

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,972名
男 1,698名
女 1,274名
2025/9/30時点

● ご家庭のお仕事引き受けます!会員が親切、丁寧に承ります。 ●

※記載料金は税込です。

洋裁リフォーム・仕立て



[ズボン丈直し]
800円から
[スカートのウエスト直し]
2,200円から

■ご注文・お問合せ：西蒲田作業所
☎03-5700-6881
大田区西蒲田4-4-1-1階

植木剪定



14,900円(1人1日)
※安全のため2名以上で作業します
※剪定後のごみ処理はお客様にお願いします

出張着付けサービス



[訪問着・付下げ]
4,370円から
※早朝8時までの仕上がりは早朝料金を頂きます

毛筆筆耕



[結婚式宛名書き]
1枚あたり150円から
[賞状全文書き]
1枚3,800円から

■ご注文・お問合せ:本部 ☎03-3739-6666
大田区仲六郷1-6-9-125 ルネ蒲田

ハウスクリーニング



キッチン、風呂場、窓ガラス、トイレ等

1回 3,110円 から

畳の張替え



[表替え]1帖6,100円から
[裏返し]1帖4,350円から

※新畳の作成も承ります

網戸の張替え



幅90cm×高さ200cm(2枚型)
張替え 1枚5,000円
幅90cm×高さ90cm(1枚型)
張替え 1枚2,400円

襖・障子の張替え



[襖張替え]半間(表)
1枚3,420円から
[障子張替え]半間
1枚2,070円から

家事援助サービス



室内・水回りの掃除、食器洗い、洗濯、買い物等

[継続]月2回以上かつ2か月以上
1回1,370円から
[単発]1回1,740円から

除草



一般家庭の庭の草取り
[通常期]1回6,100円から

※夏季7~9月は別料金
※除草後のごみ処理はお客様にお願いします

たすかるサービス



[水やり]継続・単発
1回1,370円から
[庭の掃除]継続
1回1,820円から
[簡単な軽作業等]単発
1回2,970円から

ちょこっとサービス



高齢者世帯の生活サポート
[ごみ出し]1回600円
[電球の交換]1回600円から
[買い物代行・付き添い等]
1回1,000円から

■ご注文・お問合せ:蒲田分室 ☎03-6715-9855 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター4階

気持ち良く暮らせる町をめざして 各地域ブロックでの環境美化活動 活発化する!

環境美化活動には多くの会員が参加しています。ブロックによっては活動の後、会場を移して「ごみ問題の環境学習」、「お口の健康講座」、「詐欺対策の講座」などの色々な講座や、「ゲームを楽しむ懇談会」などを開催しております。是非ご参加ください。ここに各ブロックでの活動を紹介します。

蒲田東ブロック

京急蒲田駅前周辺のごみ拾い
毎月第2土曜日に開催



9月13日(土)京急蒲田駅前広場にて

馬込ブロック

第二京浜馬込・西馬込方面のごみ拾い
毎月第3土曜日に開催



9月20日(土)まごめばし児童公園にて

入新井・大森西・大森東ブロック

入新井西公園～JR大森駅周辺のごみ拾い
年4回3月、6月、9月、12月開催



9月10日(水)入新井西公園にて

新井宿ブロック

中央3丁目・町内全域のごみ拾い
毎月第3火曜日に開催



9月16日(火)新井宿児童公園にて

池上・蒲田西ブロック

蒲田駅西口・池上駅周辺のごみ拾い
不定期年4回開催



9月26日(金)蒲田駅西口にて

第20回記念大会 池上まつり 8月24日(日) 池上小学校ピロティ

猛暑の中、当センターからは、役員をはじめ26人が参加しました。池上小学校のピロティで、ヨーヨー吊りなどの「もの作りコーナー」を出店しました。

ヨーヨー吊りは昨年より300個多く準備しましたが、この暑さの中でも人気があり、午後に入るとすぐになりました。多くの子どもたちから、「ありがとうございました」とお礼を言われました。

ピロティは比較的風通しが良いのですが、それでも気温は高く、スタッフの皆さんは汗だくでした。

参加スタッフからは、「暑かったけど、楽しかった」という声が聞かれました。



(1) 転倒・転落事故の死者数は、交通事故の3倍

今から20年以上前は、交通事故死者数が年間1万人以上でしたが、2024年には約3,500人に低減しました。その代わりに増大したのは転倒・転落事故の死者数で、2024年は約11,900人と交通事故死者数の3倍以上に増大しました。(厚労省人口動態調査より)

この転倒・転落事故の中でも、転倒事故が圧倒的に多いため、転倒事故の予防が特に重要となっています。

(2) 転倒労災事故は高齢者に多い

次に転倒労災事故について見てみましょう。中央の円グラフは、2021年の転倒労災事故(休業4日以上) 33,672 件の男女比や年齢構成を示しています。

転倒労災事故は高齢者が多く、50代以上が全体の72%で、特に女性は全体の約半分(47%)です。

右の円グラフは、転倒労災事故の要因別分析です。大きな要因に、つまずきやすべりがあり、高齢者の筋肉やバランス感覚の衰えが影響していると思われます。

(3) 転倒防止するためにセルフチェックしよう

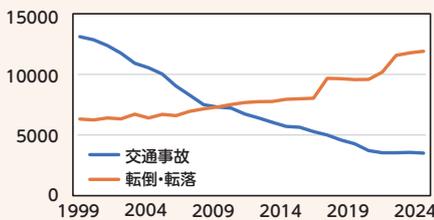
このような高齢者の転倒予防の重要性を踏まえて、皆さんも、ご自分の転倒リスクをセルフチェックしてみたいかがででしょうか。厚労省のセルフチェック票を利用して、試してみよう。



