

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,160名
男 1,791名
女 1,369名
2025/3/31時点

家事援助サービス 始めてみませんか？

今回は、新たに就業を考える会員向け説明会「レッツトライ!家事援助!!」と、就業会員同士の交流会「かこサロ」取材しました。

【レッツトライ!家事援助!!】3月26日(水)蓮沼分室



コーディネーターの高橋美智子さんと小原公子さんが、「請負契約」の意味と「家庭系のお仕事」の内容、家事援助サービスの受注の流れなどを詳しく説明しました。

次に、家事援助の会員の役割と仕事内容、気を付けることなどが説明されました。また、就業への不安がある方向けに、コーディネーターと一緒に『就業体験』の紹介もありました。

多くの質問にコーディネーターが丁寧に回答しました。また、会員からはご自身の就業経験や趣味などの話があり、「お客様との会話が楽しく、お客様に喜んでもらえると嬉しい」、「お仕事を続けることが大事」など、大いに盛り上がり、交流も楽しめる雰囲気になささん満足していました。

【かこサロ】2月25日(火)蓮沼分室

「家事援助・子育て支援」は1人での就業のため、就業中の悩みやお客様への対応、他の会員さんはどうしているのかな?など相談がなかなかできない就業会員の交流の場として開かれています。今回の集まりでは、ベテラン会員、就業を始めたばかりの会員の参加があり、コーディネーターも交えて交流が行われました。コーディネーターは家事援助就業経験も豊富な皆さんです。就業会員の困りごとへの適切なアドバイスもあり、会員同士の情報交換も熱心に行われました。

参加会員からは、「うちでじっとしているより働いているほうが体調が良い」、「お客様からの『きれいになってうれしい』『空気まできれいになった気がする』などの感謝の言葉が励みになっている」とのことでした。

就業されていない方の参加也大歓迎です!!



開催スケジュール

※詳細は、開催月のいきいき人生4ページをご確認ください。

- ◆レッツトライ! 家事援助!! 6月23日(月)午前 9月24日(水)午前
- ◆かこサロ 5月23日(金)午後 7月29日(火)午後

腕を磨きたい会員のみなさん!!

『ハウスクリーニング研修』や『清掃基礎研修』などの清掃研修を行っています。洗剤の説明から実技まで、講師の方へ質問もできるので、掃除の仕事が初めての方も安心です。開催日は、「いきいき人生」や同封されるチラシ、Smile to Smileで案内されます。是非ご参加ください!!

第76回定時総会を開催します

日 時：令和7年6月24日(火)13時30分より
会 場：大田区民ホール・アプリコ大ホール(大田区蒲田5-37-3)
※詳細は6月上旬に発送する招集通知をご覧ください。

はじめてのスマホ体験講座 2月27日(木) 本部会議室



スマートフォン未体験の会員を対象に外部講師による講座が行われ、14人の会員が参加しました。

スマートフォンの基礎知識(スマートフォンとガラケーの違い、Android・iPhoneについて、アプリの説明など)の座学に始まり、スマートフォンの貸出機を使用した「タップ、フリック、ホーム画面に戻る」など初歩的な操作を学びました。休憩をはさんでLINEを体験。「普段なかなかコミュニケーションの取れない、離れて住む家族との連絡にも良いですよ。スタンプを使って気持ちを送ってみるなど使えます」等の紹介があり、文字・スタンプ・写真の送信を体験しました。

最後に事務局からSmile to Smileの紹介がありました。「続けて練習してみたいですか?」との質問に多くの会員が手を上げていました。また、隣の席の会員と「どうされてますか?」、「お店に行ってみようかと考えています」と情報交換するなど前向きな反応でした。

交通安全・AED使用講習会 3月11日(火) 嶺町特別出張所 協力: 田園調布警察署、田園調布消防署

18人の会員が参加して開催されました。はじめに田園調布警察署交通課 森元貴夫氏から自転車の交通安全についてビデオの視聴と講義があり、ヘルメット着用の大事さ、事故の事例や「自転車安全利用五則」などを学びました。

続いて田園調布消防署の3人の署員によるAED講習。設置場所や最新式のAED、東京消防庁公式アプリ「Live119」の案内に続き、指導を受けながら実技を行いました。

実技では受講者2、3人が一組になって、緊急事態に遭遇した場面を想定して練習を行いました。①呼吸をしているか確認、②大声で応援を求め119番通報とAED搬送を求める、③胸骨圧迫とAEDの使用を行う。

受講者が、「誰か来てください、あなたは119番通報してください。あなたはAEDを持ってきてください」、と声がけを行い、胸骨圧迫行う姿は頼もしく、「緊急時も大丈夫」と思えました。



