

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,078名
男 1,739名
女 1,339名
2025/4/30時点

第76回定時総会を開催します

日時：令和7年6月24日(火) 午後1時30分～

会場：大田区民ホール・アプリコ 大ホール (大田区蒲田5-37-3)

※詳細は6月上旬に発送する招集通知をご確認ください。

大森地区5ブロック合同懇談会を開催しました！ 大森北四丁目複合施設「スマイル大森」3月26日(水)

各ブロックでは地域社会貢献、就業に関する情報交換、会員相互の親睦を目指し、様々な活動を展開してきました。

懇談会は毎年開催していましたが、コロナ禍は中断を余儀なくされてきました。今回、入新井第一小学校に併設された「スマイル大森6階男女平等推進センターエセナおおた」の多目的ルームにて大森地区5ブロック(大森東、大森西、入新井、馬込、新井宿)の会員と区民の皆様約60人を集め懇談会が開催されました。

第1部は元理事の中西光彦さんによる講演「人生100年時代・定年後の生き方」。人づくり、友達づくり、まちづくり、について「シルバーの生き方」のお話がありました。

そして、雪谷ブロック役員の荒井登喜江さんによる軽快な「けんこう体操」で体をほぐしました。

第2部の懇談会では、Aグループ(大森西、大森東)と、Bグループ(入新井、新井宿、馬込)に分かれ、各ブロック長が進行役となり、参加者が自己紹介と各々の健康方法や就業、社会奉仕活動、生きがいと趣味について披露しました。

初夏を思わせる、あたたかで楽しい一日を過ごしました。



中西光彦さんの講演



佐伯ブロック長の進行で「懇談会」



荒井さんのけんこう体操



入新井ブロックの田中さんの健康についてのお話

新井宿ブロック・環境美化活動 4月15日(火) 新井宿ポイ捨てごみ拾い会

新井宿児童公園に集合し、今期最初の活動となる中央4丁目全域のごみ拾いを実施しました。

近隣ブロック長の応援もあり、大森西・入新井・馬込・池上・雪谷・六郷・蒲田西の各ブロックから、開催以来最多の22人の会員が美化活動に参加しました。

11人ずつ2班にわかれ、臼田坂下～龍子記念館～大森三中～日赤病院の周囲を、列をなして一斉にごみ拾いを行いました。

地域の方々から「ありがとう」と声援をいただき、やりがい

のある有意義なボランティア活動でした。



馬込ブロック・環境美化活動 4月19日(土) “初参加会員も元気に活動!”

馬込ブロックは、毎月第三土曜日の10時から美化活動を行っています。この日は初めて参加する5人の会員を含む22人が集まり、賑やかな活動となりました。

当日は好天に恵まれ、気温25度以上の夏日となりましたが、皆



さんの笑顔があふれる中、準備運動を念入りに行い活動しました。

再び集合場所に戻った会員たちが手にしているごみ袋は、回収したごみ(吸い殻、菓子袋、ティッシュ他)でいっぱいになり、達成感を味わいました。



第74回大田区子どもガーデンパーティーでボランティア活動!! 4月27日(日)

【 萩中会場 】

萩中会場は、萩中小学校校庭・体育館、出雲中学校体育館、萩中公園野球場を使つての開催でした。羽田・糀谷ブロックから11人の会員がボランティアで参加。校庭と野球場の美化活動に終日、元気に汗を流しました。

消防庁のVR防災体験車の体験乗車、航空会社の制服試着、また様々なものづくりやゲーム、販売など51ものコーナーがありました。さらには演奏や公演など盛りだくさんの内容に、参加者は大満足の様子でした。



萩中小担当の羽田ブロック会員



野球場担当の糀谷ブロック会員

【 六郷会場 】

多摩川緑地区民広場の広い会場で開催されました。さわやかな天気にも恵まれたものの、テントをたたくほど風が強い中、六郷ブロックの会員総勢23人が、午前・午後に分かれ特設駐輪場の案内・整理に当たりました。

参加者は煙体験車や電動カートの体験のほか、丸太とロープでできた橋を渡るモンキーブリッジなど思い切り体を動かすゲームやものづくり、ブラスバンド演奏などを大いに楽しんでいました。



