

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,973名
男 1,720名
女 1,253名
2023/8/31時点

シルバー人材センター事業 普及啓発促進月間特集

【発注事業者紹介】介護老人保健施設 大森平和の里

【介護老人保健施設とは】

特別養護老人ホームや有料老人ホームは、入所したらよほどのことがない限り、「終の住処」として暮らしていける場所です。しかし「大森平和の里」のような介護老人保健施設は、在宅復帰や次の施設で、できる限り自立した生活を行っていくことを目標に「自立支援」を目指すリハビリに特化した施設です。

大森平和の里 ▶



【大森平和の里は】

母体が牧田総合病院であり、経験豊富な理学療法士、作業療法士たちが一人ひとりに合わせたリハビリをじっくりと集中して行っています。

言語聴覚士や介護福祉士、看護師も常勤しております。さらに、歯科（牧田総合病院 歯科口腔外科）と連

携して、月2回の往診による口腔機能の維持にも取り組んでいます。また、老人ホーム等との大きな違いとして、医師が必ず1名は常勤する体制をとっており、利用者はより安心して過ごすことができます。

【発注者の声】大森平和の里 澤登 久雄 施設長

いくつになっても、行きたい場所がある！それは、気軽に訪れることができる場所。行きたいと思える場所。そこには、友人・知人がいて、自分を待っていてくれる。必要としてくれている。いくつになっても、生きがいややりがい、役割があること。当施設で活躍していただいているシルバー人材センターの会員の皆様と接し、改めて、いつまでも健康で元気であるために、このことが重要であると実感しています。

施設という場はどうしても入居者・職員という狭い関

係性の中で閉塞感を持たれてしまう方もいます。シルバー人材センターの会員の皆様との関係を今後も継続し、施設の中に「地域の風」をこれからも呼び込んでくださることを期待しています。

就業会員は、施設に「地域の風」を呼び込んでくれます！



▲ 澤登 久雄 施設長



【会員はいきいきと就業しています】

大森平和の里では、シーツ交換2名、昼食準備1名、浴室掃除1名、合計4名の会員が

就業しています。

有吉奈良子ケアサービス部長は「皆さん、責任をもって仕事をしてくれていますので、安心してお任せしています」と笑顔で話されました。

◀ 息もぴったり！シーツ交換



夏休み初日の7月21日、高畑小学校の理科室で「わくわくスクール 絵手紙作り」が開催されました。



主催は高畑小学校支援地域本部。教えるのは日本絵手紙協会公認講師で、当センター会員でもある井上正行さんです。六郷ブロックの会員7人が、準備や子ども達のサポート役

を務めました。

低学年から高学年まで14人の子ども達が参加し、講師の用意した墨や顔彩などの画材を使った2時間の実習です。まずは墨筆で大きくゆっくり線を描く練習をし、次に葉書に描く絵手紙に挑戦です。

今回は実物のピーマンが素材です。講師からは最初に「ヘタでいい。ヘタがいい」「よく見て、さわって、大

きく描こう」「リズムカルに色をつけよう」と話があり、みんな楽しそうに、のびのびとした絵を描き、思い切りよく色をつけました。言葉を添え、はんこを押して完成です。

最後にそれぞれの作品を黒板に貼り付け、みんなで傑作を鑑賞しました。



猛暑の中環境美化活動 池上・蒲田西ブロック

7月27日(木)午前10時～

池上駅周辺



池上駅近郊地区で3年ぶりに他のブロックの参加者も加えた19名の会員で実施されました。

集合場所の池上駅では駅舎が新しくなり、今回の活動で久しぶりに訪れた会員は驚いていました。

駅前の商店街のためか比較的にゴミが少なく、きれいに清掃されていました。



池上通りの緑道もたばこの吸い殻はありましたが、ペットボトルや空き缶はあまり見かけませんでした。



沿道を通る人々から時折「ご苦労様」「暑いのに大変ですね」と励ましの声をかけられ、“街を少しでもきれいにしなくては”と力をもらった活動でした。

とても暑かったので、終了後、数人の方は駅ビルの中で暫く涼んでから帰宅したようでした。



シルバーふれあい花壇・花だより④ 『今年もきれいに咲きました』

蓮沼分室が入所する“ふれあいはすぬま”の正面入り口左側の道路沿いにある花壇です。シルバーサロン活動の一環としてスタートして10月で丸4年目になります。

季節折々の草花は心に潤いを与えてくれます。今年も春から、さくら草、鳳仙花、ひまわりなどを育てています。近くにお越しの際は是非ご覧ください。

(蒲田西ブロック長 談)



