いきいき人生

公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125 TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp https://www.ota-sjc.or.jp



会員数 3,093名 男 1,772名 女 1,321名 2023/3/31時点



就業現場紹介【25】 リモート講座運営業務(リモート専門員)

昨年11月から3名のリモート専門員が3か所の老人いこいの家で、週1回1.5時間の就業を始めました。令和5年4月からは8名の会員が加わります。就業場所は老人いこいの家4か所と、他の公共施設です。

仕事の内容は、「つなげる体操」を行うための、パソコン、

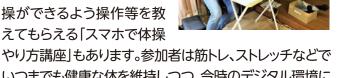


カメラ、プロジェク ター、スピーカーなど の設営、web接続操 作やトラブル時の対 応などです。

「つなげる体操」と はインストラクターと 各会場をWeb会議ア

プリケーション「Zoom」でつなぎ、体操教室を行うもので す。各会場では、パソコンからプロジェクターを通して投影 されたインストラクターの動きを見て体操します。インスト ラクターは受講者の様子を確認しながら呼びかけや問い かけを行い、体操を行います。受講者からの感想、質問など にも答えてもらえます。

また、「つなげる体操」の受講期間が終了した後、スマホやパソコンでYouTube動画を見ながら自宅などでも体操ができるよう操作等を教えてもらえる「スマホで体操



いつまでも健康な体を維持しつつ、今時のデジタル環境に も触れられるものとなっています。

就業会員は「就業はスマホ、パソコンの腕前を上げる絶好機ととらえています」「いこいの家の就業会員や受講者の皆さん、いろいろな人に出会えて充実しています」等と感想を述べています。

事務局長の交代について

令和5年3月 31日付で柿本 伸二氏が事務局 長を退任し、令 和5年4月1日付 で久保輝幸氏が 事務局長に就任 しました。



久保 輝幸 事務局長

ごあいさつ

この度、事務局長に就任しました久保輝幸と申します。前職は、調布地区の道路・公園等の維持管理を行う、大田区役所の地域基盤整備第三課に勤務していました。シルバー人材センターには、公園の清掃や門扉の開閉作業などで、大変お世話になりました。

これからも、地域の要望に応えると共に、シルバー各会員様の経験や能力を生かして、活力ある地域社会づくりのお役に立ちたいと思っています。

会員の皆様におかれましても、健康に留意され、元気にご活躍される ことを期待しております。今後もよろしくお願いいたします。

第74回定時総会を開催します

日時: 令和5年6月21日(水) 13時30分より

会場:大田区民ホール・アプリコ大ホール(大田区蒲田5-37-3)

※詳細は6月上旬にお送りする招集通知をご覧ください。

【入新井・大森西ブロック合同、環境美化活動】

3/8(水) 大森駅東口~機関車公園周辺

快晴のなか、入新井西児童公園(通称 機関車公園)に会員28名が参加し、ポイ捨てゴミ拾い会が開催されました。



▲コロナも収まりつつある中、最多の参加者28名集合

佐伯ブロック長の「交通事故の無いよう、充分気をつけて清掃活動をしましょう」とのガイダンスのあと、大貫ブロック長の指示で3班に分かれ、機関車公園~大森駅東口~バスターミナル~入新井第一小学校周辺のゴミ拾いをしました。



▲3班に分かれて作業開始

マスクを着用し、コロナ感染予防に気をつけて実施しました。相変わらず、植え込み、グリーンベルトの中にペットボトルや空き缶が捨てられており、これをきれいに回収しました。

