# いきいき人

# 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125 TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp https://www.ota-sjc.or.jp



会員数 3,072名 男 1,762名 女 1,310名 2023/5/31時点



# 第74回 定時総会

日時:令和5年6月21日(水)午後1時30分 開催場所:大田区民ホール・アプリコ 定時総会が開催されました。本総会で任期満了となった会長のご挨拶と、常務理事の就任挨拶を紹介します。 総会の詳細は次号に掲載します。

# ご挨拶

## 河合 武郎

世界を一変させた新型コロナウ イルス感染症は、丸3年を経てよう やく一区切りつきそうです。

本日、鈴木区長様はじめ、ご来賓 の皆様をアプリコにお迎えし、会員

の皆様が一堂に会する定時総会を 4年ぶりに開催する運びとなりました。皆様の明るいお顔

を直接拝見し、夜明けを実感しているところです。

当センターはこの度の苦境を次の発展の契機とすべく、 運営体制再構築に取り組み、昨年4月策定の第3次中期計 画に具体化し、即実行に移しております。初年度の結果を 手短に総括しますと、契約金額は1,004百万円、年度末会 員数は3,093名で、それぞれの目標には僅かに届きません でしたが、前年度比では双方とも増加に転じており、概ね 良と言えましょう。

本年度の事業計画については、総会招集通知参考資料 でご案内の通りです。就業開拓、人財開発、適正安全就業 等骨組みは変わりませんが、基調とする方向は「会員・職員 の協力合作体制のグレードアップ」です。会員の多様豊富 な経験と職員の柔軟迅速な行動力を融合し、会員の心の 豊かさを高め、区民により役立つ存在への成長を目指して 参ります。心機一転再出発を期す当センターのアイデン ティティーとして、PRキャラクター「シルにゃん」に、新たな キャッチコピー「Enjoy your life」を加え、新日常に対応す る事業運営に舵を取って参ります。センターの魅力度向上 に向け、歩み続けましょう。

「夕方っていうのは寂しいんじゃなくて豊かなものなの ですね」(吉田健一『旅の時間』より)。

第74回定時総会終了をもって、私は会長の任期満了と なり退任します。在任中賜りましたご支援ご協力に深謝 し、厚く御礼申し上げます。



### 久保 輝幸 常務理事•事務局長

本年4月1日付けで事務局長に、 第74回定時総会後の臨時理事会 で常務理事に就任しました。3月ま では大田区役所の、道路や公園緑 道の維持管理やまちづくりを行う部 署で管理職として勤めてきました。



シルバー人材センターには、自転車の駐輪対策や公園管 理などの地域の安全・安心につながる多くの業務にご協力 いただきました。

わが国の総人口が年々減少するなか、国立研究所によ ると2027年には65歳以上の人口比率は、30%を越える と予測されています。また、65歳以上の高齢者の就業率は 25%を越え、4人に1人就業しており、シルバー世代の活躍 が、ますます重要になってきています。

この社会環境の中で、会員の皆様の意欲や発注者の期 待に応える就業活動はもちろんのこと、公益法人としてこ れから高齢期を迎える次世代区民への情報提供や、地域 のボランティア活動等に積極的に参加を進めていくこと が、シルバー人材センターの社会的役割であると考えてい ます。さらに、事務局のICT化によるスマート社会への対応 や、10月から始まる消費税のインボイス制度導入後の安 定した財務体質の確立が課題として有ります。そのために も会員の皆様と役員・事務局が一丸となって取り組んでい きたいと思います。

第74回定時総会が終了し、新しい事業年度がスタート しました。会員様の様々な活動をサポートして、健康で楽し く、いきいきとしたシルバー人材センターと地域社会づくり にお役に立ちたい所存です。どうぞよろしくお願いいたし ます。

# 大田区シルバー人材センターの広報活動をご紹介します

センターでは、会員の皆さんがいきいきと活動する様子を 広報誌「いきいき人生」でご紹介しています。広報誌で紹介 した会員からは、「シルバーに入会して初めて携わった仕事 にやりがいを感じている」、「仕事を通じて知り合った仲間と プライベートでも良い関係を築いている」、「趣味と仕事でメ リハリのある生活ができている」など様々なお話がありまし た。ボランティア活動で地域貢献している会員も多くいま す。 ホームページやYouTubeには、実際の会員がお仕事をしている紹介動画などを掲出しています。今後も随時更新予定ですので、ぜひご覧ください。

