

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,966名
男 1,691名
女 1,275名
2025/8/31時点

シルバー人材センター事業 普及啓発促進月間特集

【発注事業者紹介】株式会社 澤光青果 グランデュオ蒲田東館



伊倉道子会員(左)と菱沼秀充店長



店内には新鮮でみずみずしい果物と野菜があふれている



身近な町の八百屋さんとして

56年の歴史を持ち、関東一円に28の店舗を持つ青果店。多くは各地域の拠点となる駅のビル内に店舗を展開しています。

「健康を売る！」をモットーに、良質な国産青果物を消費者に提供しています。仕入れは「売買参加者」の有資格スタッフ約10名が大田市場に直接赴き、豊富な知識に基づく厳しい目で選別した新鮮な青果物を仕入れているとのこと。

取材したグランデュオ蒲田東館地下1階には新鮮な野菜や果物が並び、来客が絶えることなく賑わっています。スタッフが次から次へと青果物を丁寧に扱いつつも、きびきびと接客する姿が見られました。

今回は当センター会員の伊倉道子さんが派遣され活躍していると聞き、菱沼店長と伊倉会員を訪ねました。

伊倉会員は4月にトライアル就業(※)を経て5月から派遣就業となりました。週4日、1日4時間の就業です。今は試食販売や陳列用の商品の袋詰めなどを担当しています。

店長:年齢、性別は関係ない

伊倉会員は、「ちょうどよく働かせていただいています。店長をはじめスタッフの皆さんが温かく接して下さるので、職場に通うのが本当に楽しみです」と笑顔を見せてくれました。

菱沼店長からは、「伊倉さんは、声も大きく接客も上手で、これからの成長がとても楽しみ」とのお言葉をいただき、評価は上々というところ。

「この職場では年齢・性別は関係ありません。要はやる気があり、明るく接客ができて、きびきび仕事をしてもらえれば全く問題ないです。その方針は今後も変わらないと思います」と力強くおっしゃっていました。

(※)東京しごと財団が提供している企業向けサービス。

「仕事はあるけれどセンターに依頼できるか」「センターにはどのような会員がいるのか」といった発注者の不安や疑問を解消するため、最大5日間のトライアル就業によりその期間無料で試すことができるサービス。

「歩こう会大田」始動! “社会活動サークル”として認められました!!

サークル活動の意義

センターのサークル活動は「センターの発展に寄与するための社会貢献活動または啓発活動を行う団体」と定義されています。

この会はウォーキングや地域奉仕、環境美化を通じて、会員や区民の交流を促進することを目的に活動を開始しました。

この「歩こう会大田」は、2年前の1月に同好会として産声をあげました。今年の4月にセンターの社会活動サークルとして正式に認められ、既に2回の活動を行い、10月に3回目を予定しています。

総会開催



5月31日(土)に消費者生活センターで初めて総会が開催されました。役員含め会員が22名参加。代表、スタッフが選出され、正式に会員68名が新規登録されました。

第1回「歩こう会」 横浜港大さん橋と山下公園



楽しく語らいながら馬車道を歩く

5月24日(土)関内駅北口に集合。37名が参加しました。3コースに分かれ山下公園中央口まで歩きました。

馬車道では、様々な発祥の地(近代街路樹、写真館、ガス灯、鉄の橋、アイスクリームなど)を巡ったり、明治時代の建造物を鑑賞したり、明治の息吹きに包まれました。

また、大さん橋では豪華客船を目の当たりにし、優雅な船旅を想像して夢がふくらみました。



この日も全長250メートルを越す豪華客船が停泊中でした

山下公園は隣接する海の眺望が有名ですが、「バラ」の名所でもあります。バラ園には、この日も見事なバラがたくさん咲いていました。他に「赤い靴はいてた女の子像」やサンディエゴ市寄贈の「水の守護神」など、海外との交流を感じさせるものが多いところです。