今回のブロック環境美化活動は 今期、最大の美化活動でした。

【第9回こらぼdeアート】 3月17日(金)~19日(日) こらぼ大森

こらぼ大森では、作品を通しての地域交流を目的として「こらば de アート」を毎年開催しています。

今年も、地域の子どもたちの作品や、イラスト、手工芸作品、絵手紙、切り絵、折り紙など多様な作品が展示されました。

当センターのカルチャー講座講師の土屋君子会員が【貝ちりめんで作る動物たち】を出展しました。

来場者から「かわいい作品ですね」「完成まで、どのくらい時間がかかりますか」など、たくさんの声かけがあり、地域の皆様と和やかな交流がありました。







【大田区シルバー人材センター パネル展】 3月13日(月)~17日(金) 大田区役所本庁舎 3階オープンスペース

当センターをPRするため、入会案内・就業の様子・各種研修・健康管理・社会奉仕活動・サークル活動などを写真で紹介し、さらに動画で就業の様子を放映しました。









【来場された方々の声】

◆「定年後、家でダラダラ居てほしくない」と家族から言われたので立ち寄った◆ケアマネージャーをしているので参考になる資料をいただいていく◆子ども好きの主人に、保育補助の仕事をすすめたい◆趣味で盆栽をやって

いるので、植木剪定の仕事をしてみたい。研修もあるのでありがたい◆どんな仕事でも挑戦してみたいなど、前向きに仕事を探している方々が立ち寄られました。

【3月5日(日)東京マラソン祭り2023にボランティアとして参加しました】

4年ぶりに東京マラソン祭りに観客整理ボランティアとして、会員3名と職員1名で参加しました。寒空の中、コレド日本橋の10kmコースフィニッシュ地点の手前で、プラカードをかざして観客交通整理を行いました。イベントを目当てに来ている海外の方も多く、大変賑わっていました。

安全 コーナー 『病気による会員の退会を減らそう!』

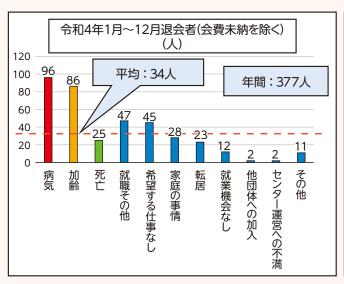
大田区シルバー人材センターにおける、令和4年1月 ~12月の退会者数は377人(会費未納退会者88人を 除く)でした。退会理由は病気(96人)・加齢(86人)・死亡 (25人)で、退会率は病気・加齢・死亡の3項目で、207/ 377=55%となっています。

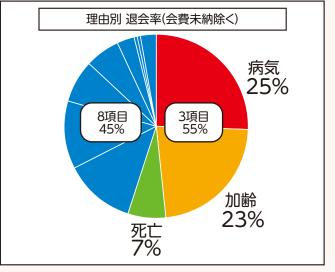
また病気と死亡では121/377=32%で、健康体で就業し、またボランティア活動など社会参加による生きがいを望むには、自身の身体状況を知ることが大切です。

国民健康保険加入者や、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者等は、無料で健康診断を受診することができます。自身の身体状況を管理することは、病気の早期発見に直結することから、会員やシルバー人材センターにとって、重要なことと言えます。

ぜひ会員の皆さんには健康に関心を持っていただき、 自身の健康管理に生かしましょう。

適正·安全委員会





ハツラツ!会員の声 🎤 Vol.77

感謝の言葉がやりがいになります!

■ 河野 隆利さん(69歳)【スーパー駐輪場案内】



2年前に入会し、同年9月より平和島駅前の京急ストアの駐輪場案内業務に就きました。5名のローテーションで週3日程度、一日4時間働いています。昼の12時からと16時からの交代制です。

作業は駐輪場の空き状況案内 および整理です。短時間とはいえ 立ち作業ですので、当初は脚が痛 くなりました。加えて自転車の出し 入れサポートも行います。最近は 重量のある電動アシスト自転車が 増え、サポート時に腕、肩、腰を痛 めぬように気をつけています。

駅前なので、朝は駅利用の方がお客様用スペースに自転車を置いていってしまうことがあります。帰りがけに買物される場合もあるので、一概に撤去など出来ず判断に困ることがあります。またコロナ感染のピーク時に、自転車に触れられるのを嫌がるお客様もいらっしゃいました。しかし良き同僚の助言のおかげで、いままで大きなトラブルになったことがなく、無事にこれまで過ごせています。

