

# シルバーサロン大森 イベントスケジュール



サロン開所日時:毎週木曜日 10時～13時

| 月日    | イベント内容       |
|-------|--------------|
| 5月23日 | 再開サロン開所式、スマホ |
| 5月30日 | スマホ          |
| 6月6日  | スマホ          |
| 6月13日 | 大越会長と語ろう、スマホ |
| 6月20日 | スマホ          |
| 6月27日 | 防災の話、スマホ     |
| 7月4日  | スマホ          |
| 7月11日 | 大田区歴史探訪、スマホ  |

| 月日    | イベント内容                |
|-------|-----------------------|
| 7月18日 | スマホ                   |
| 7月25日 | 呑川の話、スマホ              |
| 8月1日  | スマホ                   |
| 8月8日  | シルバーって何?～事務局と語ろう～、スマホ |
| 8月15日 | スマホ                   |
| 8月22日 | お宮さんの話、スマホ            |
| 8月29日 | スマホ                   |

※表ではスマホ使い方相談は「スマホ」と表記

- ◆開所時に自由にご利用・お楽しみいただけるものもあります  
健康関連器具(血圧測定計、各種体力アップ器具、体操マット 他)  
趣味・遊び用具(囲碁、将棋、オセロゲーム、トランプ、けん玉、ロープ遊び、パターゴルフ)
- ◆イベントの有無に関わらず、お茶を飲みながら雑談できます
- ◆「スマホ使い方相談」は毎回開催します



【場所】  
大森西2-16-2  
区民活動支援施設大森  
(こらぼ大森) 3F  
大森西作業所内 寺子屋

# シルバーサロン調布 イベントスケジュール



サロン開所日時:毎週木曜日 13時~16時

| 月日    | イベント内容             |
|-------|--------------------|
| 5月23日 | オープニング(自己紹介中心)、スマホ |
| 5月30日 | スマホ                |
| 6月6日  | 荒井さんのけんこう体操、スマホ    |
| 6月13日 | 江戸切り絵図でみる現在の赤坂、スマホ |
| 6月20日 | スマホ                |
| 6月27日 | 呑川について知ろう、スマホ      |
| 7月4日  | 千代紙小箱を創ろう、スマホ      |
| 7月11日 | スマホ                |

| 月日    | イベント内容          |
|-------|-----------------|
| 7月18日 | スマホ             |
| 7月25日 | 趣味の自転車のススメ、スマホ  |
| 8月1日  | みんなの旅行自慢、スマホ    |
| 8月8日  | 荒井さんのけんこう体操、スマホ |
| 8月15日 | スマホ             |
| 8月22日 | スマホ             |
| 8月29日 | 防災の話、スマホ        |

※表ではスマホ使い方相談は「スマホ」と表記

イベントの有無に関わらず、お茶を飲みながら雑談できます。「スマホ使い方相談」は毎回開催します。



**【場所】**  
 田園調布本町7-1  
 嶺町特別出張所地下1F  
 調布分室