



対 象

◇大田区内在住
◇おおむね
55歳以上の方

公益社団法人大田区シルバー人材センター主催

プレシニア向け

「お金」と「健康」セミナー



いきいきとしたセカンドライフをおくるために必要なこと

参加費無料

先着 **100** 名様

(事前予約制)

【日時】 **10月29日(日)**

10:00~12:00

【会場】 消費者生活センター 大集会室
(東京都大田区蒲田5丁目13-26)
JR「蒲田」駅東口より徒歩約5分

講演内容

■ 退職後に備えた生活設計

日本証券業協会 金融・証券インストラクター 田中 尚実 氏

■ 50代からの健康管理～からだを整える体操と生活法～

株式会社ティップネス 介護予防主任運動指導員 福井 仁美 氏

【 共 催 : 大田区 】

申込方法は裏面をご覧ください。

令和5年10月29日（日）開催

プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー申込書

FAX 03-3734-0722

| | | | |
|-------|------------|---------|--|
| 申込年月日 | 2023 年 月 日 | | |
| フリガナ | 連絡先 | 電話 | |
| 氏名 | | FAX | |
| 住所 | | メールアドレス | |

ご提供いただいた個人情報は、本セミナーを運営する目的でのみ利用いたします。
なお、個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を（公社）大田区シルバー人材センターのホームページ (<https://www.ota-sjc.or.jp>) でご確認ください。

■お申し込みについて

【応募方法】 ①Fax ②電話 ③Webにてお申込みください。

●Faxの場合 本チラシをご利用いただき、上記の番号までお送りください。

●電話の場合 下記申込先へ、お電話ください。

Tel.03-3739-6666（平日：午前8時30分～午後5時15分）

●Webの場合 URL: <https://www.ota-sjc.or.jp/>

※詳しくはHPをご覧ください。



【注意事項】

- ・申込受付は先着順です。定員に達し次第終了になります。
- ・申込後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・実施内容が変更・中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- ・チケットは郵送いたしますので、当日会場受付までお持ちください。

【お問い合わせ】

大田区シルバー人材センター
〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
Tel.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722

