

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,056名
男 1,756名
女 1,300名
2023/4/30時点

第74回定時総会を開催します

日時:令和5年6月21日(水) 午後1時30分~

場所:大田区民ホール・アプリコ大ホール(蒲田 5-37-3)

※招集通知は6月上旬に発送いたします。都合により欠席する場合は同封された委任状もしくは議決権行使書を提出してください。

動画制作キネマの会が躍動しています！

社会活動サークル「動画制作キネマの会」活動紹介

サークルのメンバーが各々に動画を撮映、編集し、例会で撮映方法や編集方法を学んでいます。

毎年恒例の「マイ・ビデオムービー上映会」を2月25日(土)に六郷地域力推進センターでコロナウイルス感染予防に配慮して開催しました。

大田区の史跡、多摩川土手の散歩、シルバー農園での芋ほり体験記、箱根路、サハラ砂漠などの旅行記、洗足池、鎌倉、日光、八ヶ岳・小淵沢などの季節の移ろい等々、バラエティーにとんだ会員のショートムービー上映会を、区民約80名を集めて開催しました。

参加者は「区内の踏切や、洗足池の名所、多摩川沿いの歴史など身近な情報を知り、上映会を楽しみました」と感想を話していました。



●発表休憩時の簡易ストレッチ

今後の活動について

キネマの会では、適正・安全委員会と協力して、安全啓発動画のひとつとしてKY(危険予知)のビデオ作成を計画しています。

その他にも、当センターのPRIにサークルとして協力していただく予定です。



●船橋進会長のご挨拶



●会場の賑わい 区民80名以上が参加しました

問い合わせ先

サークル会長 船橋さん ☎090-6106-6531
または佐伯さん ☎090-3509-0023

池上・蒲田西環境美化活動・懇談会 4月27日(木)

【第一部：環境美化活動 蒲田駅西口周辺】

晴天で風の吹く中、会員19名が参加し、蒲田駅西口交番前から御園神社まで往復しました。駅前には喫煙所が設置されていますが、道端には相変わらずたばこの吸い殻が多くみられました。

【第二部：懇談会 ギャラリー橋本3階】

4年ぶりの懇談会です。今回は大田区立消費者生活センター(以下：消費者センター)に依頼をして「特殊詐欺」の講演を実施しました。講師の山田相談員からは、「今回の講演で被害にあわないためのポイントを勉強され、周りの方にも気を付けて頂くようにお話しください」との依頼がありました。消費者センターの窓口は8名体制で年間5,000件の相談に対応しているそうです。大田区の人口が70万人として総ての人が相談することはないので、氷山の一角と推察されます。よくある詐欺行為として、消費者トラブル10選か



ら、①屋根の修理、②トイレ修理、③ネット広告による定期購入、④宅配便業者を装ったSMSのURLへの誘導、⑤パソコンでインターネット使用中の偽(にせ)の画面表示と警告音、⑥電気の契約切り替え、⑦不用品買い取りなどの紹介がありました。

講演の最後の簡単な復習テストでは、屋根の修理の施工契約や不良品の買い取りにおけるクーリングオフ、ネット購入の返品、スマートフォンに「以前に登録をした情報サイトの料金が未納なので至急連絡するように」というショートメッセージが届いた際の正しい対応方法などを確認しました。

参加者からは、「既に同様の手口の話があった」「もう少しで被害にあいそうになった」などの声がありました。

トラブルに巻き込まれた時や、困った時は消費者センターか、消費者ホットライン188(イヤヤ)に電話して相談してください。



【白バイ体験乗車】制服着せ替えボランティア 白山神社 4月29日(土)

白山神社で開催された「ちょっと早いこどもの日フェスティバル」で、田園調布警察署が交通安全キャンペーンを実施しました。

「白バイ体験乗車」は、白バイの制服を着た子どもたちが、白バイにまたがる姿を写真撮影するコーナーです。警察官が3名、女性会員ボランティア3名で親切・丁寧に対応しました。



