

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 3,022名
男 1,741名
女 1,281名
2024/1/31時点

「大田区シルバー人材センターパネル展」を開催します！



■日時：3月11日(月)～3月15日(金) 10:00～16:00
但し、15日(金)は13:00終了

■場所：大田区役所本庁舎3階 中央展示コーナー

センターの就業、研修、社会奉仕活動、ブロック活動、趣味のサークル活動、入会案内等をパネル写真で紹介します。ぜひ、お立ちよりください。

動画制作キネマの会と適正・安全委員会がコラボしてビデオ制作！

この度、社会活動サークル「動画制作キネマの会」と適正・安全委員会のコラボで「KY・危険予知」の安全就業啓発ビデオの撮影が行われました。

キネマの会の船橋会長、荻崎副会長がカメラ撮影を、佐伯幹事がコーディネーターを担当。

撮影は1月8日(月)成人の日に当センターの植木剪定の顧客である、羽田旭町の高橋商事様様の敷地内で行われました。

適正・安全委員会の山田委員長の作成した、丁寧できめ細かいシナリオに基づいて、シルバー会員の野村さん、佐々木さん、杉本さん、高橋さん、広瀬さんが出演して撮影が行われました。



「KY・危険予知」の撮影は出演者がシナリオごとに言葉と動作を入念に練習したあと、カメラ2台で船橋会長が撮影技術を指揮して収録、緊張感に包まれながらも、撮影は順調に進みました。



出演者にシナリオの説明をする山田委員長(右)



「植木剪定のKY活動」の撮影では、山田委員長が安全帽と墜落制止用具を使用し、事故防止のための作業前点検に努めるよう指示する場面を、気迫に満ちた演技で撮影しました。最後に、出演者は「快晴に恵まれ楽しい撮影会で『KY・危険予知』ビデオの完成が楽しみです！」と感想を述べていました。

各地域ブロックで環境美化活動が躍動しています!

シルバープロギング活動を目標に各ブロックでごみ拾いが活発化!

環境と健康に配慮したSDGsの精神を取り入れた「プロギング」は、ごみ拾いとジョギングを合わせた大注目フィットネスです。シニア向けにジョギングをウォーキングに替えたのが「シルバープロギング」で、各センターで広がりを見せています。

入新井・大森西ブロック合同・環境美化活動 2023年12月13日(水)

快晴のなか、機関車公園(入新井西児童公園)に会員37名が参加し恒例のごみ拾い会が開催されました。



佐伯ブロック長の「事故の無いように、充分気を付けて、ごみ拾いをしましょう」とのガイダンスのあと全員で準備体操をし、大貫ブロック長の指示で3班に分かれて大森駅東口～機関車公園周辺のごみ拾いをしました。参加者は「身体をほぐしながら軽いエクササイズで楽しく、ごみ拾いをしました」と述べていました。



出発前に準備体操で身体をほぐす

新井宿ブロック・ポイ捨てごみ拾い会 2024年1月16日(火)

快晴のなか、各ブロックの応援を得て、新井宿児童公園に13名が集まり中央1丁目のごみ拾いをしました。住宅街で比較的にちりやごみは少ないのですが、植込みやグリーンベルトの中にカンやペットボトルなどのポイ捨てが多く見受けられました。「いつもきれいにしてもらって、有り難う!」の区民の励ましの言葉を生きがいに、今後もごみ拾いを続けていく予定です。



馬込ブロック・環境美化活動 2024年1月20日(土)



肌寒く、今にも雨が降りそうな天気のため、18名の会員が早めに集合。監物ブロック長の活動説明の後、会員で高齢者体力づくり支援士

の小林喜美子氏の指導により準備体操をしました。

参加者の皆さんは、満を持して、第二京浜を、馬込駅方面と西馬込方面に、二手に分かれ活動開始。歩道には相変わらず、タバコの吸い殻、ティッシュ、菓子袋、空き缶、ペットボトルが、捨てられていましたが、トンゴを器用を使い、細かいごみまで拾い集め、その成果に満足そうでした。



準備体操で身体全体をほぐす

馬込駅前で休息

池上・蒲田西ブロック合同・環境美化活動 2024年1月25日(木)

真冬の割には比較的風のない晴天の中、蒲田駅西口交番前に集合して御園神社まで往復、他ブロック役員の応援を得て会員19名が参加して実施されました。



どの会員も集合場所が日陰のせいか、寒々としておりましたが、いざ活動が始まると「今日は風が無くて良かった」「良い運動になった」などの声が聞かれました。相変わらずタバコの吸い殻が多く、喫煙者のマナーの悪さが目立ちます。今回は年明け早々でごみ拾いだけでしたが、4月下旬には終了後、駅の近くのテラスで「健康講座」を予定しているというお話が栗原ブロック長よりありました。

