

大田区シルバー人材センター

参加費  
無料!

センターの  
活動を紹介!

ご相談も  
受け付けます!

会員作品展示  
同時開催

詳しくは  
裏面へ!

# いきいき シルバー フェア 2023



日時

11月20日(月)  
13:00~17:00

11月21日(火)  
9:00~17:00

11月22日(水)  
9:00~13:00

場所

大田区産業プラザPiO 2階小展示ホール  
東京都大田区南蒲田1丁目20-20

※京浜急行「京急蒲田駅」より徒歩約3分 ※JR京浜東北線、東急池上・多摩川線「蒲田駅」より徒歩約13分  
※駐車場はございません。  
※新型コロナウイルスの感染状況を鑑み中止となる場合や、その他の詳細が変更となる場合は、  
当センターの受付窓口とホームページでお知らせ致します。

アクセス



お問合せ先

公益社団法人 大田区シルバー人材センター  
〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125ルネ蒲田  
JR蒲田駅から徒歩約15分 京急雑色駅から徒歩約13分

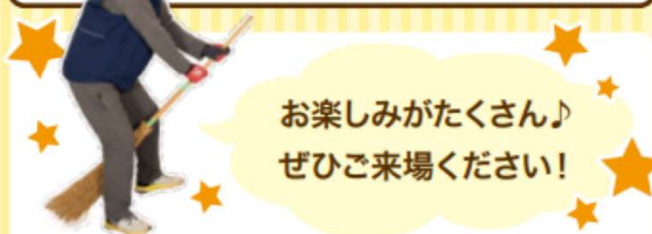
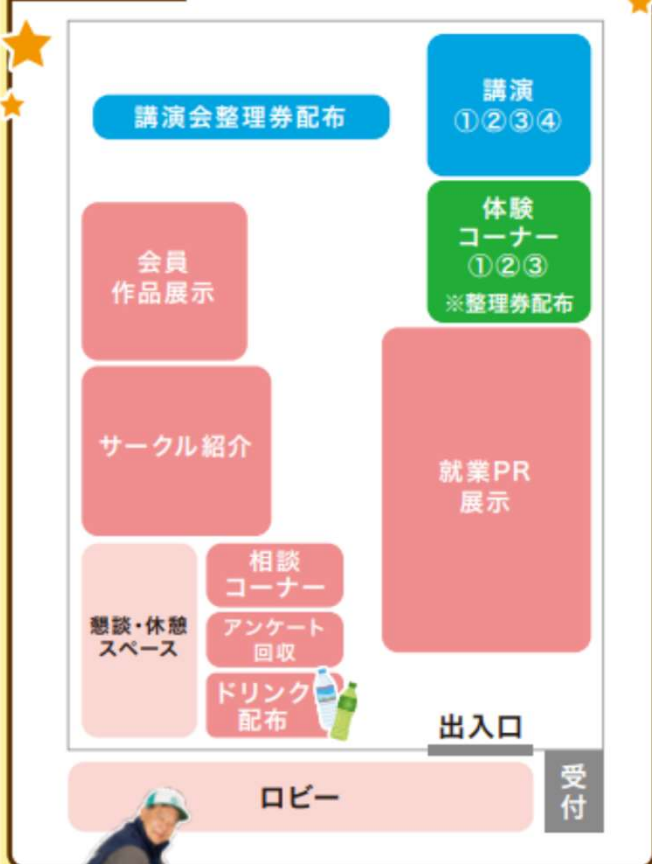
☎ 0120-200-027  
8:30~17:15(土日祝を除く)

センターのホームページは  
こちらから!





## 会場MAP



お楽しみがたくさん♪  
ぜひご来場ください!

●ロビーでの飲食は禁止です。●J:comの取材や当センターの広報が入ります。ご了承ください。●最終入場時間は終了の15分前です。●一部変更となる場合があります。変更についてはセンターのホームページでお知らせします。

講演①②③、体験コーナー②③は整理券が必要となります

11/20  
(月)

13:00~  
17:00



講演、体験が  
楽しめるニャン♪  
シルバークの活動も  
見てニャン!

血管年齢測定会  
も同時開催!

**体験①** 「ミニかべ飾りの制作」  
～自分で作るミニかべ飾り～ お好きな写真が飾れます  
13:30~14:30 先着15名様  
13:00~随時受付

**講演①** 明治安田生命保険相互会社  
「最適な睡眠を考える」  
～暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～  
14:30~16:00 先着50名様 整理券配布13:30~

11/21  
(火)

9:00~  
17:00

**講演②** キュービー株式会社  
「楽しく食べて健康に！」  
～シニア世代向け 栄養・食事の講話～  
10:00~11:30 先着50名様 整理券配布9:00~



**体験②** 「貝ちりめん小物講座」  
～貝殻とちりめんで作る花のブローチ～  
12:00~14:00 先着15名様  
整理券配布11:30~

**講演③** 整理収納士 小宮真理氏  
「整理収納セミナー」  
～すぐに役立つ整理収納のワザを伝授します!～  
14:00~16:00 先着50名様 整理券配布13:00~

アンケートに  
ご協力いただいた方に  
グッズプレゼント!

11/22  
(水)

9:00~  
13:00

**講演④** 資生堂ジャパン株式会社  
「いきいき美容教室」  
～シニア世代向け、いつまでも元気で健康寿命を延ばそう!～  
10:00~11:30 事前申込30名様

**体験③** 「植木講座」  
～植木の知識が満載!～  
11:30~13:00 先着30名様  
整理券配布11:00~

メイクの実習  
もあります! **男性も歓迎!**  
11月6日(月)AM9時~  
電話受付開始  
0120-200-027



期間中  
開催して  
います

- PR展示(襖・障子班、リフォーム和裁・洋裁、着付、貝ちりめん講座)
- 会員作品展示(絵画、書、写真、小物など)
- 社会活動サークル等の紹介「ものづくりサークル」
- 入会の相談、お仕事の相談をお受けします。
- 「動画制作キネマの会」「英会話講座サークル」「シルバー農園」
- 懇談・休憩スペースでゆっくりお過ごしください。