解散後自由行動となり、参加会員は思い思いに「冰川丸」見学や、中華街での食事を楽しんでいました。

第2回「歩こう会」 飛鳥山公園と「渋沢史料館」見学



6月28日(土)第2回目の「歩こう会」は36名が参加。王子駅北口から音無親水公園内の湊谷を散策し、王子神社を参拝。そして飛鳥山公園の中にある渋沢栄一の史料館を見学しました。帰り道は“飛鳥の小径”を歩き、色彩豊かな1,300株のアジサイを楽しみ、王子駅で解散。歴史探訪と美しいアジサイを堪能できた有意義な会となりました。

第3回「歩こう会」10月の予定

10月8日(水)多摩川河川敷清掃活動を開催する予定です。(武蔵新田駅～多摩川大橋緑地河川敷～矢口渡駅)
問合せ：鈴木伊豆夫代表 090-3680-6037

【東京都シルバー人材センター創設50周年記念】 センター紹介動画を撮影しました!

昭和50年に都発祥(江戸川区)の「シルバー人材センター」が誕生しました。今年50年の節目を迎えることから、東京都と(公財)東京しごと財団は、50周年を祝うとともに、次の50年に向けたセンターの役割や存在意義を広くPRするイベントを、10月23日(木)に東京ドームシティー・プリズムホールで開催します。(詳細はHP・Smile to Smileをご確認ください。)

イベントでは、記念式典や講演、都内58センター毎のブース出展、ステージイベントなどが行われます。また、各センターの会員がスローガンを作成し、その模様を収録した動画が、センターの紹介動画として放映されます。当センターは「おおた国際交流センター」で就業する4名の会員が、スローガンの作成・撮影を行いました。



レイアウト、イラスト等を考え描き込んでいきます。

シルにゃんのステッカーも飾り、さらに着色・修正して完成です。



撮影は1時間ほどで終わり、「本作品は素晴らしい出来栄になった!!」と皆大喜びでした。



動画撮影マニュアルを参考に当センターのメッセージを考えます。



安全コーナー 「大地震への備えを万全にしよう！」

日本の自然災害の代表ともいべき大地震。ここ半年だけでも、トカラ列島の群発地震をはじめ、日本国内で地震のない日がないぐらいなのは、皆さんもご存じでしょう。

今回は、日常生活と地域社会の地震に対する備えについて説明します。

- ◎家の中で被災する人が比較的多いため、家具の固定は最重要と言えます。L字型金具、突っ張り棒などを使い背の高い家具や電気製品を、しっかり固定しましょう。寝室にはなるべく家具を置かないようにしましょう。
- ◎非常用持ち出し袋は必ず準備しましょう。水、食料(最低3日分)、懐中電灯、携帯ラジオ、電池、常備薬、救急用品、簡易トイレなど、まとめて持ち出せる場所に置きましょう。定期的の中身を確認、消費期限の近いものは入れ替えましょう。
- ◎家族内の連絡先や集合場所を確認しましょう。災害時は電話回線が混雑し連絡不通になることもあります。災害用伝言ダイヤル「171」の使い方、SNSを活用した連絡方法などを事前に決めておきましょう。学校や職場から帰宅が困難になった場合のルートや、家族の集合場所も共有しておくことが重要です。

- ◎災害時における取組みとして、自分や家族で備える「自助」、地域や近隣住民同士で助け合う「共助」、行政機関や消防、警察などが支援を行う「公助」の三つがあり、それぞれを理解し連携させることが、とても重要です。地域と一体となり、それが機能することで、被害を最小限に抑えることができます。具体的には、自治体や自主防災組織が実施する防災訓練に積極的に参加し、地域の避難場所や避難経路を確認することです。近隣住民とコミュニケーションを図り、いざという時に助け合える関係を築いておくことも被災地で命を守るために大きな力となります。

大地震はいつか必ず起こります。しかし適切な準備と心構えさえあれば、その被害を軽減することができます。

「備えあれば憂いなし」この言葉を胸に刻み、今日からできることを一つずつ実行していきましょう。それは、あなた自身と大切な人の命を守るための最も確実な一歩となるはずです。



適正・安全委員会

大田区からのお知らせ

「東京都シルバーパス」の 新規購入について

◆**内容**: 都営交通と都内民営バスが利用できます

◆**対象**: 都内在住の満70歳以上の方

◆**パスの有効期間**:

購入日(令和7年10月1日以降)から
令和8年9月30日まで

◆**費用**:

