

# いきいき人生



## 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125  
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722  
E-mail.ota@sjc.ne.jp  
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,988名  
男 1,736名  
女 1,252名  
2022/6/30時点

## 第73回 定時総会が開催されました



6月22日(水)、大田区民プラザ・大ホールで第73回定時総会が開催されました。

今年の総会も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、来賓の挨拶や会員表彰等のセレモニーを中止し、短時間での開催となりました。多くの会員の皆さまが委任状・議決権行使書をご活用くださり、無事総会が成立しました。当日の出席者は34名で、入場時に消毒・検温を実施し、マスク着用の徹底とソーシャルディスタンスを呼びかけ、感染症対策を講じて行われました。

河合会長の挨拶のあと、定時総会が開始され、議長に河合会長が選出されました。冒頭に城谷監事より、令和3年度監査報告がされました。その後、令和3年度事業報告が行われました。第1号議案「令和3年4月1日から令和4年3月31日までの計算書類等の件」、第2号議案「理事1名選任の件」について説明がありました。その後、採決に移り、すべての議案が原案どおり承認可決されました。

### ■ 新任理事の紹介



第73回総会で新しく選任された理事を紹介します。

大田区福祉部長  
張間 秀成

### ■ 役員名簿(令和5年度定時総会の終結の時まで)

会長	河合 武郎	副会長	佐々木 文雄
常務理事	柿本 伸二	理事	今岡 正道
理事	大越 保正	理事	小原 みつ江
理事	木藤 美智子	理事	齋藤 佳代子
理事	高済 博彦	理事	濱野 治
理事(*)	張間 秀成	理事	山田 孝
監事	城谷 友久	監事	藤田 欣也

(\*) 新任役員

## 表彰状・感謝状を授与された方(会員番号順・敬称略)

表彰規程に基づき、会員としてセンター事業の発展に寄与し、その業績が顕著な方を対象に表彰状、感謝状が授与されました。なお、令和2年度および令和3年度の社会奉仕活動実績は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため社会奉仕活動を中止したことにより、特別措置として条件から除外しています。

### ■ 15年表彰を受けられた方

令和4年3月31日を基準日として過去15年間毎年就業しており、平成27年度から令和元年度に社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員10名

田中 宏昌	細谷 哲二	鎌田 芳郎	岩井 富美江	工藤 公治
吉川 幸子	三浦 富夫	後藤 寿弘	畠山 ミイ子	小川 幸彦

### ■ 10年表彰を受けられた方

令和4年3月31日を基準日として過去10年間毎年就業しており、平成27年度から令和元年度に社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員23名

石川 八郎	平賀 健司	鳴島 吉久	石川 江津子	西村 和明	野中 勝利
荒井 登喜江	田辺 正勝	栗 健二	一柳 勝	内山 美津子	前蘭 耶須子
石山 泰朗	涌井 宏	奥崎 武徳	栗原 弘	渡辺 幹夫	日野 義広
平田 松江	安達 信子	高村 正子	中島 寿和子	嶋原 陽子	

### ■ 感謝状を授与された方

令和4年3月31日を基準日として過去5年間毎年就業しており、平成29年度から令和元年度に社会奉仕活動に各年度1回以上参加された会員63名

野口 進	佐伯 成正	関 孝一	小沢 靖子	荒木 寛	岩佐 恵子	平尾 昭子
上坊 隆輔	佐宗 崇泰	榎畑 民義	市村 誠一	熱海 勇	白石 琇朗	後藤 英雄
橋本 勝彦	須永 建	小山 種樹	仲沢 忠男	高橋 左内	渡部 カツエ	監物 増夫
加藤 誠	前川 宗雄	赤羽 清明	中西 文江	加藤 欣悟	塩崎 文世	矢田 雅治
森川 サチ子	千葉 富喜子	丸山 完治	岩田 伸一	青木 成子	新 和夫	柿原 精隆
立川 隆義	岩瀬 純子	足立 正志	羽藤 泰夫	中井 順子	水野 眞知男	神永 真理
秋野 安伸	日野 しげ子	南部 勝美	岩本 布行	船橋 進	荻野 信男	渡辺 晴夫
押田 朝子	福田 泰徳	小澤 寿夫	福岡 正市	市川 弘一	山口 道喜	村石 百合子
大森 壮一	阿南 チョエ	高橋 義男	潮田 彬	原田 行	山田 正人	上田 盾夫

