

# いきいき人生



## 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125  
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722  
E-mail.ota@sjc.ne.jp  
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,072名  
男 1,762名  
女 1,310名  
2023/6/30時点

## 第74回定時総会が開催されました

6月21日(水)、大田区民ホール・アプリコで第74回定時総会が開催されました。4年ぶりに通常の形式に戻り、セレモニーも行われました。

河合会長の挨拶のあと、ご来賓の方々(鈴木区長、他)よりご挨拶をいただきました。続いて、15年表彰対象会員11名と10年表彰対象会員25名、感謝状被贈呈会員75名が紹介され、代表者に表彰状が授与されました。引き続き安全標語優秀賞2点の作者が表彰されました。

総会は、会員総数3,072名のうち、当日出席者223名と委任状・議決権行使書の提出者1,919名、計2,142名で定足数に達しました。

河合会長の開会宣言のあと、議長に会長が選出されて定時総会が開始されました。

冒頭に城谷監事より、令和4年度監査報告が行われ、続いて議案の説明・質疑応答があり、すべての議案が原案どおり承認可決されました。



## 【新会長ご挨拶】 大越 保正



皆様こんにちは。第74回定時総会後の臨時理事会で、会長に就任いたしました大越です。設立以来46年の歴史がある大田区シルバー人材センターの会長職を河合前会長の後任として命ぜられましたことを大変光栄に、そして重く受け止めております。

3年にわたるコロナ禍も収束の気配を見せるようになり、センターの諸活動がいよいよ大きく開花して行こうという重要な時期ですから、過去の経験を活かし、より充実した活動と

なることを目指して行きたいと思っております。

会員が健康を維持しつつ、就業に社会貢献にと活躍できる環境を整え、笑顔で繋がった活動を少しでも推進することが出来れば大きな成果と考えております。

少子化への懸念が問題とされている現代社会において、当センターは貴重な存在であり、豊かな経験と知識を持つシニアの皆様の力を最大限活用することが期待されております。

皆様の積極的なご参加と貢献、そして関係する皆様のご協力を心からお願い申し上げます。

## 理事・監事の紹介



代表理事 会長  
大越 保正



代表理事 副会長  
佐々木 文雄



常務理事(新任)  
久保 輝幸



特命担当理事  
齋藤 佳代子



理事  
河合 武郎



理事  
高津 博彦



理事  
小原 みつ江



理事  
山田 孝



理事  
濱野 治



理事  
木藤 美智子



理事(新任)  
天明 俊郎



理事  
今岡 正道



理事  
張間 秀成



監事  
藤田 欣也



監事  
城谷 友久

※理事・監事は、規程により無報酬です

## 表彰状・感謝状を授与された方（五十音順・敬称略）

表彰規程に基づき、会員としてセンター事業の発展に寄与し、その業績が顕著な方を対象に表彰状、感謝状が授与されました。なお、令和2年度、令和3年度および令和4年度の社会奉仕活動実績は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため社会奉仕活動を中止したことから、特別措置として条件から除外しています。

### ■ 15年表彰を受けられた方

令和5年3月31日を基準日として過去15年間毎年就業しており、平成27年度から令和元年度に、社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員11名です。

石川 江津子	石川 八郎	岩井 富美江	小川 幸彦
鎌田 芳郎	工藤 公治	後藤 寿弘	田中 宏昌
畠山 ミイ子	細谷 哲二	吉川 幸子	



### ■ 10年表彰を受けられた方

令和5年3月31日を基準日として過去10年間毎年就業しており、平成27年度から令和元年度に、社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員25名です。

赤羽 清明	安達 信子	足立 正志	荒木 寛	石山 泰朗
一柳 勝	内山 美津子	奥崎 武徳	加藤 欣悟	栗原 弘
栗 健二	嶋原 陽子	新 和夫	高村 正子	田辺 正勝
中島 寿和子	中西 文江	嶋島 吉久	西村 和明	羽藤 泰夫
原田 行	平賀 健司	平田 松江	前蘭 耶須子	涌井 宏



### ■ 感謝状を授与された方

令和5年3月31日を基準日として過去5年間毎年就業しており、平成30年度から令和元年度に、社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員75名です。