二十一世紀桜まつり 3月23日(日) 大田区民プラザ

今年のソメイヨシノの開花はまだでしたが、区民プラザ地下1階で開催されました。体育室での当センターコーナーにはブロック役員他会員、職員など総勢23人が集まり、センターの案内チラシの配布や、もの作りコーナーを担当しました。

もの作りコーナーでは、折り紙こま、しおり、紙トンボ、紙飛行機、紙てっぽうなどの作成に約300人の親子づれが訪れ、大いに盛り上がりました。子どもたちが取り組む真剣なまなざしや、完成品にうっとりする姿を見ると会員も満足そうでした。

他、フリーマーケットや模擬店、大ホール・小ホールでのステージなど桜を待つ催しで盛り上がりました。



仲間を増やそう広報活動

大田区シルバー人材センターパネル展
3月10日(月)～14日(金)
大田区役所1階 ★5日間で164人が訪れました。



会場



丁寧にご説明



お困りごと相談

グランデュオ蒲田&おおむすび
3月21日(金)～27日(木)
グランデュオ蒲田3階東西連絡通路



当センターコーナー

自転車に乗るときに注意すべき点、特に高齢者の自転車運転中の事故で、交差点での出会い頭の事故が目立っています。

加齢に伴って視力・聴力・バランス感覚・瞬発力・体力等が衰えます。その変化を自覚して自転車を安全に利用しましょう。

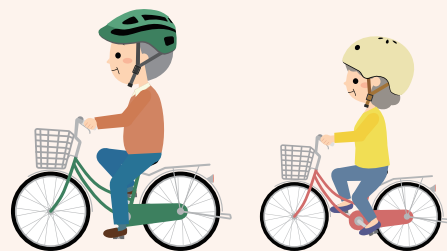
1. 道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられ、車道が原則で歩道は例外です。70歳以上の高齢の方は歩道を通行出来ます。
2. 自転車は車道の左部分を通行しなければなりません。自転車道（路側帯）がある場合は、左側の自動車道を通行しなければなりません。
3. 歩道は車道寄りを徐行する。歩道は歩行者優先です。
4. 安全規則を守るための禁止項目と励行
飲酒運転の禁止、遮断機が作動時は立入禁止、傘さし運転等の禁止、二人乗りの禁止、ブレーキ不良不備自転車の禁止、並進の禁止、運転しながらの携帯電話使用の禁止、運転しながらのイヤホン等の使用禁止、信号を守る、交差点や見通しの悪い曲がり角等の一時停止励行、夜間はライトの点灯、通行禁止や通行区分を守る、交差点での右折時は二段階右折を守る、道路の横断規則を守る、乗る前にブレーキ・空気圧・ベル・ライト・ハンドルやサドルの高さなどの点検励行

5. ヘルメットを着用

自転車事故で死亡した人の64.0%が、頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットの着用状況による致死率では、着用している場合と比較して、着用していない場合の致死率は約1.8倍と高くなっています。（警視庁HPより）命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

6. 電動アシスト付き自転車は高齢者にとって、通常の自転車に比べると重く取扱いに注意が必要です。電源を入れるときは、両足を地面につけ、発進時にはペダルをゆっくり踏み込みましょう。
7. 自転車を選ぶときは、ハンドルやブレーキが操作しやすく、サドルにまたがって両足のつま先が地面につくものが適切な身体にあったサイズです。