シルバー人材センターに集う会員の多くの目的は、健康維持・社会貢献・生活向上のため、社会参加をすることと言えますが、社会参加をするために必要な条件の一つは健康な身体です。

私たち高齢者は日頃から何不自由なく暮らしていても、ある日突然に病気を発症し、治療を受けることが多くあります。

大田区シルバー人材センターにおける、昨年度の会員退会状況を見ると、退会理由の56%は身体的理由が占めており、これを克服すればシニアライフはもっと楽しくなるはずです。会員の皆さんが生きがいを持ち、元気で社会参加をするには自らの安心安全な土壌造りが必要で、まずは自分の身体の状況把握に努めねばなりません。

私たちの住む大田区では国民健康保険に加入する方や、75歳以上の後期高齢者医療制度に加入する方が、無料で健康診査（健康診断）の受診ができます。

自身の身体状況を管理することは、病気の早期発見に重要なことで、生活習慣病（心臓病・脳卒中・糖尿病等）を主体に、身体健康チェックができるこの機会を利用し、安心安全な土壌造りの一歩にし

ましょう。

※就業時に会員の健康が確認できないと、就業機会を逸する場合がありますので、受診に心掛けて下さい。



【受診期間】 令和5年6月1日～令和6年3月31日

【受診機関】 お近くのかかりつけ医(健康診査実施医療機関一覧表掲載の医療機関)

【費用】 無料

適正・安全委員会

ハツラツ! 会員の声 Vol.81

円滑に仕事をこなす大切さを実感しています

■ 矢田 雅治さん(73歳) 上池台障害者福祉会館 施設管理業務就業



シルバー人材センターへ入会したのは8年前。5年間小学校の施設管理を経て、今の福祉会館で2年半近く就業しています。就業は全員で7名。平日は3～4名体制、土日は2名です。

一日7時間45分、月10日ほど就業しています。月ごとのシフト表に従いますが、都合のつかない日

を予め申告できます。

仕事は会館の総合受付業務が中心です。具体的には、電話の取次ぎ、職員さんの呼び出し、多目的室の貸出し、講座準備、宿泊訓練室管理、自主生産品（会館にて生産のクッキー、パウンドケーキ、革製品など）の販売と売上計算など多岐にわたります。翌日の就業会員への引継ぎはとても大切で、ホワイトボードやチェックリストで丁寧に行います。円滑に仕事をこなしていく事を常に心掛けています。ご利用者の対応は会館職員の方がしますが、生産品の販売時に挨拶を交わすなど、ご利用者と接することもあります。

