

「シルバー農園便り」-第3号 (2023.1)



「いきいき人生」12月号で紹介された、昨年10月14日(金)に開催のサツマイモとサトイモの収穫祭の様子をお伝えいたします。

今回は「くすのき園」と「南六郷福祉園」利用者の皆さん合同での開催です。昨年6月同様、長靴、軍手、長袖シャツを身に着け、約1時間サツマイモ掘りとサトイモ掘りを楽しんで頂きました。農園ボランティア活動を通して、地域の皆さんとの交流を図ることができました。一昨年から数えて3回目の収穫祭です。

サツマイモは大きさが不揃いでしたが、芋づるを引くと次々にサツマイモが出てきて喜んでもらえました。サツマイモの次にサトイモを掘りましたが、サトイモは大きいものが沢山採れて歓声も聞かれ、葉の大きさにも驚きました。シルバー農園のスタッフも手伝い、皆さんと共に楽しいひと時を過ごしました。収穫した作物は殆ど園の皆さんに寄贈して喜ばれました。

10月にはハイビスカスも咲き、11月にはサツマイモに似たヤーコンという珍しいイモを収穫しました。園ではパパイヤを育てていて、無事冬を越して実が付くことを期待しています。



↑収穫したサツマイモと、サトイモ→



・葉も茎も食用になり栄養素もあるそうです。



↑ヤーコン ・サラダやきんぴらで食べると美味しいとのこと!!



↑パパイヤの花

パパイヤの木→