出し入れのサポート時に年配の方から「ありがとう」「助かります」「優しいね」と声を掛けられることも多く、それがやりがいになっています。作業終了時には達成感も感じられます。

今後も健康管理に努めて元気 に就業を続けていきたいと思って います。

趣味は、大きめのプランターで何種類もの野菜を栽培すること。トマト、茄子、ピーマン、ミョウガ、おくら、万願寺唐辛子などを栽培し食用にもしています。

またメジャーリーグの大谷翔平 選手のファンでシーズン中のTV 観戦は欠かせません。

「大┃田┃区┃か┃ら┃の┃お┃知┃ら┃せ。

楽しくおトクに健康づくり!! 「はねぴょん健康ポイント」

健康づくりに取り組み、ポイントを ためて応募すると、コンビニやカ フェ、ネットショッピングのポイント

©大田区

交換など様々な場面で使えるデジタルクーポンなど の景品が抽選で当たります。

区の魅力を感じながら、気軽に楽しく、健康づくり の取組みを続けることを応援します。

○対象 区内在住・在勤の18歳以上の方

〇参加方法

- (1)スマートフォンアプリ「はねぴょん健康ポイント」 をダウンロード
- (2)スマホがない方は、専用台紙でも参加できます 【台紙配布場所】大田区役所健康づくり課、地域健 康課、特別出張所、大森スポーツセンター、観光情 報センター(京急蒲田)など
- ※ホームページからダウンロードもできます
- 〇ポイントのため方(★印はアプリ専用です)
 - ①ウォーキングや毎日の健康目標達成と記録
 - ②介護予防(フレイル予防等)教室・健康関連イベント等への参加
 - ③健康診断、がん検診等の受診
 - ④区内ウォーキングコースを巡る
 - ⑤区内各所にあるスタンプスポットを探索★

〇問合先

【大田区健康づくり課】 電話03-5744-1661

アプリダウンロードはコチラから▶ 高端



今後の配分金の支払日について

4月分 5月31日(水)

※就業報告書は、就業が終わり次第速やかにご提出ください。

「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時:5月19日(金) 13時30分~

場 所:センター本部 作業室

申込方法: 会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の

紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問 合 先: 事務局 鈴木 03-3739-6666

「未就業相談会」のお知らせ

今年度は、未就業相談会を3か月に1回(5月、8月、11月、2月)実施します。会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話をお聞かせください。直近開催分の詳細は下記のとおりです。

象:申込時点で未就業の会員

開催日:5月25日(木)相談時間:一人30分程度

場 所:センター本部 作業室 申込方法:電話でご予約ください。

空きがある時間をご案内します。

間合先・申込先: 事務局 鈴木・五十嵐 03-3739-6666

『かこサロ』開催のお知らせ

家事援助サービス・子育て支援サービスに就業している会員の交流場所です。就業中の悩みやお客様への対応、他の会員さんの対応方法など、同じ就業の仲間同士お話ししませんか?会員コーディネーターも参加します。ぜひご参加ください。

日 時:5月17日(水) 10時~12時

場 所:ふれあいはすぬま1階 会議室

(西蒲田 3-19-1)

申込方法: 03-6715-9855 蒲田分室まで

職員の交代と採用について

令和5年4月1日付で配属された職員です。これからよろしくお願いいたします!



事務局長 代理 小柳 正人 (前任 行武修)

大田区からの派遣職員として配属となりました小柳です。総務・経理を担当しています。私もあと4年ほどで会員登録できる年齢となりますので、皆さまのサポート業務に取り組みながら、センターの会員になれる日を楽しみにしております。



蒲田分室 主任 藤倉 幸子 (前任 鈴木一雄)

4月から蒲田分室に配属になりました藤倉です。担当は、「ちょこっとサービス」「たすかるサービス」等です。新しい職場で、ちょっと緊張しています。はやく仕事を覚えて、お役に立てるよう努力したいと思います。



派遣業務担当 田中 尚子

4月から入社させて頂きました。まだ何もわからなくて皆様にご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。一日でも早く仕事を覚えられるよう頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いします。(趣味…犬と遊ぶこと)