順番待ちで行列が途切れない人気のイベントです。着替えた制服姿に多くの子どもたちが笑顔で喜び、「かっこいいね」「かわいいね」「子ど

もが喜んでくれて、嬉しかった」「家族で楽しめて良かったです、ありがとうございました」などの声と拍手が聞こえました。

また、白バイから降りて警察官に敬礼する子どももいました。

日差しと風が強くて暑い中、休む暇もなく作業は2時間続きましたが、子どもと家族を楽しませる活動に、多くの参加者や主催者から、感謝の言葉をいただきました。

ボランティアの女性会員たちは、「子どもたちの笑顔を見て、元気をもらいました。頑張ってたかった」と話していました。



大田区議会議員・大田区長選挙の投票・開票事務に従事しました

4月23日(日)に投票が行われた大田区議会議員・大田区長選挙において、シルバー会員が派遣業務として就業しました。前日の大田区内70カ所の設営を含む投票事務に70名と、大森スポーツセンターにおける翌日の開票事務に39名、計109名の会員が従事しました。

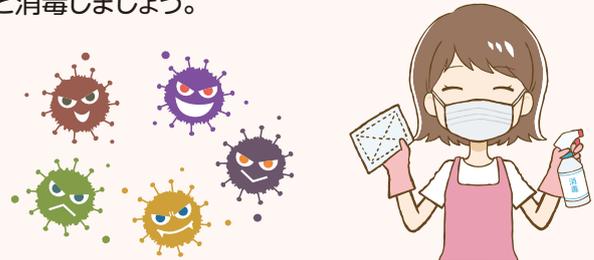
細菌やウイルス、有害な物質に汚染された食品を食べ、下痢や嘔吐などの胃腸障害などを引き起こすのが食中毒です。1～2日程で回復することが多いですが、原因によっては命の問題となることもあるので要注意です。

春から夏にかけては細菌性食中毒をおこしやすい時期です(いきいき人生2022年6月号「安全コーナー」参照)。また、比較的冬に多いのですが、1年を通しておこすのがウイルス性食中毒(胃腸炎)です。ウイルス性胃腸炎のほとんどはノロウイルスで、患者との接触に加え、嘔吐物や便を介して感染し、潜伏期間は数時間～数日(平均1～2日)で、嘔吐や下痢などの症状が出ます。感染力が強く集団発生します。

ノロウイルスによる食中毒は、直接・間接的なウイルスへの接触による、原因のはっきりしない感染経路が圧倒的に多いです。ウイルスは口から入り、食道・胃を通過して小腸の壁で感染、増殖をします。感染力は非常に強く、100個以下のウイルスで感染が起こります(インフルエンザや新型コロナのくしゃみは100～200万個、咳は10万個)。増殖スピードも速く、約1日の潜伏期間を経て症状が現れる頃には吐瀉物の中に約1万～10

万個/g、便の中には約10億個/gもの量に増加しています。ウイルスは小さいので、手洗いを十分にしないと手の指のしわなどにしぶとく残り、衣服や食器、ドアノブ、手すりなどを介してウイルスがごくわずかでも食品に混入すると、再び感染します。また、症状が消えた後も10日間、長いときには1ヵ月間程度ウイルスの排出が続きます。加えて、ノロウイルスには多数の遺伝子型が存在するため、一度感染したから大丈夫とは言えません。

特効薬はなく、水分補給で脱水を防ぐといった対症療法が重要です。また、ノロウイルスは逆性石鹼・アルコール・塩素に対する抵抗性が強いとされています。家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム:ハイター®など)が有効で、これを薄めて作成した消毒液で消毒します。嘔吐物や便が付着した床やトイレ、衣類はしっかりと消毒しましょう。



消毒液濃度	原液濃度	希釈	方法	使用する場所等
0.02% (200ppm)	5%(ハイター) 1%(ミルトン)	250倍 50倍	原液10ml+水2.5L 原液20ml+水1.0L	ドアノブ、手すりなど感染者が 直接触れた場所・物
0.1% (1000ppm)	5% 1%	50倍 10倍	原液20ml+水1.0L 原液100ml+水1.0L	鼻汁、嘔吐物、便などが直接 付着した場所・物

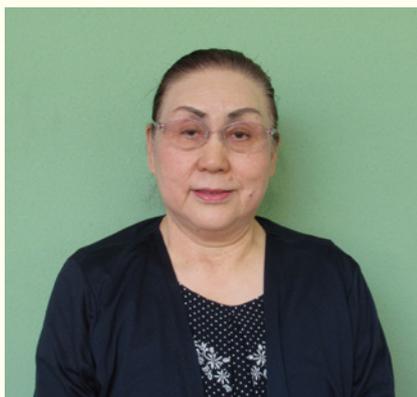
大田派遣事業所(大田区シルバー人材センター)
産業医 ヨコヤマクリニック 横山 真也

ハツラツ! 会員の声 Vol.78

誠意を込めて仕事をしています!