セルフチェック票

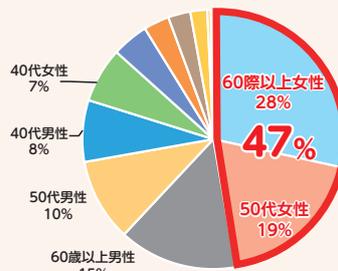
適正・安全委員会

交通事故と転倒・転落による年間死者数推移

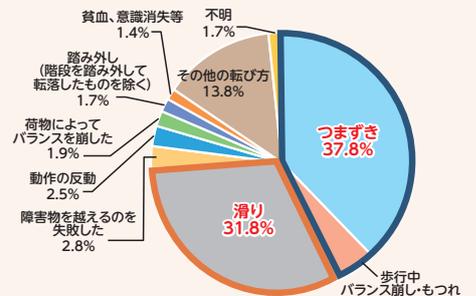


※厚労省人口動態統計より作成

転倒労災事故(2021年)の性別・年齢別構成



転倒労災事故(2021年)の要因分析



※厚労省転倒防止リーフレットより引用

**第2回 新入会員向けフォローアップ研修 ～センターのことをもっと理解するための研修～
9月29日(月) 消費者生活センター第五集会室**

第2回フォローアップ研修に会員、職員あわせて30人ほどが参加しました。大越会長の挨拶のあと、事務局からセンターの事業概要と、直近の取り組みとして、Web入会の促進や承認手続きの迅速化、独自事業の立ち上げ(布ぞうりの製作販売など)、未就業会員への連絡専門員の設置、人材ストック制度の導入などについて話がありました。

直井会員開発委員長は「高齢者の就業が生きがいとなっているだけでなく、地域社会への貢献に繋がっている。また、社会奉仕活動は公益社団法人として求められる活動でもある」と述べられていました。

さらに、佐伯大森西ブロック長からは、ブロックとしての具体的なボランティア活動や、シルバーサロンの内容が語られました。



直井会員開発委員長



佐伯大森西ブロック長

参加された村野仁会員は、「入会して、仲間づくりや仕事、ボランティア活動などに楽しく挑戦をしたいと思っていました。今日はとても有意義な研修でした」と話していました。

他の参加者からも「地域貢献活動を具体的に聞けたので、今後参加を考えたい」「人材ストック制度の実態や実績をもっと知りたい」などの声がありました。



村野会員



大田区からのお知らせ

シニアステーション事業のご案内

◆シニアステーション事業とは

シニアステーションと地域包括支援センターが連携し、高齢者の方が元気維持や介護予防のために体を動かす機会や、社会参加としての講座、イベント等を通して交流する場を提供する事業です。

◆活動内容

体操やダンスなどの体を動かすプログラム、切り絵や英会話などの趣味活動、スマートフォン相談会、各種イベントなど、様々な活動を行っています。

◆実施地区

入新井・馬込・南馬込・東嶺町・田園調布・田園調布西・千束・新蒲田・糎谷※・羽田の10か所で実施しています。
※シニアステーション糎谷ではおおむね55歳以上から参加できるプログラムがあります。

◆開設時間

月～土曜日 午前9時～午後5時

◆問合せ先

大田区役所高齢福祉課
電話03-5744-1252
FAX03-5744-1522

フリーダイヤル廃止のお知らせ

この度、誠に勝手ではございますが、諸般の事情により当センターのフリーダイヤルサービスを廃止することとなりました。お客様・会員の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【廃止日】令和8年4月1日

【変更後のお問い合わせ先電話番号】

本 部: 03-3739-6666

企業・官公庁のお客様、植木剪定、出張着付けのご依頼

蒲田分室: 03-6715-9855

ご家庭内のお仕事依頼(植木剪定、出張着付けを除く)

「未就業相談会」のお知らせ

当センターでは未就業相談会を3カ月に1回実施しています。会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話をお聞かせください。直近開催分の詳細は下記の通りです。



対 象: 申込み時点で未就業の会員

開 催 日: 11月19日(水)

相談時間: 一人30分程度

場 所: センター本部 作業室

申込方法: 電話でご予約ください。
空きがある時間をご案内します。

問合せ・申込先: 事務局03-3739-6666

「お困りごと相談」のお知らせ

下記の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。



相談日時: 11月17日(月)13時30分～

場 所: センター本部 作業室

申込方法: 会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問 合 先: 事務局 鈴木 03-3739-6666

今後の配分金の支払日

10月分 11月28日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

区民セミナーを開催します。会員の参加もOKです!

大田区共催 プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー

～いきいきとしたセカンドライフをおくるために必要なこと～

12/3水

18:30～20:30

会場：大田区民ホール・アプリコ 地下展示室

(東京都大田区蒲田5-37-3)

JR京浜東北線/東急多摩川線・池上線 蒲田駅東口 徒歩約3分

対象
大田区内在住の
おおむね
55歳以上の方

講演
内容

■50代からの資産運用入門 ～豊かなセカンドライフを目指して～
SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 長江隆友氏 畑瀬文哉氏

■「なんとなく不調」の正体は? ～これからの人生を最高に楽しむための新習慣～
山王リハビリ・クリニック 理学療法士 権藤大介氏

申込方法 ①～③いずれかの方法でお申込みください

①電話
03-3739-6666

②FAX
03-3734-0722

③Web
<https://www.ota-sjc.or.jp/news/6239/>

注意事項

- ・申込受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- ・実施内容が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

参加費 無料!
先着 100名
(事前予約制)



詳細はこちら