

シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール（裏面）をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

下記の会場で、皆様をお待ちしております。

シルバーサロン大森



住所
大森西2-16-2
区民活動支援施設
大森(こらぼ大森) 3F
大森西作業所内 寺子屋

シルバーサロン調布



住所
田園調布本町7-1
雑司特別出張所地下1F
調布分室

シルバーサロン蓮沼



住所
西蒲田3-19-1
ふれあい はすぬま 1F
蓮沼分室

シルバーサロン六郷



住所
南六郷2-22-2
トミンハイム
南六郷二丁目内
コミュニティサロン

シルバーサロン イベントスケジュール(令和7年7月～9月)

★「スマホ使い方相談」の実施時間は、各サロンの実施時間と同様です

大森 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容	定員 (先着)
7月 3 日	スマホ使い方相談★	15人
7月10日	ロードバイク（杉本）	
7月17日	スマホ使い方相談★	15人
7月24日	カーレット（和田）	
7月31日	スマホ使い方相談★	

※シルバーサロン大森は、工事と移転のため8月と9月はお休みとなります。
移転後の会場などは、次回のチラシにてご案内いたします。

※イベントの実施時間は、10時15分～11時30分です(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください

調布 毎週木曜日 13時～16時

月 日	イベント内容、時間	定員 (先着)
7月 3 日	スマホ使い方相談★	
7月10日	荒井さんのけんこう体操 13:15～14:15	15人
7月17日	スマホ使い方相談★	
7月24日	見守りキーホルダとは何？（地域包括支援センター） 13:15～14:15	15人
	元銀行員の四方山話（田口） 14:30～15:30	15人
7月31日	スマホ使い方相談★	
8月 7 日	スマホ使い方相談★	
8月14日	荒井さんのけんこう体操 13:15～14:15	15人
	私の旅の思い出 14:30～15:30	15人
8月21日	スマホ使い方相談★	
8月28日	マジック(Mr.アベック) 13:15～14:15	15人
	私の健康の秘訣 14:30～15:30	15人
9月 4 日	スマホ使い方相談★	
9月11日	荒井さんのけんこう体操 13:15～14:15	15人
	私のふるさと自慢 14:30～15:30	15人
9月18日	スマホ使い方相談★	
9月25日	地名の話Ⅱ（前川） 13:15～15:00	15人

蓮沼 毎週木曜日 10時～13時

月 日	イベント内容
7月 3 日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
7月10日	朗読会
7月17日	童謡・唱歌を歌う集い、スマホ使い方相談★
7月24日	もの作り
7月31日	遊戯の集い※、スマホ使い方相談★
8月 7 日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
8月14日	朗読会
8月21日	童謡・唱歌を歌う集い、スマホ使い方相談★
8月28日	もの作り(折り紙)
9月 4 日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
9月11日	朗読会
9月18日	童謡・唱歌を歌う集い、スマホ使い方相談★
9月25日	もの作り（切り絵・ミニ画など）

※ 遊戯の集いでは、トランプ、オセロ、囲碁・将棋、健康麻雀などを行います

※7月31日の健康麻雀の定員は先着6名です

六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月 日	イベント内容
7月 4 日	ゲームの時間 みんなで協力、紙コップタワーを作ろう
	スマホ使い方相談★
7月18日	今から始めよう 自分らしい老いじたく 講師:大田区福祉管理課
	スマホ使い方相談★
8月 1 日	荒井さんのけんこう体操
	スマホ使い方相談★
8月15日	昭和の遊びを語ろう
	スマホ使い方相談★
9月 5 日	ぼっちゃで遊ぼう
	スマホ使い方相談★
9月19日	雑色のちょっと昔を語る
	スマホ使い方相談★

※イベントの時間は14:00～15:30です(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください