

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,005名
男 1,738名
女 1,267名
2023/10/31時点

【第1回経験者向け清掃研修】10月11日(水) ころぼ大森3F 寺子屋

初めての試みとして、清掃業務経験者向け清掃研修が行われ、8名の会員が受講しました。はじめに会員開発委員会から挨拶と、就業に際しての心構え、事前の準備、



マナー及び注意点（特に個人情報に注意）、安全・衛生、困ったときの対応について説明がありました。メインは長谷工コミュニティのプロの講師3名による講習です。

- 1) 洗剤（酸性、アルカリ性、中性、溶剤）の性質・使用方法の講義
- 2) ステンレスのさび落とし実習
 - ・ヘアライン（注）の方向に沿って拭く
 - ・ステンレスクリーナーでさびを落としステンレス用の洗剤で保護と艶出し
- 3) チューインガム、テープ跡の除去実習
 - ・有機溶剤（シールはがしなど）を吹き付け2～3分待ってスクレーパーや雑巾で除去する
 - ※建材の変色を防ぐため事前に試す
 - ※溶剤が残ると滑るので、はがした後はしっかりと水拭きする

4) カーペットのシミとり実習

- ・コーヒーなど水溶性の汚れは水で薄めた洗剤を吹き付け、タオルを載せてブラシで叩く
- ・油性の汚れは有機溶剤を使う

5) 雑巾について

- ・バケツの水は、飛び散ることを防ぐため半分以下
- ・タオルを八つ折にして親指を守る持ち方をする

最後に適正・安全委員会から安全についての講義があり研修を終了しました。受講者はプロの技から大いに学び、講義終了後も熱心に質問していました。アンケートからは、洗剤の説明やステンレスのさび落としの実習が勉強になったとの声が聞かれました。



注：ヘアラインとはステンレスによく用いられる研磨方法の一種です。その名前の通り、髪の毛のような細い線が一直線上に並んでいるような見た目をしています。

【環境美化活動 矢口ブロック】10月21日(土) 多摩川土手

今年2回目の環境美化活動で、千葉ブロック長と丸山副ブロック長から、ごみ拾い範囲や注意事項等の説明を



聞いてから開始しました。多摩川大橋からガス橋までの約2

キロを8名の会員で作業しました。土手から河川敷まで大変

い殻などのごみを丁寧に探して拾い集めました。

活動する姿を見た人から「ごみ拾い、ありがとうございます」「タバコの吸殻がなくなってよかった」など感謝の声をいただきました。



ブロック長は参加者を

増やして年間3回は行いたいと述べられ、参加者からも続けたいという感想がありました。



社会奉仕活動特集

コロナ禍のため開催が見送られてきた各地域の催しが、この秋、数年ぶりに大々的に復活！各会場とも大盛況でした。当センターの会員もボランティアとして積極的に参加、お手伝いをしました。

鈴まつり 10月15日(日)

～ひびけ この街に ふれあいの鈴～ をキャッチフレーズに、南六郷福祉園・くすのき園で5年ぶりに開催されました。会場は雨天にもかかわらず、多くの来場者で賑わいました。当センターからはシルバー農園メンバーを中心に、12名のボランティアが参加し、駐輪場案内と、ごみ回収コーナーを担当しました。会員のひとり「近くに住んでいるので、今回このような形でお手伝いが出来てうれしいです」と話していました。



萩中ふれあいまつり 9月30日・10月1日

萩中文化センターの利用団体を主体としたお祭りが、土・日の2日間、盛大に開催されました。当センターからは羽田・糎谷ブロックの会員延べ16名がボランティアで参加し、駐輪場案内、受付を担当。活動紹介のブースも設け、来場者と共に楽しく小物作りも行いました。

生け花や書、絵等の各種展示、模擬店、販売ブースの他、体育館ではバザーや、チアリーディング、楽器・吹奏楽演奏、日舞等も披露され、拍手喝采でした。



ふる浜まつり 10月15日(日)

地域の関係団体の協力による子供からお年寄りまで楽しめる祭りが、雨天のため、ふるさとの浜辺公園から大森東小学校に会場を移し開催されました。



大森西ブロックの会員11名が駐輪場の案内・整理と、野菜・卵・米の販売補助にあたりました。駐輪場では強烈な雨の中、ずぶ濡れで整理に当たりました。販売担当は大声で宣伝をして、野菜などは完売をしました。達成感のあるボランティアでした。

六郷文化センターまつり 10月21・22日

六郷文化センターの利用団体を中心に、土・日の2日間、開催されました。六郷ブロックの会員延べ11名が駐輪場案内・整理、会場内整理に当たり、ブースでは活動の紹介も行いました。軽食の販売や、ヒップホップダンス、バンド演奏などで賑わいました。



いつつのわ ふれあい祭り 10月22日(日)

大森東地区の5つの自治会が主催するお祭りです。秋晴れの中、当センターの大森東・西、糎谷ブロック18名の会員が会場案内、駐輪場整理に参加しました。

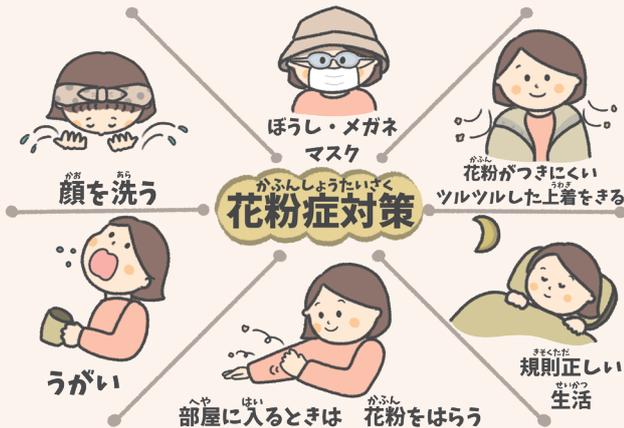


～結び合い、笑顔あふれる、大森東～をテーマに掲げ、森ヶ崎緑華園芝生広場、大森東特別出張所、森ヶ崎交通公園、大森南四丁目工場アパート(テクノFRONT森ヶ崎)の4会場に分かれ、「遊ぶ/楽しむ/体験する/食べる/見る」の各コーナーに多くの来場者が集いました。主会場の芝生公園では、和太鼓や吹奏楽の演奏などがあり、大いに盛り上がりました。



日本気象協会が9月28日に2024年春の花粉飛散予測を発表しました。花粉飛散量は例年(過去10年の平均)に比べて、殆どの地域で、多いまたはやや多いでした。今年の春と同様に来年の春も花粉症はきつくなりそうです。

花粉の飛散量は、前年春(今年の春)の飛散量が多いと少なく、前年夏(今年の夏)の気象が「高温・多照・少雨」だと多くなる傾向があります。今年の春は飛散量が多く、夏は猛暑だったため、来年の2024年春の花粉飛散量は例年に比べて多いものの前年と同じか少なくなる見込みとなります。



花粉の飛散シーズンは、体に侵入する花粉を少なくすることが、花粉症対策の重要なポイントです。外出するときはマスクや眼鏡を着用し、花粉が付着しにくい服装にしましょう。通常のマスクでも花粉をおよ

そ70%減少します。不織布がおすすめです。眼鏡をすることで目に入る花粉量は減少します。ウールなどの花粉が付着しやすい衣類は避け、綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう。そして、帰宅時は建物に入る前に、衣類に付いた花粉を払い落としましょう。また、花粉症の発症には免疫機能の異常が関係していると言われています。日頃から、睡眠をよくとる、規則正しい生活習慣を身につける、適度な運動をするなどして、正常な免疫機能を保つようにしましょう。また、鼻の粘膜を正常に保つために、煙草や過度の飲酒は避けましょう。

政府は今年5月に「花粉症に関する関係閣僚会議」を設置し、「花粉症対策の3本柱」として解決への道筋を示しました。

- (1) 発症等対策
アレルギー免疫療法について啓発活動をする。
- (2) 発生源対策
令和15年度までにスギ人工林を約2割減少させることを目標とする。
- (3) 飛散対策
データを民間事業者に提供し飛散量予測の精度向上を支援する。

今年の春と同様にきつくなりそうな来年の春に向け、事前に準備をして花粉症シーズンを乗り切りましょう。

大田派遣事業所(大田区シルバー人材センター)産業医
ヨコヤマクリニック 横山真也

ハツラツ! 会員の声

Vol.83

身体を動かし仕事して役立って、こんなに幸せなことはない

■ ニノ宮 年男さん(84歳) 【ハウスクリーニング業務・公園門扉開閉業務】



センターへの入会は11年前。それ以前に長谷工のハウスクリーニング研修を受けていて、モップや箒の使い方を知っていました。ハウスクリーニング就業はご家庭からのご依頼で、単発(1回)のことが多く、依頼主の方に顔を覚えて頂き、直接

声をかけて頂くこともあり光栄なのですが、必ず事務局を通してもらっています。年間20件程度の依頼があり、6、11、12月に集中し、月7件の依頼をいただくこともあります。一緒に就業してくれる相棒と呼べる方がいて、いつも楽しく仕事をさせてもらっています。身体を動かし、頭も使い、結果感謝の言葉も頂き、こんなに幸せなことではないと思っています。