私達は日常の生活の中で、KY(危険予知)を意識しているでしょうか。

一歩外に出て始めてKYに気付かされることが多く、先日は音響式信号機の押しボタンの前に立って信号待ちをしてしまい、視覚障がい者の方に迷惑を掛けてしまいました。

自分の周囲に対する無関心な行動や身体の疲弊により、痛い思いをして初めて気づかされます。

昨年3月に会員の皆様に使用をお願いした、自問自答カードはそんな時に役に立ちます。

仕事で家を出る時、就業現場に着いて作業を行う時、そして作業を終えて帰宅前に使ってみましょう。

自問自答カードは注意事項のチェックが可能で、チェックが短時間で出来ます。

就業時に限らず、日常生活の中で利用していただければ、簡単に身に付けることが可能です。

KYは工場や工事現場などで、数人単位で行われることが多いのですが、シルバー人材センターの作業は1人

業務が多いため、自身でそれを実施することになります。作業前に2~3分程の時間を空けていただき、今日の作業の危険箇所は何かを考え、危険に対して対策を考えます。

最後に危険状態や作業に対し、指差しをして安全対策を声に出すことで、自分自身への危険に対する意識づけが出来ます。

事故は急いでいて気持ちに余裕がない時に多く発生していますので、時間に余裕をもって出発し、体調にも注意を払いましょう。



自問自答カード



適正・安全委員会

ハツラツ! 会員の声

Vol.84

地域に根差し活動することを楽しんできました

■ 小林 正二さん(70歳) [除草 古着回収受付 少年サッカーチームコーチなどの活動]



地元の人々と交流し地道にボランティア活動をしてきました。今でも大田区社会福祉協議会の「絆サポート」に登録し要支援の方たちのお手伝いをしたり、近くの小学校でサッカーチームのコーチや、子どもたち

が泥んこになって遊べる「プレーパーク」でのボランティア活動をしています。

センターには4年前に入会。継続して除草や古着回収受付の就業をしています。除草は7月~9月がピークで、他の仕事と重ならないよう調整しながら就業しています。古着回収受付は、区民センターなどで区古着回収事業が行われる際に受付を担当します。

13年前の震災の後、石巻で被災者のために日用品配布や被服提供などを体験。ボランティア活動が如何に大変で大切なことか、改めて実感しました。

実は実家が福島県郡山市。震災時の地震の被害もあり、さらには一人暮らしの母親の老化も進行し、あれ以来、頻りに往き来するようになりました。そこでせざるを得なくなったのが除草です。今では、雑草全般に興味湧き、本を買い込み、随分と詳しくなりました。

若い頃から、「地楽」と勝手に命名し、関係した地域で楽しく過ごすために様々な活動を経験してきました。

趣味は料理。学生時代に寮生活を経験して以来得意になりました。妻が喜んでくれるので作り甲斐があります。

大田区からのお知らせ

令和6年度「いきいき高齢者入浴証」のご案内

大田区では、区内及び品川区の一部の公衆浴場を1回200円で2か月に6回（年間36回）、年間1回無料でご利用できる「いきいき高齢者入浴証」を交付しています。

■対象者

区内に住民登録があり、現に居住している満70歳以上の方。（施設等に入所の方を除く。）

※昭和30年4月1日までに生まれた方を含まず。

■申請について

(1) 令和5年度の入浴証をお持ちの方

令和5年度新規申請の方及び令和4年度以前からのご利用者で令和5年11月30日までに「ゆ〜体験（無料券）」をご利用いただいた方には、ご自宅へ令和6年度入浴証を郵送いたします。（3月中下旬頃を予定。申請書の提出は不要です。）

(2) 上記以外の方

新規申請が必要です。令和6年3月1日（金）から下記にて受け付けます。

申請書配布窓口（高齢福祉課、地域包括支援センター、シニアステーション、老人いこいの家、地域福祉課）に直接提出又は申請書（はがき）に切手を貼って郵送してください。

問合せ先：大田区高齢福祉課
電話 5744-1252 FAX 5744-1522

「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」（就業上のトラブルや悩みの相談）を予定しています。

相談日時：3月15日（金）13時30分～
場所：センター本部 作業室
申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。
問合せ先：事務局 鈴木 03-3739-6666

雨水樹業務就業会員募集のお知らせ

大田区道等、大田区が管理する道路にある雨水樹に蚊などの衛生害虫を抑える薬剤を投入する業務の就業会員を募集します。日程・業務内容などの詳細については、同封しているチラシをご確認の上、ご応募ください。応募者には後日、選考のご案内を送付します。

問合せ先：事務局 03-3739-6666

<体験就業>第3回 マンション清掃のお仕事

マンション清掃のお仕事のやり方を、実際のマンションで教えてもらいながら体験ができます。1月・2月にも開催され、とても好評でした。

マンション清掃業務の魅力を知ることができるこの機会に是非参加してください。



日時：3月25日（月）
場所：蒲田5丁目のマンション
申込先：事務局 北澤 03-3739-6666

第4回 植木剪定基礎（低木）研修のご案内

植木剪定基礎講習会を開催します。初心者の方、興味のある方も、お気軽にお申込みください。



日時：3月19日（火）9時～16時
※雨天の場合 3月21日（木）変更
募集：3月6日から受付開始
場所：鵜の木3丁目
服装：動きやすい服装（長袖）
持ち物：飲み物・弁当
参加申込：事務局 03-3739-6666

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。

『かこサロ』開催のお知らせ

家事援助サービス・子育て支援サービスに就業している会員の交流場所です。みなさん1人就業なので、就業中の悩みやお客様への対応、他の会員さんはどうしているのかな？など、同じ就業の仲間同士お話しませんか？会員コーディネーターも参加します。



ぜひご参加ください。

日時：3月18日（月）13時30分～15時30分
場所：調布分室 ※開催場所変わります。
（田園調布本町7-1 嶺町文化センター地下1階）
申込先：蒲田分室 03-6715-9855

今後の配分金の支払日について

2月分 **3月29日（金）**
※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。