多摩川緑地に集合



広い特設駐輪場の整理を担当

【 馬込会場 】

会場の馬込第二小学校から少し離れた場所に特設した駐輪場で、ボランティアの会員11人が2チームに分かれて駐輪場案内をしました。好天で暖かい中、親切な対応を心がけ利用者からは「少し遠いけど駐輪できてよかった」など感謝の声が聞かれました。会場の校庭では消防車や地震車の体験乗車、射的・ストラックアウトなどの軽スポーツやものづくりコーナーが来場者でにぎわいました。

体育館ではダンスや楽器演奏などで楽しく過ごしていました。



シルバーピアの特設駐輪場



大倉山夢広場の特設駐輪場

自然毒とは、動物や植物が保有している、もしくは食物連鎖により動植物の体内に蓄積された有毒成分のことです。動物性の自然毒による食中毒は、主に魚や貝を食することでおこります。今でも毎年20件程の報告があり、その8割は家庭で調理した結果発生しています。

動物性自然毒の代表はフグ中毒です。卵巣や肝臓に含まれているテトロドトキシンという猛毒が食中毒を引き起こします。食後20分～3時間で唇や舌の先にしびれが出始め、その後嘔吐に続き、手足のしびれ、言語障害や呼吸困難を引き起こし、最悪の場合、死に至ります。フグ調理師の資格がない人が調理したフグは、絶対に食べないようにしましょう。日本は島国のため、動物性蛋白質を魚介類に求めていたと考えられます。この猛毒のフグは浅瀬で捕獲できるのですが、古く縄文時代から、死者を出しながら試行錯誤した結果、日本民族は



食材にしてしまいました。欧米人などは絶対にフグを食べません。

次は貝毒です。二枚貝が毒素をもった植物プランクトンを餌として食べてしまうと、貝の体内に毒が蓄積します。二枚貝の生産地域では、潮干狩りのアサリも含め、定期的に有毒プランクトンの検査が実施され、貝毒の量が規定値を超えた場合は出荷を自主規制しています。麻痺性貝毒食中毒の症状は食後30分ぐらいで口唇、舌、顔面のしびれ、四肢の麻痺があり、重症化すると運動失調、呼吸麻痺で死亡することもあります。下痢性貝毒食中毒の症状は、食後30分ぐらいから下痢、嘔吐、腹痛などの消化器症状があります。通常は発熱がありません。また、ツブ貝(バイ貝)の唾液腺には、テトラミンと呼ばれる毒素が含まれています。食後30分から1時間程度で視覚異常(めまい、ものが二重に見える)、頭痛、ふらつき、酒酔いのような状態となる症状などが見られます。家庭で調理する場合は、正確な手技でこの唾液腺を除去しましょう。

その他にも400種以上の魚が動物性自然毒による食中毒の原因になりうるといわれています。

大田派遣事業所(大田区シルバー人材センター)
産業医 ヨコヤマクリニック 横山 真也

ハツラツ! 会員の声 Vol.93

高齢でも健康で楽しく暮らしましょう!!

■ 岡安 政雄さん(88歳) 【施設清掃業務】



和菓子製造販売業を65歳で長男に引き継いだ後、まだまだ元気で健康でいたいと思っていたところ、センターの仕事を知って入会、20年が経過しました。

最初は、羽田空港で客室乗務員さんが機内サービスをするコー

ヒーなどの品物をカートに入れる仕事をしました。

他には、保育園での保育士さんの手伝いや子供達とのお話、紙芝居や本を読んであげる仕事をして、毎日楽しく笑顔で3年間過ごしました。コロナ禍がなければもっと続けられたと思います。

現在は、老人いこいの家で清掃業務をしています。清掃班は4人で、1日2人ずつローテーションを組んで週3日ほど就業しています。施設内の清掃を主に、外の通路清掃や低木剪定など、体全体を使って丁寧にする

仕事です。

利用者から感謝の声を聞くことも多く、本当に最高です。これからも健康なうちは仕事を続けていきたいです。

センター以外にも、69歳から始めた介護施設での介護の仕事は10年間続けました。昼休みには趣味のハーモニカ演奏をして施設の皆さんに歌ってもらったり、習字や浪曲でも喜んでいただきました。