センターでは、会員のみなさんが活動を通して輝く姿を今後もお伝えしていく予定です。

新しくなった総合リーフレットもホームページや、特別出 張所、区民センター等でぜひご確認ください。





ホームページのトップとYouTubeに センターPR15秒動画を掲出



ホームページとYouTubeに お仕事紹介動画を掲出



新総合リーフレット

# 令和5年度第1回 清掃基礎・安全研修 5月16日(火) こらぼ大森3階 寺子屋

### 今年度より、本研修は(株)長谷エコミュニティのプロの講師による実習をメインとした研修になりました。

当日は9名が参加。2時間30分の充実した研修会が開催されました。参加者には「清掃基礎マニュアル」や「安全研修」の資料などが配布されました。

初めに会員開発委員会から、清掃業務に就業する際の 心構え、マナー、事前の準備等についての説明がありま した。

(株) 長谷エコミュニティの3名の講師による講義・実習は充実した、アッという間の90分でした。実習は2班に分かれ、主に自在ホーキと湿式モップの使い方、手入れについて各自が用具を手にして実践しました。知っているようで知らないこと、正しく出来ていなかったことを知らされ、さすがプロの講師の方は違うと実感。受講者からは「実践の中で身につく研修だった」と感謝や感動の言葉が溢れていました。

今回の特別メニューとして、カーペットのシミ取りの 実技披露がありました。水性ペンのシミには希釈した 中性洗剤、油性のシミには有機溶剤を使用し、布を当て 万能ブラシなどで叩き、最後に水で濡らし布を押し当て 仕上げます。あとは起毛させれば完璧な仕上がりに。 実習終了後に適正・安全委員会から「就業に際しては 仕事の品質と我々の安全を保つことが大事」との講義が あり終了。その後、事務局による就業相談も行われまし た。



湿式モップの実践研修



自在ホーキは前に進み掃く



湿式モップは後ろ向きに使う



特別メニュー:カーペットのシミ取り

# 『かこサロ』5月から再開しています! [『か』は家事援助 『こ』は子育で支援のことです】

「家事援助」「子育て支援」就業時の「悩み」「不安」がある方へ朗報です! 同じ就業をしている会員やコーディネーターとお話し出来ます!

今後の予定: ①7月25日(火)10時~

②9月15日(金)13時30分~

場 所: ふれあいはすぬま1階(予約制)



予約連絡先 蒲田分室 電話番号 03-6715-9855

# 安全 コーナー 熱中症予防法について

# 熱中症を引き起こす条件は「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます

**「環境」**では

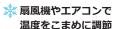
- ・気温が高い ・湿度が高い ・風が弱い ・日差しが強い ・締め切った室内
- ・エアコンの無い部屋 ・急に暑くなった日 ・熱波の襲来

「からだ」では

- ・高齢者や乳幼児、肥満の方・糖尿病や精神疾患といった持病・低栄養状態
- ・下痢やインフルエンザの脱水症状 ・二日酔いや寝不足といった体調不良
- ・身体が暑さに慣れていない場合

「行動」では ・激しい筋肉運動や慣れない運動 ・長時間の屋外作業 ・水分補給できない状況

(上記三つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります)





※ 遮光カーテン、すだれ、 打ち水を利用



帽子を着用

💥 外出時には日傘や



※ 天気のよい日は日陰の 利用、こまめな休憩



※ 吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用



採保冷剤、氷、冷たいタオル などで、からだを冷やす



<u>^</u>

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

出典:厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト (熱中症の予防についてのリーフレットを加工して作成) 水分補給をまめに摂り、暑さに備えた身体作りも大事です。

ウォーキングやランニングなど の運動で、汗をかく習慣を身に着け ることも大事な予防法の一つです。

救急要請場所では住居施設が全体の37%を占め最も多く、部屋に閉じこもっている人は注意が必要です。

今年の夏も暑くなり熱中症が心配されます。上記の内容を十分ご理解の上、熱中症予防を心掛けて元気に過ごしましょう。

出典:環境省 熱中症予防情報サイト (熱中症の予防方法と対処方法を加工して作成)