### ■ 感謝状(退任役員)を授与された方

ブロック役員または委員を連続2期以上務めて退任された会員5名

小林 喜美子 役職:適正・安全委員会 委員	岩瀬 純子 役職:会員開発委員会 副委員長・委員	今井 秀一 役職:ブロック役員 (蒲田東)	山口 道喜 役職:ブロック役員 (蒲田東)	友平 勝士 役職:ブロック役員 (羽田)
-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------

※令和3年3月24日施行の規程改正により対象とする。

### ■ 安全標語の優秀賞受賞者

提出した安全標語がセンターのスローガン作品として採用された会員

#### 東京しごと財団のテーマ<交通事故防止>

「急がず、あわてず、ゆっくりと！」 作者 小川 滋也

#### 当センターのテーマ<転倒・転落事故防止>

「日常の 慣れた事でも 指さし確認」 作者 船橋 進

## 事前質問について

今回の定時総会では事前質問を受け付けました。会員の方からいただいた質問の要旨と、それに対するセンターの回答の要旨は、以下のとおりです。

質問要旨	回答要旨
自転車通勤していると、逆走してくる自転車が多く、ぶつかりそうで怖い。「自転車は左側通行」を守っていない人が多い。何とかならないか。	当センターの会員には、就業やボランティア活動の往復の手段に自転車を使用される方が多いため、当センターでも、これまで以上に広報誌等で注意喚起を行い、各警察署が主催する交通安全講習会の情報提供とともに参加の呼び掛けをしていく考えです。 なお、交通安全については、ご認識のとおり、一般的には警察や自治体が啓発に努めておりますので、当センターとしても折を見て、今回いただいたご意見を区内警察署や大田区に伝え、区内における交通安全向上の一助としてもらいたいと思います。
センターからの仕事の依頼に不平等を感じている。同じ仕事を長年続けたり、仕事を掛け持ちしたりする人がいる一方で、何年も一度も仕事をさせてもらっていない人もいます。センターの係の人の知り合いとか馴れ馴れを解消し、平等にしてもらおうと切に願う。	<b>※総会会場で回答済</b> 「センター職員と親しくなれば仕事を紹介してもらえる」と思われているならば、それは誤解です。当センターでの仕事に就くには、基本的には、ご自分で[受注情報一覧表]または広報誌同封の[シルにゃんのこんなお仕事あります]を閲覧し、希望の仕事を見つけて、ご自分でセンター事務局に連絡していただく必要があります。ただし、資格や経験を求められる一部の仕事や、募集開始後しばらく経過しても希望者がいない仕事は、センター側から、入会時の情報を基に個別にご連絡する場合もあります。 仕事をしたいけれど、なかなか就けない、という方が少なからずおられることは、センターとしても重要課題と認識しています。そこで、第3次中期計画の新事業として、本年度より未就業の会員を対象にした【未就業相談会】を年3回実施し、就業促進の場を拡充してまいります。広報誌でもご案内しますので、ぜひご活用ください。

## 安全コーナー 台風災害予防に心掛けよう

台風や大雨は毎年大きな災害をもたらしますが、防災気象情報を利用すると被害を防ぎ、軽減することができます。

台風や大雨に対する気象情報を得たら、必ず災害への備えを確認しましょう。

大田区では「大田区ハザードマップ」を始め、各種防災関連の資料が発行されており、最近では「マイ・タイムライン」のチラシが多く見られます。マイ・タイムラインとは河川が氾濫しそうな時に、余裕を持って避難するために作る個々の避難行動計画で、マイ・タイムライン作成のために逃げキッドがあり、区役所関連施設の窓口にあります。



雨期や台風期を前に、「マイ・タイムライン教室」が令和5年3月まで行われますので、ぜひ受講してみてください。

また「YouTube」で「大田区 マイ・タイムライン」を検索すると、学習編と作成編があり、マイ・タイムラインを手軽に作成することができますので、是非挑戦して頂きたいと思います。

「大田区ハザードマップ 風水害編」は地域の風水害の危険を確認する物で

- ◆多摩川の全流域で48時間に588mmの降雨があった場合の浸水域と、水深50cm以上浸水する時間
- ◆台風の接近で海面が上昇した場合の浸水域と、水深50cm以上浸水する時間
- ◆呑川、丸子川等の中小河川等の氾濫での浸水域と水深などが載っており、この「ハザードマップ」でご自宅の危険度を確認してください。

「逃げキッド」は台風などの進行災害の時に、いつ何をするかをまとめておく個々人の避難計画で、急な判断が迫られる災害時に自分自身の行動のチェックリスト、判断のサポートツールとして役立ちます。そのステップは

- (1)自分の風水害リスクを確認してチェックシートを完成させる
  - (2)川が氾濫する前に備えるべき行動をチェックする
  - (3)マイ・タイムラインシートで、オリジナルのマイ・タイムラインを完成させる
- 以上で完成です。ぜひ挑戦してみてください。



適正・安全委員会

## 大田区からのお知らせ

### 取り組もう!夏のフレイル対策

フレイルとは、体力・気力・認知機能など、からだやこころの機能が低下して要介護に陥る危険性が高まっている状態のことです。フレイル予防には「運動・栄養・社会参加」が重要です。以下をポイントに、暑い夏を乗り切りましょう!

#### ●運動

- ・散歩やウォーキングは暑さを避けて実践しよう
- ・マスク着用時は激しい運動を避けよう
- ・屋外では適宜マスクを外して休憩しよう

#### ●栄養

- ・夏バテ予防にはたんぱく質(肉・魚・卵・牛乳・大豆)が大事
- ・夏野菜も積極的にとろう
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給(1日1.2リットルが目安)

#### ●社会参加

- ・感染症対策をして人との交流を大切にしよう
- ・電話やメールも上手に活用しよう
- ・グループ活動では、エアコン使用中でもこまめに換気

問合せ先 高齢福祉課  
電話 03-5744-1624 FAX 03-5744-1522

### 理事会報告

令和4年度 第3回理事会 令和4年6月22日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②規程の一部改正の件
- ③特定費用準備資金保有計画(案)の件
- ④資産取得資金保有計画(案)の件
- ⑤令和4年度ボランティア活動の件(追加)

### 令和3年度及び令和4年度分の会費について

令和3年度分の会費を未納の方、令和4年4月～令和4年6月に請負・委任で就業していない方を対象に7月末に払込取扱票をお送りしました。

会員登録を継続するためには会費を納めていただく必要があります。お近くの郵便局でお振込みいただきますようお願いいたします。



### 令和4年度 身だしなみセミナー開催のお知らせ

お客様と関わる時、「身だしなみ」などの第一印象はとても重要です。下記日程で「身だしなみセミナー」を実施いたしますのでぜひご参加ください。

日時：9月21日(水) 10:00～11:30

場所：消費者生活センター 第五集会室

申込方法：いきいき人生8月号に同封されている申込みチラシに会員番号・氏名・電話番号をご記入のうえ、本部に郵送かFAX又はご持参ください。  
※申込者多数の場合は、抽選方式を取らせていただきます。悪しからずご容赦ください。

問合せ先：事務局 池村 03-3739-6666

### マンション清掃研修のご案内

マンション清掃に興味があるけど、「自分にできるか」、「どんなことをするのか」と不安に思ったり、ハードルが高いと感じたりして、二の足を踏んでいる方もいらっしゃると思います。

そんな思いを解消するためにマンション清掃研修に参加してみませんか。

センターでは、毎月1回ペースで同研修を開催しています。未経験だった会員が、研修を受けてマンション清掃のお仕事を始め、「研修を受けてよかった!」との声も多くいただいています。

ぜひ、マンション清掃研修に参加して、一歩踏み出してください。もちろん、スキルアップのために、経験者の会員が参加しても大丈夫です。

次回の日程は、以下の通りです。

日時：9月16日(金) 13:30～15:30

場所：ふれあいはずめ 1階 会議室

申込方法：03-3739-6666 事業部まで

※10月以降の研修については、いきいき人生9月号でご案内いたします。



### 特定健康診査を受診しましょう

令和3年度に会員を対象に実施した「健康診断受診状況調査」では、調査時点で会員全体の約52%の方が大田区の特定健康診査を受診し、通院中の病院で受診した方も含めると約57%の方が健康診断を受診しています。

センターでは、健康診断受診済であることが必須条件のお仕事もあります。元気にお仕事をするために、進んで受診しましょう。

大田区では、毎年6月から翌年3月まで、40歳以上の国民健康保険の加入者は特定健康診査、後期高齢者医療制度の加入者は長寿(後期高齢者)健康診査が「無料」で受診できます。対象者の方には受診票が送付されていますのでご確認ください。