■ 青木 成子さん(77歳)【店舗清掃業務】

2010年10月に当センターに入会しました。老人いこいの家業務に



従事した後、現在はアパレル店の清掃を5名交替制で、週4日朝8時から2時間30分程就業しております。日々、商品の入替えがあるので目先が変わり、季節感を感じて楽しいです。

以前のことでありますが、作中に同僚が倒れてとても驚きましたが、当センター本部と連絡を取り、その後速やかに対応が取れたことが幸いでした。

また、店長よりお褒めの言葉があった時、日々誠意を込めて仕事を

して来たことが評価されたことで、大変嬉しく思いました。

ボランティア活動は、以前に多摩川清掃活動や、ブロックの清掃活動に参加しております。

趣味はテレビで時代劇を見るのが好きです。特に、藤沢周平、池波正太郎作品です。

余暇はなるべく歩くようにしています。多摩川土手の散策、西蒲田公園など公園巡りをしており、買い物も自転車をやめて歩くようにしています。

大田区からのお知らせ

『明るく・楽しく・元気よく』 ぜひシニアクラブへご参加ください!

○シニアクラブとは?

近隣に居住している、おおむね60歳以上の方が集まり、趣味やボランティア、健康の増進のための運動、生きがいを高める活動などを行っている団体です。

○具体的な活動内容は?

社会奉仕活動：防犯、防災活動など
健康増進活動：ゲートボール、輪投げなど
いきがいを高める活動：カラオケ、手芸など
その他の社会活動：総会、会報の発行など

○入会するには?

下記問合せ先までご連絡ください。
なお、原則、ご住所によって入会できるクラブが決まっています。

シニアクラブの区HPはコチラ▶



○問合せ先

大田区役所本庁舎3階 高齢福祉課
(東京都大田区蒲田五丁目13番14号)
電話：03-5744-1252 FAX：03-5744-1522

「シルバー人材総合補償プラン」のご案内

センターでは、『就業・社会奉仕活動・研修・総会中等の傷害事故(往復途上の事故も含む)』と『就業中の賠償事故』に備えて保険に加入しています。(保険料はセンターが負担します。)

事故が発生した際は、速やかに事務局にご連絡ください。

特に『就業中の賠償事故』について、会員自身で「弁償・解決」をしてしまった後にトラブルになるケースもあります。最初の「対応・行動」が重要ですので、どのような場合でも自己判断はしないようお願いいたします。

※令和5年度版のご案内をHPに掲載しました。

公園等トイレ利用実態調査業務 就業会員募集のお知らせ

大田区内の公園、児童公園、児童遊園、緑地等トイレの利用実態調査業務の就業会員を募集します。詳細をご確認の上、ご応募ください。応募者には後日選考のご案内を送付します。

問合せ先：03-3739-6666 事業部 加藤

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。



レッツトライ! 家事援助!!

お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みをわかりやすく説明します。

ご家庭で就業する心配事や質問など、会員コーディネーターがお話を伺います。家事援助メインの説明会ですが、家事援助以外の一般家庭からのご依頼の就業についてもご説明いたします。ぜひご参加ください。

★現在ご依頼のあるご家庭での『体験就業』もあります。コーディネーターが同行します。

日 時：6月9日(金)10時～12時

場 所：ふれあいはすめま1階 会議室
(西蒲田 3-19-1)

申込方法：03-6715-9855 蒲田分室まで

第1回 植木剪定基礎(低木)研修のご案内

植木剪定基礎講習会を開催します。初心者の方、興味のある方も、お気軽にお申込みください。



日 時：6月19日(月)9時～16時
※雨天の場合6月22日(木)変更

募 集：6月5日から受付開始

場 所：鶴の木3丁目

服 装：動きやすい服装

持 ち 物：飲み物・弁当

参加申込：03-3739-6666 事業部まで

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。

令和5年度 一般事務セミナー開催のお知らせ

事務関係の就業に興味のある方やエクセルを学び直したい方を対象に下記の日程で一般事務セミナーを開催します。

日 時：6月29日(木)13時～17時終了予定
7月24日(月)15時～19時終了予定

場 所：蒲田パソコンスクール
蒲田5-40-16 蒲燃第3ビル

申込方法：いきいき人生6月号に同封されている申込チラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX又はご持参ください。

問合せ先：03-3739-6666 事業部 池村

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。

※申込多数の場合は、抽選方式を取らせていただきます。悪しからずご容赦ください。

今後の配分金の支払日について

5月分 6月30日(金)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。