適正·安全委員会

# ハツラツ! 会員の声 🎤 Vol.79

# "少しでもお役に立てれば"の気持ちでやっています

# ■ 佐久間 弘子さん(69歳)【家事援助&子育て支援&ちょこっとサービス】



大田区の公立保育園で、40年間保育士をしていました。再雇用期間を経て5年前にシルバーに入会、少し間をおいて近隣地域で家事援助サービスに就業しました。

現在は家事援助サービスと、子 育て支援サービス、ちょこっとサー ビスに就業中です。

家事援助サービスには、お客様と 会員を仲介してくれる会員コーディネーターがいます。コーディネー ターから就業紹介を受け、三者面談 となりますが、コーディネーターは 面談にも同行してくれます。就業内 容は、お部屋や水回りのお掃除、お 洗濯などで週1、2回就業していま す。

ちょこっとサービスは高齢者世帯 対象のサービスで、食材などのお買い物や付き添いをして週1、2回就 業。お買い物はお店の指定も受けています。ただし、お料理はしない 約束です。

子育て支援サービスでは、お子

様のお世話をしています。就業はお 客様のご自宅で行います。

これらのお仕事は、相手のご事情に沿うこと、しっかりした意思疎通が大切です。約束した範囲内ではありますが、細心の注意を払いながら相手に喜んで頂く事を考えて行動しています。「ありがとう」など感謝の言葉を頂けた時は、本当にうれしくなります。

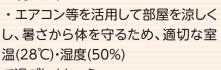
趣味は、アメリカ旅行。それもラスベガス専門です。毎年のように行っています。あの華やかさがなんとも素敵で魅了されています。一緒に行ってくれるお友達も何人かいて、次に行く予定もあり、今から楽しみにしています。

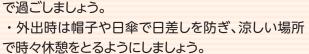
# 大田区からのお知らせ

# 熱中症に気をつけましょう!

### ●以下のような予防法があります

のどが渇いていなくてもこまめに水 分・塩分補給を行いましょう。※たった 5%水分を失うだけで熱中症の症状 が現れます。





・1日7種類以上の品目の食事を心掛け、栄養バラン スのとれた食事を心がけましょう。

※栄養バランスが偏ると体力低下につながり、熱中 症を引き起こしやすくなります

### ● 「熱中症警戒アラート」が実施されます

環境省と気象庁が、熱中症の発生との相関が高い 「暑さ指数」が33以上の場合に、「熱中症警戒アラー トーを発表します。

発表内容には、具体的に取るべき熱中症予防行動 も含まれています。

問合先:大田区高輪福祉課 電話 03-5744-1250 FAX 03-5744-1522



### 「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや 悩みの相談)を予定しています。

相談日時:7月22日(金) 13時30分~

所:センター本部 作業室

申込方法: 会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の

紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問 合 先: 事務局 鈴木 電話 3739-6666

# センター帽子の交換について

色あせや擦り切れ等がある帽子(屋外作業従事者

対象)を交換します。

現在使用中の帽子を 事務局本部までお持ち ください。

サイズ:フリー

交換期限:令和5年9月末日



# 令和4年度及び令和5年度分の会費について

令和4年度分の会費を未納の方、令和5年4月~ 6月分の配分金から会費が控除されていない方を 対象に7月末に払込取扱票を郵送します。

会員登録を継続するために は会費を納めていただく必要 があります。お近くの郵便局で お振込みいただきますようお 願いいたします。



# 会長・副会長・常務理事が決まりました

令和5年6月21日、第74回定時総会が執り行われ、 新役員が選定されました。

総会終了後、臨時理事会を開催し、次のとおり、会 長、副会長、常務理事が決まりましたのでお知らせしま

会 長:大越 保正

副会長:佐々木 文雄

常務理事: 久保 輝幸

# 今後の配分金の支払日について

6月分 7月31日(月)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

# ちょうどよく働きませんか?

大田区の60代・70代・80代が活躍中!!

### 入会資格

- ・大田区にお住まいで、60歳以上の方
- ・健康で就業と社会奉仕活動に参加意欲が ある方
- ・会費(年間2000円)を納めていただける方 4 会員証の送付(理事会承認後、会員証を送付します)

### (入会手順)

- 1 「入会説明・登録会」の予約(電話でお問い合わせください)
- 2 「入会説明会」へ参加する
- 3 「入会登録」をする ※入会説明会と同日開催

# 【問合先】

公益社団法人大田区シルバー人材センター TEL 0120-200-027 (平日8:30~17:15)