

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,899名
男 1,685名
女 1,214名
2022/8/31時点

シルバー人材センター事業 普及啓発促進月間特集

【発注事業者紹介】東京都京浜島工業団地協同組合連合会

【京浜島連合会 (略称) について】

京浜島は羽田空港の隣にある埋立地で、近代化・高度化を目指した企業が移転してきた工業団地です。京浜島連合会は、島内企業が連携し、昭和56年に設立されました。秋山隆彦会長は、厳しい経済情勢の中、工場集積を守り繁栄させていこうと大田区と一緒に活動しています。現在の会員は15団体、185社です。

当センターの柿本事務局長と佐々木広報委員長が、京浜島会館で中村文彦専務理事にお話を伺いました。

【平成7年より清掃業務を開始】

京浜島連合会から当センターが受注しているのは、緑道と中央分離帯のごみ拾い、京浜島会館と周辺道路の清掃で、1人で週2回(月、木)、2時間従事しています。



京浜島会館



京浜島緑道



公道の中央分離帯

発注者の声

京浜島連合会 中村文彦 専務理事 環境美化が大事。京浜島をきれいな工業団地に!!



中村文彦専務理事

【ごみがごみを呼ぶ!】

緑道や中央分離帯にごみが落ちていたり、そこに新たなごみを捨てる人がいるため、ごみを適切に回収し、清掃してきれいにしていくことが大事です。

【センター就業者は素晴らしい】

皆さんはじめで、厳しい暑さの中でも朝早く来て、9時過ぎには終了しています。就業中は休まず、時間を守ってごみ拾いと清掃、ごみの分別などをしっかり確実にしてくれていますので、注意することは一度もなかったです。

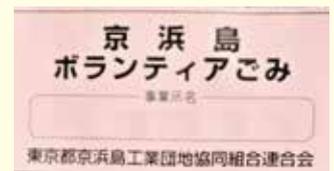
就業会員交代時も、引継ぎがスムーズに行われるなど、センター就業者が素晴らしく、助かっています。

【島の歩道は、会員企業が清掃してきれいです!】

工業団地は、道路と歩道がきれいだと大変良いので、会員企業が合同で、毎月定期的に歩道を清掃しています。ごみは区の清掃業者が回収してくれます。



京浜島合同清掃ごみ



ボランティア貼り紙

【会員企業への派遣就業を期待しています!】

会員企業では人材募集をすることがあります。地域発展を目指す工業団地として、業務経験豊富な会員が多数おられるシルバー人材センターさんに、派遣就業者をご紹介いただいて、就業先で活躍されることを期待しています。

【未就業相談会】 7月13日(水)、21日(木) ～センターでの活動のきっかけづくりに～

未就業相談会は令和4年度開始の新規事業です。センター役職員が参加者の就業等に関する要望をお伺いし、その方に合った活動を提案します。7月は両日合わせて15人の会員が参加しました。そのうち11人が就業(継続的な就業5人、単発の就業7人※重複あり)に結びつきました。

同相談会は10月、1月にも開催を予定しています。前述のように、相談会がきっかけで就業に結びつくケースが多くあります。ぜひご参加ください。

【参加した会員の声 松岡 富美子会員】

平成22年にセンターへ入会しました。センター以外で仕事をしていたため、結果的に10年以上センターの仕事をしたことはありませんでした。6月にその仕事が終わったことがきっかけで、相談会に参加してみました。

相談会では、平日の午後や土日は、習い事や趣味の時間として空けておきたいこと、簿記の資格を活かした仕事をしたいことなどを話しました。ちょうど平日午前中の時間帯で経理事務の募集があると提案を受け、すぐに仕事が決まりました。まさか、ピッタリの仕事があるとは思っていなかったもので、嬉しかったです。今は週5日職場に通っており、充実した日々を過ごしています。

【AED使用法講習会】 7月27日(水) ふれあいはすぬま

「夏季安全強化月間」活動として、矢口消防署から講師1名とサポーター3名の協力を得て開催し、参加者は19名でした。



【命を救う応急手当手順】

講師が説明、実演しました。

- ①安全確認後、軽く肩をたたいて声がけし、周囲に大声で助けを求める(119番通報、AED搬送)
- ②呼吸を確認する(胸と腹部の動きで確認)
- ③胸骨圧迫(30回行う)と人工呼吸(2回行う)
※感染予防対策をしながら繰り返す
- ④AEDが届いたら使用する(心肺蘇生)
 - ・電源を入れ、電極パッドを貼る(心電図解析)
 - ・電気ショックボタンを押す(身体から離れる)
- ⑤救命隊が来たら交替し、救助してもらう

【AED(自動体外式除細動器)による除細動実習】

参加者が、応急手当手順に従って真剣に行いました。AED実習は、AEDのメッセージに従って操作し、電極パッドを右肩と左わき腹に貼りつけ、メッセージを聞いてショックボタンを押して除細動しました。



【参加者の声 とてもよかった!】

参加者からは、「AEDを使って体験実習できてよかった!」と言う声が多く、質問も多数でした。

シルバー会員の皆様、機会があれば受講しましょう。

【レッツトライ! 家事援助!!】 8月22日(月) ふれあいはすぬま

センターの橋本主任と会員コーディネーター5名が講師となり、家庭での就業に関する説明会が行われました。参加者は4名でした。

◆家事援助サービス

仕事の内容は、皆さんが普段日常生活で行っている家事の内容です。例えば掃除機かけ、拭き掃除、洗濯、買い物、調理下ごしらえ、布団干し、ごみ出しなどです。週1回2～3時間が多く、複数件の就業も可能ですが、銀行での金銭出し入れ、食事作り、庭清掃などは引き受けできません。



講師(コーディネーター)

◆子育て支援サービス

お子様の見守りや、送迎、付き添いなどの仕事で、対象年齢は生後6か月から小学6年生までです。



説明会風景

就業希望者とコーディネーターがお客様を訪問し、両者が納得して開始します。

「今日来てみて良かった。勉強になりました。」などの参加者の声を聞きました。なお、お客様の了解を得て体験就業ができます。コーディネーターがフォローしますので是非一緒にやってみましょう。

今年も健康診査の時期がやってきました。

皆さんのお手元には大田区から、無料健康診査の案内が届いていると思います。

区内のかかりつけ医院や病院を選定し、予約申し込みをすれば簡単に受診ができます。

今年はコロナ禍でワクチン接種をする人が多いので、早めの申し込みが得策と思われます。

医学や科学・栄養状態の進化により、人生100年時代がやってきました。

しかし病魔に侵され、寝たり起きたりでは大変ですので、早期発見・早期治療が大切です。

人間は歳を取ると共に色々な病に襲われます。

「検査は嫌いだ」という人がいますが、病気に苦しむ患者が「もっと早く病気に気付いていれば」とか「毎年がん検診を受けていれば良かった」などと、後悔の声を耳にします。

人間ドック協会によると、2014年に人間ドックを受けた人の中で、全検査項目が「異常なし」だった人はわずか6.6%だったそうです。

生きていれば誰でも体のどこかに異常が生じ、異常なしを維持するのは難しいと言えます。

そもそも検査は、疾病を早めに見つけることが目的ですから、異常があっても、病気が深刻な状態にまで進行する前に見つかったと考えるべきで、検査を受けた自分を褒めてあげましょう。

人生100年を目指すには、上手に医者と付き合うことだと思います。

現在は熱中症やコロナ感染症等、危険な病気が私達の周囲にまん延しています。

自分の体力、体調を見極めるために時間を作り、健康診査を受診いたしましょう。 適正・安全委員会



ハツラツ!会員の声

Vol.73

働き続けられて何より感謝しています

田中 敏江さん(85歳)【大森西作業所就業】



大森西作業所で就業してから11年が経ちました。所用がなければ週5日働いています。就業時間は8時30分から15時までです。今は、主に産業機械、配電盤、自動車などの電子機器の配線に

装着されている、幅の広い多芯結束クリップの梱包に到るまでの作業を担当しています。クライアントからクリップのキットが届き、必要分を手作業で切り離し、指示書に従い丁寧に梱包していきます。クリップは20種類あり、梱包本数もそれぞれ異なるので本数には常に細心の注意を払っています。他に時季限定ですが、バレンタインの菓子箱作り、正月の造花の花弁調整(花の向きを修正する)などもしています。

職場は現場が9名、リーダーが3名の計12名。働きやすくて毎朝職場に向かうのが楽しみです。新しい会員が就業するときには作業の指導もさせて頂いています。

毎日が充実しているので、出来ればこれからも長く就業させて頂ければと思っています。

趣味は、若い時から続けている刺子などの手芸全般。他にちぎり絵、造花など細かい手作業で、きれいで可愛いものを作るのが好きです。

おしごと紹介フェアのご案内

大田区民プラザ 展示室

参加費
無料

開催日時 **10月12日(水) 11:00~16:00**
10月13日(木) 10:00~15:00
会員作品展示は**10/12(水) 13:00~16:00**
10/13(木) 10:00~13:00

アクセス **大田区下丸子3-1-3**
東急多摩川線「下丸子駅」下車1分

いろんなコーナーをご用意しています!

★体験コーナー ★見て・知るコーナー
★相談コーナー ★職群・サークル紹介
★会員作品展示 ★入会相談コーナー

詳しくは、センターのホームページ「新着情報」が同封のチラシをご確認ください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みとして、当日、発熱等の症状がある場合は来場をご遠慮ください。
※ご来場者には、マスクの着用、手指消毒、検温のほか、氏名・連絡先・体調に関する情報等のご提供をお願いします。
※開催が中止となる場合があります。中止の場合、センター受付窓口とホームページでお知らせします。

大田区からのお知らせ

「東京都シルバーパス」の 新規購入について

◆内容: 都営交通と都内民営バス(19社)が利用できます

◆対象: 都内在住70歳以上の方

◆パスの利用期間:

発行日(令和4年10月1日以降)から
令和5年9月30日まで

◆費用:

①住民税が非課税か令和3年の合計所得金額が
135万円以下の方=1,000円

②その他の方=20,510円

〔令和5年4月~9月の間に新規でパスを購入す
る方は10,255円となります。〕

※譲渡所得の特別控除適用がある方は、合計所得
金額が135万円を超えても1,000円で購入でき
る場合があります。ご確認ください。

◆購入に必要なもの:

●本人確認書類(健康保険証やマイナンバーカード
など)

●上記①に該当する方は、令和3年の合計所得金
額が確認できる書類(介護保険料納入通知書
(7月6日郵送済み)や課税・非課税証明書など)
も必要です。

◆申込先: バスの営業所等

◆問合せ先: (一社)東京バス協会

電話番号: 03-5308-6950

「未就業相談会」のお知らせ

会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就
業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資
格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話を
お聞かせください。

対 象: 申込み時点で未就業の会員

日 時: 10月18日(火)・25日(火)の2日間
両日とも午後 一人30分程度

場 所: センター本部 会議室

申込方法: 電話でお申込みください。日時をご案
内します。

申 込 先: 事務局 鈴木、五十嵐
03-3739-6666

理事会報告

令和4年度 第5回理事会 令和4年8月24日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和4年度ボランティア活動の件(追加)
- ③「OTAふれあいフェスタ2022」実行委員会設置要領制定の件

レッツトライ!家事援助!!

「家事援助」のお仕事の内容や、安心して就業でき
る仕組みをわかりやすく説明します。また、個人家庭
で就業する不安や心配事など、会員コーディネーター
がお話を伺います。

家事援助以外の一般家庭からのご依頼の就業につ
いてもご説明いたします。ぜひご参加ください。

日 時: 10月18日(火)13時30分~15時30分

場 所: ふれあいはずめま1階会議室

申 込 先: 蒲田分室 03-6715-9855

★お取引のあるご家庭での『体験就業』(コーデ
ィネーター同行)についてもお問い合わせください。

除草体験就業のお知らせ

除草の体験就業を実施します。道具の使い方・除草
のやり方が学べます。就業してみたいが、一步を踏み
出せない方!ぜひご参加ください。

日 程: ①11月10日(木)、②11月18日(金)

時 間: ①②9時30分~11時30分

場 所: ①南千束、②鵜の木

申 込 先: 蒲田分室 三木 03-6715-9855

※応募者多数の場合は抽選です。

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。

令和4年度 調理実習開催のお知らせ

調理補助業務に興味ある方を対象に下記の日程で3
年ぶりに調理実習を開催します。

日 時: 11月22日(火)10時30分~13時終了予定

場 所: 池上会館 調理自習室

申 込 先: 申込書を本部に郵送かFAXまたは持参

※応募者多数の場合は抽選です。

※詳細は同封のチラシ・会員HPをご確認ください。

問 合 先: 事務局 池村 03-3739-6666

会員
募集中

空いた時間は 地域で働きませんか?

~仕事、新たなチャレンジを楽しみたい方 募集中!~

TEL 0120-200-027

(平日 8:30~17:15)

入会資格

- 大田区にお住まいで、**60歳以上の方**
- 健康で就業と社会奉仕活動に参加意欲が
ある方
- 会費(年間2,000円)を納めていただける方

入会手順

- 1 「入会説明・登録会」の予約(電話でお問い合わせください)
- 2 「入会説明会」へ参加する
- 3 「入会登録」をする ※入会説明会と同日開催
- 4 会員証の送付(理事会承認後、会員証を送付します)