青木 利男	青木 成子	阿南 チヨエ	安藤 勲	石川 達子	市川 弘一	岩佐 恵子	岩瀬 純子
岩田 伸一	岩本 布行	上田 盾夫	上野 泰子	潮田 彬	潮田 忠雄	檀畑 民義	遠藤 末子
大貫 高義	岡村 光子	荻野 信男	小澤 寿夫	小沢 靖子	押田 朝子	柿原 精隆	笠井 恵子
加藤 誠	神永 真理	川原 昭三	監物 増夫	後藤 英雄	小山 種樹	齊藤 英夫	佐伯 成正
佐宗 崇泰	佐藤 茂美	塩崎 文世	下岡 桂子	上坊 隆輔	白石 琇朗	須永 建	関 孝一
高田 秋枝	高橋 左内	高橋 義男	千葉 富喜子	友平 勝士	中井 順子	仲沢 忠男	中島 暉夫
中條 松美	中田 好恵	永野 実	南部 勝美	橋本 勝彦	日野 しげ子	平尾 昭子	福田 泰徳
福岡 正市	舟見 和男	前川 宗雄	牧田 光一	松浦 邦男	松田 修	三嶋 剛	水野 眞知男
村石 百合子	村田 豊彦	森川 サチ子	矢田 雅治	山口 道喜	山田 正人	吉田 句美子	吉田 登美子
鷺尾 二枝	渡辺 晴夫	渡部 カヅエ					

### ■ 安全標語の優秀賞受賞者

提出した安全標語がセンターのスローガン作品として採用された会員です。

#### ①東京しごと財団のテーマ<健康管理>

「フレイルを 常に自覚し 自己管理」  
作者 新井 博子

#### ②当センターのテーマ<転倒・転落防止>

「マンネリ化 慣れこそ危険 安全確認」  
作者 花里 義人



## 委員会委員の紹介

◎委員長 ○副委員長 (新)新任

総務委員会:10名	広報委員会:8名	会員開発委員会:9名	適正・安全委員会:6名
◎ 高濱 博彦	◎ 佐々木 文雄	◎ 濱野 治	◎ 山田 孝
○ 佐伯 成正	○ 小原 みつ江	○ 丸山 完治	○ 一柳 勝
○ 天明 俊郎(新)	浮田 信行	○ 木藤 美智子	荒井 繁
荒井 登喜江	加藤 佐登美	齋藤 佳代子(新)	新井 博子
市川 恒	加藤 誠	島田 むつみ	金丸 武夫
工藤 公治	鎌田 芳郎	戸倉 宣正	畠山 ミイ子
監物 増夫(新)	栗原 弘	直井 亨介	
鈴木 伊豆夫	須藤 信	細谷 哲二	
鈴木 昌子		渡辺 晴夫	
船橋 進			