①令和7年度の住民税が非課税、令和6年の合計所得金額
が135万円以下の方=1,000円

②その他の方=12,000円

※不動産譲渡所得の特別控除適用がある方は、合計所得金
額が135万円を超えても1,000円で購入できる場合があ
ります。問合せ先にご確認ください。

◆**購入に必要なもの**:

- ・本人確認書類(健康保険証やマイナンバーカードなど)
- ・上記①に該当する方は介護保険料納入通知書や課税・
非課税証明書などいずれか1点が必要です。

◆**申込先**: 申込を取り扱っているバスの営業所等

◆**問合せ先**: (一社)東京バス協会

電話番号: 03-5308-6950

「かこサロ」開催のお知らせ

家事援助サービス・子育て支援サービスに就業している会
員の交流場所です。みなさん1人での就業なので、就業中の
悩みやお客様への対応、他の会員さんは
どうしているのかな?など、同じ就業の
仲間同士お話しませんか?

会員コーディネーターも参加します。

ぜひご参加ください!

就業されていない方の参加も大歓迎!!



日 時: 10月27日(月)13時30分~15時30分

場 所: 蓮沼分室(西蒲田3-19-1ふれあいはすぬま1階)

申 込 先: 蒲田分室03-6715-9855

配分金の支払日

9月分

10月31日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

配分金明細書の郵送の廃止について

昨今の郵送料の高騰等を踏まえ、令和8年4月分以降、配分
金明細書の郵送を廃止します。以降も配分金明細書が必要な
方は、下記①、②のいずれかの方法で入手するようにしてくだ
さい。

①会員専用サイト「Smile to Smile」から入手

②本部、蒲田分室窓口で本人が申請して入手

なお、確定申告等で使用する「配分金支払証明書(年間の
支払額を記載した証明書)」は引き続き郵送します(1月下旬
頃発送予定)。

「Smile to Smile」については、同封チラシに記載してい
る登録会や、シルバーサロンで実施している「スマホ使い方
相談」で登録をサポートしますので、是非ご活用ください。

「OTAふれあいフェスタ2025」ボランティア募集

日 時: 11月1日(土) ① 8時30分~12時30分
② 12時00分~16時00分
11月2日(日) ③ 9時00分~13時00分
④ 12時30分~16時30分

募集人数: 各6名

場 所: 平和の森公園
京急平和島駅から徒歩10分
JR大森駅~京急バス平和島入口から徒歩5分

内 容: ブース内での受付、健康機器の操作/会場
内でのチラシ配布等/1日朝設営作業・2日
終了後撤収作業(ボランティアの内容は選べ
ません)

申込方法: 電話で上記日程・時間を指定してお申込みく
ださい。

締 切: 10月9日(木)

問合せ・申込先: 事業部 藤倉・安田
03-3739-6666

※応募者多数の場合は抽選。10月下旬に当
選者のみ通知・案内を送付。交通費相当額
1,000円を12月に配分金口座に振込みま
す。



ハウスクリーニング・安全研修のお知らせ

家庭系のお仕事に興味のある方、専門家が教えるコツを学
んで就業に生かしてみませんか?

日 時: ①10月28日(火)9時30分~12時00分
②10月31日(金)13時30分~16時00分

場 所: 蓮沼分室(西蒲田3-19-1ふれあいはすぬま1階)

申込締切: 10月10日(金)(抽選)

申 込 先: 蒲田分室 03-6715-9855

※詳細は同封のチラシ・Smile to Smile をご確認ください。

大田区在住の
60代・70代・80代が
活躍中!!

Enjoy your Life!! ちょうどよく働きませんか?

入会資格

- ・大田区にお住まいで、**60歳以上**の方
- ・健康で就業と社会奉仕活動に参加意欲がある方
- ・会費(年間2,000円)を納めていただける方

問 合 先

公益社団法人大田区シルバー人材センター TEL**0120-200-027**(平日 8:30~17:15)

入会手順

- 1 「入会説明・登録会」の予約(電話でお問い合わせください)
- 2 「入会説明会」へ参加する
- 3 「入会登録」をする ※入会説明会と同日開催
- 4 会員証の送付(会長による承認後、会員証を送付します)