一緒に働く就業会員の方たちは、皆さん、とても親しみやすく

楽しい雰囲気の中で働かせて頂いています。

この歳になるまで大病せずに過ごせていることに感謝しつつ、健康維持のために、猛暑日を除き、会館から家までバスの停留所5分程度歩いて帰宅しています。

家では大リーグの大谷翔平選手の活躍をVTRで観ています。また、“鈴虫”を育てるのが好きで、孵化に成功したときは100匹～200匹が成虫になります。



大田区からのお知らせ

「東京都シルバーパス」の 新規購入について

- ◆**内容:** 都営交通と都内民営バス(20社)が利用できます
- ◆**対象:** 都内在住70歳以上の方
- ◆**パスの利用期間:**
発行日(令和5年10月1日以降)から
令和6年9月30日まで
- ◆**費用:**
 - ①住民税が非課税か、令和4年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円
 - ②その他の方=20,510円
[令和6年4月～9月の間に新規でパスを購入する方は10,255円となります。]
- ※譲渡所得の特別控除適用がある方は、合計所得金額が135万円を超えても1,000円で購入できる場合があります。問合せ先にご確認ください。
- ◆**購入に必要なもの:**
 - ・本人確認書類(健康保険証やマイナンバーカードなど)
 - ・上記①に該当する方は、令和4年の合計所得金額が確認できる書類(介護保険料納入通知書(7月11日郵送済み)や課税・非課税証明書など)も必要です。
- ◆**申込先:** バスの営業所等
- ◆**問合せ先:** (一社)東京バス協会
電話番号:03-5308-6950

ハウスクリーニング・安全研修のご案内

ハウスクリーニング業務をやってみたい方、業務に携わっている方、プロからコツが学べます(座学と実技)。ご参加お待ちしております。

日 程:	①10月24日(火) ②10月27日(金) ③11月10日(金)
時 間:	9時30分～12時または13時～15時30分
場 所:	①②大森西作業所(こらぼ大森3階) ③蓮沼分室(ふれあいはずめま1階)
募 集:	10月5日(木)9時から電話で受付。 各回10名、先着順。
申 込 先:	03-6715-9855 蒲田分室

※詳細は、同封チラシ・会員HPをご確認ください。

就業基礎研修のお知らせ

あらゆる職群で必要となる知識(接遇・安全・人権・個人情報保護・非行・ハラスメント防止など)を学ぶ「就業基礎研修」を開催します。就業中の会員は3年に1度は受講してください。未就業の会員、昨年受講した会員も参加可能です。

日 時	会 場
11月14日(火) ①午前 ②午後	大田区民ホール・アプリコ
12月11日(月) ③午前 ④午後	大田区産業プラザPiO
12月18日(月) ⑤午前 ⑥午後	大田区産業プラザPiO

●午前:10時～12時 ●午後:14時～16時
問合せ先: 03-3739-6666 事務局 羽藤
※詳細は、同封チラシ・会員HPをご確認ください。

レッツトライ!家事援助!!

お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みをわかりやすく説明します。個人のご家庭で就業する心配事や質問など、会員コーディネーターがお話を伺います。ぜひご参加ください。

★現在ご依頼のあるご家庭での『体験就業』もあります。コーディネーターが同行します。

日 時:	10月23日(月)13時30分～15時30分
場 所:	蓮沼分室 (西蒲田3-19-1ふれあいはずめま1階)
申込方法:	03-6715-9855 蒲田分室

除草体験就業のお知らせ

除草の体験就業を実施します。道具の使い方・除草のやり方が学べます。就業してみたいけれど、一歩を踏み出せない方!ぜひご参加ください!!

日 程:	①11月1日(水)、②11月7日(火)
時 間:	①②9時30分～11時30分
場 所:	①鵜の木、②南千束
申込方法:	03-6715-9855 蒲田分室

※応募者多数の場合は抽選です。
※詳細は同封チラシ・会員HPをご確認ください。

「作業別安全就業基準」改定のお知らせ

入会の際にお配りしている「安全研修資料集」項目3.「作業別安全就業基準」が改定されました。詳しくはホームページ(会員専用ページ“会員のお知らせ9.1配信”)をご覧ください。

(適正・安全委員会)

会員
募集中

Enjoy your Life! ちょうど よく働こう!
大田区の60代・70代・80代が活躍中!!

■0120-200-027
(平日8:30～17:15)

入会資格

- ・大田区にお住まいで、**60歳以上**の方
- ・健康で就業と社会奉仕活動に参加意欲がある方
- ・会費(年間2000円)を納めていただける方

入会手順

- 1 「入会説明・登録会」の予約
(電話でお問い合わせください。HPからも申込できます。)
- 2 「入会説明会」へ参加する
- 3 「入会登録」をする ※入会説明会と同日開催
- 4 会員証の送付(理事会承認後、会員証を送付します)