## 地域ブロック役員の紹介

◎:ブロック長 ○:副ブロック長 ☆:新任

<b>1 大森東</b> 大森東4~5、大森南2~5  ◎ 石川 八郎 ○ 荒川 信次	<b>4 馬込</b> 東馬込1~2、南馬込1~6 中馬込1~3、西馬込1~2 北馬込1~2  ◎ 監物 増夫 ○ 橋本 勝彦 ○ 佐藤 正和 須永 健 高橋 左内	<b>7 嶺町</b> 東嶺町、西嶺町、北嶺町 田園調布南、田園調布本町  ◎ 田中 弘子 ○ 伊藤 敏夫 ○ 一柳 勝 赤羽 清明	<b>11 雪谷</b> 石川町2、仲池上1~2 東雪谷1~5、南雪谷1~5、 上池上1~5  ◎ 堀口 勉 ○ 加藤 欣悟 荒井 登喜江 澤田 純子 杉本 満則 湯田 義孝	<b>15 六郷</b> 東六郷1~3、西六郷1~4、 南六郷1~3、仲六郷1~4  ◎ 渡辺 晴夫 ○ 阿久津 久子 安達 信子 小澤 寿夫 酒井 スナ 高村 正子 日野 義広 船橋 進	<b>17 蒲田西</b> 東矢口1~3、多摩川1~2 西蒲田1~8、新蒲田1~3  ◎ 栗原 弘 ○ 足立 正志 ○ 森川 サチ子 青木 成子 天沼 俣子 岩田 伸一 高橋 宏
<b>2 大森西</b> 大森東1~3、大森中1~3 大森西1~7、大森本町2  ◎ 佐伯 成正 ○ 鈴木 伊豆夫 ○ 嶋島 吉久 ○ 平賀 健司 甲斐 正子 ☆ 嶋田 美代子 ☆ 菅原 謙一 田中 宏昌 横山 進 ☆	<b>5 池上</b> 中央5~8、池上1~8  ◎ 後藤 英雄 ○ 小山 種樹 岩井 富美江	<b>8 田園調布</b> 田園調布1~5 雪谷大塚町  ◎ 前川 宗雄 ○ 本田 紘  <b>9 鶉の木</b> 鶉の木1~3、千鳥1~2 南久が原1~2  ◎ 今 清 ☆ ○ 内山 美津子	<b>12 千束</b> 南千束1~3、北千束1~3 石川町1  ◎ 齋藤 フミ子 ○ 田辺 正勝  <b>13 糎谷</b> 大森南1、東糎谷1~6 西糎谷1~4、北糎谷1~2  ◎ 大森 壮一 ○ 高橋 義男 高田 秋枝 ☆ 村石 百合子	<b>16 矢口</b> 千鳥3、下丸子1~4 矢口1~3  ◎ 千葉 富喜子 ○ 丸山 完治 脇坂 孝一	<b>18 蒲田東</b> 東蒲田1~2、南蒲田1~3 蒲田1~5、蒲田本町1~2  ◎ 早川 愛子 ○ 押田 朝子 ○ 後藤 寿弘 平田 松江 山口 道喜
<b>3 入新井</b> 大森北1~6、大森本町1 山王1~2  ◎ 大貫 高義 ○ 岩佐 恵子 ○ 田中 日出夫 石川 江津子	<b>6 新井宿</b> 山王3~4、中央1~4  ◎ 鎌田 芳郎 ○ 西村 和明 上坊 隆輔	<b>10 久が原</b> 久が原1~6  ◎ 松林 弘一 ☆	<b>14 羽田</b> 羽田旭町、羽田1~6 本羽田1~3、萩中1~3  ◎ 三浦 貞任 ○ 後藤 千代子 潮田 彬 鈴木 つね子	(令和5年6月末時点)	

## 安全コーナー 台風や豪雨災害への備え

夏から秋の台風シーズンを迎えます。

今年は異例の早さで日本列島に影響を与える台風が襲来していますが、台風の襲来は避けることが出来ませんので、台風が来る前に防備をしましょう。

まずは自分の居住地が浸水の可能性が高いか否か、お住まいの地域のハザードマップで確認しましょう。ハザードマップが見当たらない時は、大田区の本庁舎や特別出張所で配布していますので、住んでいる地域がどのような地域か確認し、近くに「崖地」や「小さな沢」などがあれば、注意する必要があります。

自治体から警戒レベル4の避難指示や警戒レベル3の高齢者等避難が発令されたら、速やかに避難行動をとる必要があります。早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。

特に高齢者や障がいのある方は、早めの避難が大切です。

### 1. 室外の備え

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。窓や雨戸、シャッターはしっかりと閉め、風で飛ばされそうな物は家の中に入れるか、紐やネットで固定しましょう。



### 2. 室内の備え

- ① 窓の破損を考慮し段ボールや飛散防止フィルム、養生テープで補強し、カーテンやブラインドを下ろして、窓からできるだけ離れて過ごしましょう。
- ② 停電時に備え、携帯電話用のモバイルバッテリーや乾電池を用意しましょう。ペットボトルに水を入れて凍らせておくと、冷蔵庫の保冷や飲み水に使えます。さらに、カセットコンロやガスボンベを準備しましょう。
- ③ 断水に備え一日一人3リットルの飲料水を備蓄し、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保しましょう。
- ④ 給水を受ける際にはポリタンクが必要なので事前準備をしましょう。

### 3. ゲリラ豪雨への備え

大雨で道路が冠水している時は無理な避難をせず、建物の上階への垂直避難に努めましょう。

窓や雨戸の固定、飛びやすいものは家の中に入れるか固定し、側溝・排水溝の掃除を行っておきましょう。

台風の接近時には落雷や竜巻などの突風が発生する場合があります。雨や風が弱まったように見えても、周囲の様子を見に行かないよう注意しましょう。

適正・安全委員会

## 大田区からのお知らせ

### 気をつけよう! 熱中症とフレイル

フレイルとは、体力・気力・認知機能など、からだやこころの機能が低下して要介護に陥る危険性が高まっている状態のことです。フレイル予防には「運動・栄養・社会参加」が重要です。以下をポイントに、猛暑を乗り切りましょう!