万が一に備えて、保険には必ず加入しましょう。

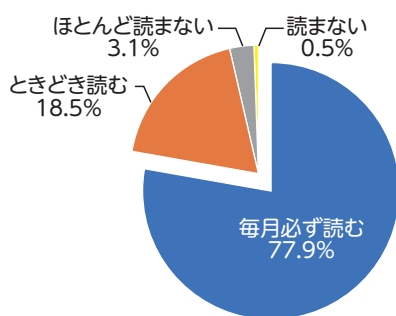


適正・安全委員会

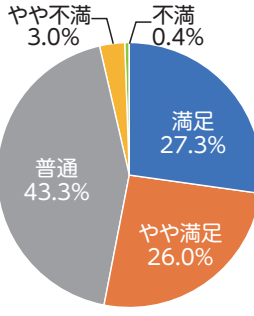
「いきいき人生」読者アンケート結果

アンケートにご協力いただきありがとうございました。12月に実施したアンケートは847通の回答(回収率28.1%)をいただきました。結果は下記の通りです。

I 「いきいき人生」を読んでいますか？



III 「いきいき人生」に対する満足度



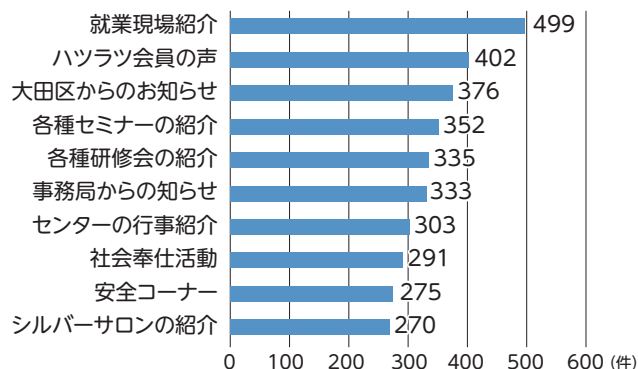
II 読まない理由

「興味が無い」という回答が多く、「面倒」、「情報量が多い」、「好きでない」、が同数で続きました。

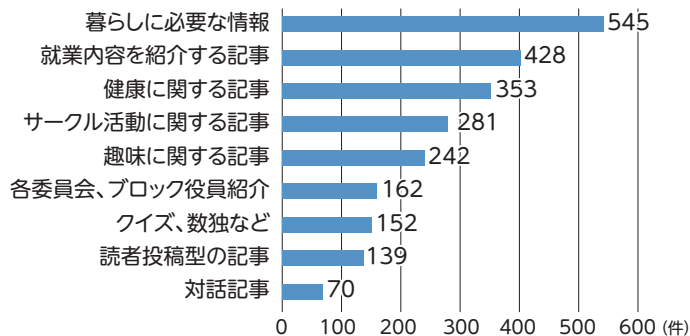


ご要望・ご感想として、様々なご意見をいただきました。ご協力の申し出や事務局へのご要望も含まれていました。記事へのご希望と合わせて今後の参考にさせていただきます。

IV どんな記事が好きですか？（複数回答可）



V 今後どのような記事を希望しますか？（複数回答可）



大田区からのお知らせ

大田区公式 健康アプリ



はねびよん健康ポイント

「はねびよん健康ポイント」は、歩いたり、健康診断を受診したり、イベントに参加したりすることでポイントが貯まり、皆さまの継続的な健康づくりをサポートするアプリです。

貯まったポイントで景品抽選に応募することができます。

◆**対象**：区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

◆**参加方法**：

スマートフォンアプリ

「はねびよん健康ポイント」をダウンロード

◆**ポイントのため方**

- ①ウォーキングや毎日の健康記録の登録
- ②健康診断、がん検診等の受診
- ③ウォーキングコースを巡る
- ④区内各所にあるスタンプスポットを探る
- ⑤その他、ポイント対象イベントへの参加等

◆**問合せ先**：

【はねびよん健康ポイント運営事務局】

電話 0570-082-552



アプリダウンロードは
こちらから

「未就業相談会」のお知らせ

今年度も、未就業相談会を実施します。

会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話を聞かせください。直近開催分の詳細は下記の通りです。

対 象：申込み時点で未就業の会員

開 催 日：5月26日(月)

相談時間：一人30分程度

場 所：センター本部 作業室

申込方法：電話でご予約ください。空きがある時間をご案内します。

問合せ・申込先：事務局 03-3739-6666

『かこサロ』開催のお知らせ

家事援助サービス・子育て支援サービスに就業している会員の交流場所です。家事援助の『か』、子育て支援の『こ』、サロンの『サロ』、を組み合わせ『かこサロ』と呼んでいます。

会員コーディネーターも参加します。

同じ就業の仲間同士お話しませんか？

ぜひご参加ください！

就業されていない方の参加も大歓迎です!!



日 時：5月23日(金) 13時30分～15時30分

場 所：蓮沼分室
(西蒲田3-19-1ふれあいはずめ1階)

申込方法：蒲田分室 03-6715-9855

「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時：5月19日(月)13時30分～

場 所：センター本部 作業室

申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問 合 先：事務局 鈴木 03-3739-6666

今後の配分金の支払日について

4月分

5月30日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

職員の交代と採用について

令和7年4月1日付で配属された職員です。これからよろしくお願いいたします！



森田 孝行

4月1日から大田区の派遣職員として配属（蒲田分室）になりました森田です。主に「たすかるサービス」、「ちょこっとサービス」、「除草」等の家庭系を担当しています。

会員数を増やすことはもちろんのこと、会員の方が無理なく働ける環境や新たなキャリアを見つける機会を提供できるよう、今まで培ってきた自身の知識や経験を活かして頑張りたいと思います。



高尾 春美

4月より蒲田分室に配属されました高尾です。

大田区生まれの大田区育ちです。高尾山のタカオと覚えて下されば嬉しいです。

皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思っています。宜しくお願い致します。