた3時間の懇談会でした。



輪投げ対戦 景品授与



おしゃべりタイム

安全コーナー

『皆さん、恙なくお過ごですか』

「恙(つつが)」とは、病気や災難という意味であり、「恙ない」とは病気がなく健康である状態となります。昔からある致死率の高い風土病の原因が、リケッチャ(細菌の一種)をもつダニに咬まれることで発症する感染症であるとわかりました。恙をおこす病として、そのダニは「ツツガムシ」、感染症自体は「ツツガムシ病」と命名されました。

さて、今回はこの夏に少し話題になった重症熱性血小板減少症候群(severe fever with thrombocytopenia syndrome, SFTS)についての情報提供です。リケッチャを媒介するツツガムシの様に、咬むことでSFTSウイルスをマダニが媒介する致死率の高い感染症で、今年は8月の段階で累計142人と去年1年間の罹患者数を上回っています。

平成25年1月に厚生労働省は叢(くさむら)など野外に生息するマダニが媒介する感染症(SFTSウイルス)に感染した猫に噛まれた女性が死亡したことを世界で初めて報告。その年の秋に成人の男女計4人が同じウイルスで亡くなり、社会問題となりました。「ツツガムシ」の様な小粋な命名をするどころではありません。

マダニは8本脚からなる節足動物で、ワモやサソリに近い生き物です。家の中に住むイエダニなど微小ダニの約8~10倍

の大きさで、唯一の栄養源が動物の血液です。

「刺す」昆虫と異なり、マダニは「咬む」ことで吸血します。咬まれてから6日~2週間の潜伏期間を経て、38°C以上の発熱や嘔吐、下血などの症状が表れ、血液中の白血球や血小板の数が減少して全身状態が悪化します。治療法はなく、過去12年間の致死率は27%にも及びます。一番の予防法は、咬まれないことです。山や叢、藪に入る時は肌を露出しないよう注意が必要です。もちろん、患者の血液や体液に触れると、感染する可能性があるので注意です。



▲いろいろな「ダニ」の漢字

ツツガムシ病の原因であるリケッチャは、今は抗生物質で治療出来る様になりました。SFTSウイルスも、ようやく昨年より抗ウイルス薬の「ファビピラビル」が治療薬として承認されました。ダニに咬まても、治療により恙なく過ごせる時代になってきたのでしょうか。

大田派遣事業所(大田区シルバー人材センター)
産業医 ヨコヤマクリニック 横山真也

大田区からのお知らせ

夜間・休日のご相談に 高齢者ほっとテレfon 03-3773-3124

区役所が閉庁している時間帯に、高齢者の介護や福祉に関する相談を介護支援専門員(ケアマネジャー)や看護師等の資格を持つ相談員がお受けします。

◆対象

区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者

◆相談時間

月～金曜は、午後5時～翌日午前8時30分
土・日曜、休日、年末年始(12月29日～1月3日)
は、24時間

◆問合先

高齢福祉課高齢者支援担当
電話 03-5744-1250



▲詳しくはこちら

健康診断を受診しましょう

令和6年度の「健康診断受診状況調査」によると、大田区の特定健診や医療機関での健診を既に受診した、または受診予定の会員は約58%でした(『いきいき人生』8月号掲載)。

令和7年度も、会員の皆さまの健康状態を把握し、安全な就業を目的として、『いきいき人生』1月号に「健康診断受診状況確認書」の提出依頼を同封いたします。ご提出いただいた情報は、今後の就業紹介に活用させていただきます。

元気に過ごすためには、自分の身体を知ることが大切ですので、ぜひ積極的に健康診断を受診してください。

なお、大田区では対象者の方に受診票が送付され、来年3月末まで無料で受診することができます。

第3回 植木剪定基礎(低木)研修のご案内

植木剪定基礎研修会を開催します。初心者の方、興味のある方、お気軽にお申込みください。

日 時:	12月17日(水)9時～16時 ※雨天の場合、12月19日(金)に変更。
場 所:	鶴の木3丁目
服 装:	動きやすい服装(長袖)
持 物:	飲み物・弁当
申込期間:	12月10日(水)まで(抽選)
申込先:	事務局 03-3739-6666

※詳細は同封のチラシ・Smile to Smileをご確認ください。

令和8年度 公共業務募集のお知らせ

令和8年4月開始の公共業務の就業会員を12月1日(月)から募集します。

- 自転車整理業務
- 老人いこいの家管理業務
- 施設管理業務

などの職種があります。

応募締切は、12月12日(金)です。

興味のある方は同封の【公共業務募集一覧表】をご覧いただきお問合せ・ご応募ください。



令和7年度 一般事務セミナー開催のお知らせ

事務関係の就業に興味のある方や、Excel・Wordを学び直したい方を対象に、下記の日程で一般事務セミナーを開催します。

日 時:	1月19日(月)15時～19時 (Excel中級編)
	2月16日(月)15時～19時 (Word中級編)

場 所:	蒲田パソコンスクール (大田区蒲田5丁目40-16 蒲燃第3ビル)
------	--------------------------------------

申込方法:	いきいき人生12月号に同封されている申込チラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX又はご持参ください。 ※申込多数の場合は、抽選方式を取らせていただきます。悪しからずご容赦下さい。
-------	---

問 合 先:	事務局 安田 03-3739-6666
--------	---------------------



はじめてのスマホ体験講座の開催のお知らせ

スマートフォンをお持ちでない会員を対象に、はじめてのスマホ体験講座を開催します。

当日はスマートフォンの貸出機を用意しておりますので、スマートフォンに触れてみたい方は体験講座にご参加ください。

対 象:	スマートフォンをお持ちでない会員
日 時:	令和8年1月26日(月)13時～15時
場 所:	センター本部 会議室
申込期間:	令和7年12月1日～令和8年1月15日まで
申込方法:	電話でご予約ください(定員20名)
問合先・申込先:	事務局03-3739-6666

※詳細は同封のチラシをご確認ください。

配分金の支払日

11月分

12月26日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。