その他の就業は、公共施設のワックスがけ清掃や室内清掃、さらに近隣の公園門扉開閉もしており、二人で担当しています。その公園へは往復40分歩き、65段の階段を上り下りしています。

現役時代は大いに仕事に打ち込

み、その分遊びもしましたが、60歳前に脳梗塞になり、それ以来健康にはさらに気を付けるようになりました。

趣味はカラオケと旅行。両方ともかれこれ15年以上のキャリアです。

兄は民謡教室の先生でした。私は民謡より演歌が得意で、高いキーでも声が出ます。「北島三郎杯」という区内のカラオケ大会で三橋美智也を歌い準優勝したこともあります。

コロナ禍前には月一回程度国内旅行に行きました。ホテルや旅館に「旅の思い出帳」を持って行くと、観光地ならではの毛筆の「一言書き」やスタンプを押印してくれるので、旅の良い思い出に浸ることが出来ます。

大田区からのお知らせ

特殊詐欺が増えています!

特殊詐欺被害は犯人からの電話がきっかけです。自宅の電話に自動通話録音機を設置して対策しましょう!



◆自動通話録音機おすすめポイント

無料で貸し出し!

小型の機器で置き場所に**困らない!**

設置は**簡単!** 使い方も**簡単!**

電話の相手に**自動で警告後、録音開始!**

◆対象

区内在住のおおむね65歳以上の方

◆申込方法

問合せ先か大田区立消費者生活センター、地域包括支援センター(区内23か所)、蒲田・大森・池上・田園調布警察署の窓口へ、本人の氏名、年齢、住所が確認できる書類(健康保険証など)を持参。

◆問合せ先

防災危機管理課生活安全担当

電話 03-5744-1634 FAX 03-5744-1519

「会員状況調査」実施のお知らせ

センターでは、入会時等に会員の皆さまからご提出いただいた会員情報を管理し、運営のために活用しています。事業の適正な運営や、就業提供、会員の皆さまの緊急連絡時の対応等のためには、最新の会員情報が必要となります。よって「会員状況調査」を行い、会員情報の更新を行います。お手数をおかけしますが、調査の趣旨をご理解いただきご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは、送付された調査票をご確認の上、ご不明点がございましたらお手数ですがお問合せください。

対象者: 令和5年3月末までの入会者

送付日: 令和5年11月16日(木)発送

返信期限: 令和5年12月15日(金)

問合せ先: 03-3739-6666 栗原・畑中・福永

令和6年度 公共業務募集のお知らせ

令和6年4月開始の公共業務の就業会員を12月1日(金)から募集します。

- 自転車整理業務 ●老人いこいの家管理業務
- 施設管理業務 などの職種があります。

応募締切は、12月18日(月)です。ご興味のある方は同封の【公共業務募集一覧表】をご覧ください。

令和5年度 一般事務セミナー開催のお知らせ

事務関係の就業に興味ある方やエクセルやワードを学び直したい方を対象に下記の日程で一般事務セミナーを開催します。

日 時: 1月22日(月)15時~19時終了予定
2月19日(月)15時~19時終了予定

場 所: 蒲田パソコンスクール
(大田区蒲田5丁目40-16 蒲燃第3ビル)

申込方法: いきいき人生12月号に同封されている申込チラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX又はご持参ください。

※申込多数の場合は、抽選方式を取らせていただきます。悪しからずご容赦下さい。

問合せ先: 03-3739-6666 事務局 池村

第3回 植木剪定基礎(低木) 研修のご案内

植木剪定基礎講習会を開催します。初心者の方、興味のある方も、お気軽にお申込みください。



日 時: 12月15日(金)9時~16時
※雨天の場合 12月18日(月)に変更

募 集: 12月5日から受付開始

場 所: 鷺の木3丁目

服 装: 動きやすい服装(長袖)

持 ち 物: 飲み物・弁当

参加申込: 03-3739-6666 事業部まで

※詳細は同封のチラシ・会員 HP をご確認ください。

レッツトライ! 家事援助!!

お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みをわかりやすく説明します。個人のご家庭で就業する心配事や質問など、会員コーディネーターがお話を伺います。ぜひご参加ください。

★現在ご依頼のあるご家庭での『体験就業』もあります。コーディネーターが同行します。

日 時: 12月15日(金)13時30分~15時30分

場 所: 蓮沼分室
(西蒲田3-19-1ふれあいはずめま1階)

申 込 先: 03-6715-9855 蒲田分室

今後の配分金の支払日について

11月分

12月28日(木)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。