#### ●運動

- ・散歩やウォーキングは暑さを避けて
- ・家の中でも1日に2000～3000歩は確保
- ・座っている時間をできるだけ減らそう

#### ●栄養

- ・夏バテ予防のために、たんぱく質(肉・魚・卵・牛乳・大豆)と夏野菜を積極的にとろう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給(1日1.2リットル程度)

#### ●社会参加

- ・感染症に気をつけながら、人との交流を再開
- ・電話やメールも利用して、家族や友人と交流
- ・グループ活動では、エアコンの活用と換気

#### ●熱中症予防

- ・外出時は帽子を着用し、無理をせず適度に休憩
- ・吸湿性・通気性の良い服で過ごす

問合せ: 高齢福祉課 電話03-5744-1624

### 「未就業相談会」のお知らせ

今年度は、未就業相談会を3カ月に1回実施しています。会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話を聞かせください。直近開催分の詳細は下記の通りです。

対象:	申込み時点で未就業の会員
開催日:	8月25日(金)
相談時間:	一人30分程度
場所:	センター本部 作業室
申込方法:	電話でご予約ください。 空きがある時間をご案内します。
問合せ:	事務局 鈴木、五十嵐 03-3739-6666

### 令和5年度 身だしなみセミナー開催のお知らせ

お客様と関わる時、「身だしなみ」などの第一印象はとても重要です。下記の日程でセミナーを実施しますので、ぜひご参加ください。



日時:	9月22日(金)10時～12時予定
場所:	消費者生活センター 大集会室
申込方法:	いきいき人生8月号に同封されている申込チラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX、またはご持参ください。 ※申込多数の場合は、抽選方式となります。
問合せ:	事務局 池村 03-3739-6666

### レッツトライ! 家事援助!!

お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みをわかりやすく説明します。

ご家庭で就業する心配事や質問など、会員コーディネーターがお話を伺います。家事援助メインの説明会ですが、家事援助以外の一般家庭からのご依頼の就業についてもご説明します。ぜひご参加ください。

★現在ご依頼のあるご家庭での『体験就業』もあります。  
コーディネーターが同行します

日時: 8月22日(火)13時30分～15時30分

場所: ふれあいはずぬま1階会議室  
(西蒲田3-19-1)

申込方法: 03-6715-9855 蒲田分室まで

### 清掃基礎、マンション清掃・安全研修のご案内

清掃業務は、当センターへのご依頼が多いお仕事の一つです。

清掃業務に関心はあるけど、未経験のため、二の足を踏んでいる方もいらっしゃると思います。そんな方向けに、清掃の基本を重視した「清掃基礎研修」と、マンション清掃に特化した「マンション清掃研修」を開催しています。研修に参加して、お仕事を始めるきっかけ作りをしてみませんか。

希望される方にはセンター職員による就業相談会・就業マッチングも行い、多くの会員が研修に参加後、清掃のお仕事を始めています。もちろん、経験者や現在清掃のお仕事をしている会員が今一度基本を振り返るために、参加しても大丈夫です。

次回第3回の日程は、以下の通りです。

#### <清掃基礎・安全研修>

日時: 9月19日(火)13時30分～16時

場所: こらぼ大森 3階寺子屋

#### <マンション清掃・安全研修>

日時: 9月21日(木)13時30分～16時

場所: ふれあいはずぬま1階会議室

申込方法: 03-3739-6666 事業部まで

### 健康診断を受診しましょう

令和4年度に会員を対象に実施した「健康診断受診状況調査」の結果では、調査時点で大田区の特定健康診査や病院での健康診断を受診済・受診予定の会員は全体の約52%でした。

大田区では、40歳以上の大田区国民健康保険の加入者は特定健康診査、後期高齢者医療制度の加入者は長寿(後期高齢者)健康診査が6月から来年3月末まで無料で受けられます。対象者の方には受診票が送付されていますのでご確認ください。

センターでは、健康診断受診済であることが必須条件のお仕事もあります。元気に過ごすためには、自分の身体を知ることが大切ですので、進んで受診しましょう。