また、ボランティアセンターに登録して、介護施設などで手品や浪曲、ハーモニカ演奏をしています。歌っている皆さんに笑顔の花が咲き、「また来てください!」と手をたたいて送ってくれるのが励みになり、ボランティアも続けていきたいと思っています。

普段は、友人達とカラオケで歌うことも楽しんでいます。



大田区からのお知らせ

おおむね55歳以上の方の「合同就職面接会&年金セミナー」の同時開催について

○内容

(1)セミナー

「今から知っておきたい60歳以降の働き方と公的年金」について

(2)合同面接会

8社ほどの企業が参加する就職面接会です。

1日で複数企業の面接が受けられます。

面接会の参加者は、面接希望企業数の履歴書(写真貼付)が必要です。

○対象(共通)

おおむね55歳以上の求職者

○日時

令和7年7月23日(水) 13時～16時

(受付は、セミナー12時30分、面接会13時30分)

○会場

大田区民プラザ(展示室・小ホール)

(大田区下丸子3-1-3)

○定員

(1)セミナー50名 (2)面接会50名 程度

○申込方法等

問合先にて事前予約の受付を電話又は来所で承ります。



○問合先

(社福)大田区社会福祉協議会

大田区 いきいきしごと ステーション

大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター7階

電話03-5713-3600 FAX 03-5713-3602

※開所時間 平日(月～金)9時から17時

「シルバー人材総合補償プラン」のご案内

センターでは、『就業・社会奉仕活動・研修・総会中等の傷害事故(往復途上の事故も含む)』と『就業中の賠償事故』に備えて保険に加入しています。(保険料はセンターが負担します。)

事故が発生した際は、速やかに事務局にご連絡ください。

特に『就業中の賠償事故』について、会員自身で「弁償・解決」をしてしまった後にトラブルになるケースもあります。最初の「対応・行動」が重要ですので、どのような場合でも自己判断はしないようにお願いします。

※令和7年度版のご案内をHPに掲載しました。

センター帽子の交換について

色あせや擦り切れ等がある帽子(屋外作業従事者対象)を交換します。

現在使用中の帽子を事務局本部までお持ちください。

※令和7年度よりデザインが新しくなりました



サイズ：フリー

交換期限：令和7年8月末日

令和7年度 一般事務セミナー開催のお知らせ

事務関係の就業に興味ある方やエクセルを学び直したい方を対象に下記の日程で一般事務セミナーを開催します。

日時：6月23日(月)15時～19時
7月14日(月)15時～19時
8月18日(月)15時～19時

場所：蒲田パソコンスクール
(大田区蒲田5丁目40-16 蒲燃第3ビル)

申込方法：いきいき人生6月号に同封されている申込チラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX又はご持参ください。

問合せ先：事務局 池村 03-3739-6666

※申込多数の場合は、抽選方式を取らせていただきます。悪しからずご容赦下さい。

第1回 植木剪定基礎(低木)研修のご案内

植木剪定基礎研修会を開催します。初心者の方、興味のある方、お気軽にお申込みください。



日時：6月17日(火)9時～16時
※雨天の場合 6月23日(月)変更

場所：鵜の木3丁目

服装：動きやすい服装(長袖)

持ち物：飲み物・弁当

申込期間：6月3日から6月10日まで(申込期間後抽選)

参加申込：事務局 03-3739-6666

※詳細は同封のチラシ・Smile to Smileをご確認ください。

レッツトライ!家事援助!!

お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みをわかりやすく説明します。個人のご家庭で就業する心配事や質問など、会員コーディネーターがお話を伺います。

★就業体験★

個人のご家庭でお試し就業体験ができます。

コーディネーターが同行します。

ご希望の方は、説明会時、または蒲田分室へお申込みください。



日時：6月23日(月)10時00分～12時00分

場所：蓮沼分室
(西蒲田3-19-1ふれあいはすぬま1階)

申込方法：蒲田分室 03-6715-9855

配分金の支払日について

5月分

6月30日(月)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。