

# いきいき人生



## 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125  
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722  
E-mail.ota@sjc.ne.jp  
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 2,969名  
男 1,727名  
女 1,242名  
2022/5/31時点

## 第73回 定時総会 **速報**

日時：令和4年6月22日(水)午後1時30分 開催場所：大田区民プラザ

定時総会が開催されました。今回は河合会長のご挨拶を掲載、次号で総会内容のご報告を致します。

### ご挨拶 会長 河合 武郎

一昨年初春、思いがけずも発生した新型コロナウイルス感染症は、沈静再発の波動を繰り返し足掛け三年にわたり、いまだ終息しておりません。感染防止に配慮した自重継続が求められています。

今第73回定時総会は過去2回に引き続き、議案の説明、審議、採決を主眼に簡潔短時間の運営とさせて頂きます。年に一度大田区長はじめご来賓をお迎えし、多くの会員の皆さまと一堂に会する機会が3年続けてご来場見合わせをご検討頂くことになりましたことは、誠に残念であります。「夜明け前が一番暗い」と言われていますが、ワクチン、治療薬の供給が進むなど曙光の兆しも感じられます。

昨年度の大田区シルバー人材センターの事業活動の結果は、契約金額全体で973百万円となり目標には9%届きませんでした。内訳は請負・委任が学校施設業務の段階的終了などの影響で目標を15%下回りましたが、派遣は目標を57%上回りました。派遣については、長年にわたる就業先開拓活動の積み重ねが実を結び、センター事業を支える新たな柱に成長しつつあります。かねて事業環境の先行きを見通し、就業形態の複線化を進めてきた努力が、この度の苦境に際しリスク分散効果をあげています。会員数については諸活動自粛の制約があり、3月末前年同月比で70名減の3,026名となりました。男女比は男性58%、女性42%で、大きく変化はしてありませんが女性比率が僅かながら高まる兆候が見られます。

本年度の事業計画の方針は、第3次中期計画の初年

度にあたり「当センターの運営体制再構築」を軌道に乗せるための具体策実行の足場固めを要とします。すなわち中期計画の骨子である(1)会員・職員の協力体制のグレードアップ、(2)新規広報手段の育成強化、(3)人材開発・学びなおし、(4)安全意識の自覚啓発、動機づけの強化、(5)会員数の増強-女性活躍推進の機会拡充、の重点項目に沿った施策を漸次実行に移して参ります。



既に毎月初にお届けしております「いきいき人生」と同封の種々お知らせが新規性、多種性ある内容に変わってきていることにお気付きのことと思います。会員の経験知を生かす「入会面談担当員募集」、「住宅改修に関するインタビュー調査業務」、自己啓発機会「学びなおしのご案内」他、また、社会のデジタル化進展に対応し、ホームページ上にウェブ入会の登載等々、日常変化後の時代が求めるセンターに向け着実に歩を進めて参ります。

併せて長引くコロナ禍でのソーシャルディスタンスが心のディスタンスを来さないよう、会員の皆さまの生きがいに役立つ情報の発信・受信に配慮します。

大田区シルバー人材センターのこれからの発展に希望をかけ、一層のご協力を賜りますようお願いいたします。道は開けます。



## 2年ぶり! 各ブロックで“環境美化活動”を再開!!

馬込 4/16 新井宿 4/19 蒲田西 4/21 調布地区(6ブロック合同) 5/17

ボランティアの代表的活動である“環境美化活動(ポイ捨てごみ拾い)”がコロナ感染による自粛期間を経て2年ぶりに各ブロックで再開されました。6月号で先駆けて入新井・大森西ブロックの活動を紹介しましたが、今回はさらに他の9ブロックの活動を紹介します。

馬込  
ブロック 第二京浜の歩道を歩く  
13名参加 ↓ →



新井宿  
ブロック 中央4丁目全域制覇  
12名参加 ↓



蒲田西  
ブロック 蒲田駅前から御園神社まで往復  
20名参加 ↓



吸い殻やマスクなどは、感染防止のため、軍手をしていても、必ずトングを使って拾う。

調布地区(6ブロック合同)

六郷用水遊歩道周辺 16名参加  
多摩川駅から沼部・鷺の木方面へ歩き  
松山公園まで約2kmを制覇 ↓ →



各ブロックとも再開が待たれていたようで多くの会員が参加しました。久しぶりの再会に「元気だった?」が朝の挨拶代わりになりました。雨天の多い4、5月でしたが各ブロックとも活動に支障のない天候に恵まれました。参加された会員は気が入った様子で、ブロック長の事前説明を真剣に聞き、柔軟体操をしてから準備万端で臨みました。

残念ながら各地域には相変わらず、タバコの吸い殻、ちり紙、菓子袋、ペットボトル、空き缶などが多く捨てられていました。この活動の参加者からは「もうポイ捨てはしないでほしい」という声が聞かれました。

この環境美化活動は清掃場所を変えながら、各ブロックで随時実施される予定です。

※参加を希望される会員の方は、シルバー人材センター事務局(☎ 03-3739-6666)までお問い合わせください。

熱中症とは暑い環境に体が適応できず発生する症状のことをいいます。

暑い時や運動時には体温が上昇しますが、この時、人の体は発汗などにより体温調節を行います。

体内の水分や塩分のバランスがくずれ体温調節がうまく機能しなくなった時に、熱中症を発症します。

高齢者は温度に対する感覚が弱くなって暑いと感じにくくなったり、喉の渇きを感じなくなったりするため、特に注意が必要です。またコロナ感染予防のマスク着用時の対策も必要です。

### 【熱中症のサイン】

- ① めまい、立ちくらみ、顔のほてり
- ② 頭痛、吐き気、体のだるさ
- ③ 手足のしびれ、筋肉痛、けいれん
- ④ 汗のかきかたがおかしい、体温が高い
- ⑤ 水分補給がうまくできない
- ⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

### 【熱中症の予防と対策】

- ① こまめな水分補給
- ② エアコン、扇風機を上手に使用
- ③ 涼しい服装や冷却グッズの使用で体を冷やす
- ④ 日頃から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛ける

### 【熱中症が疑われたら】

- ① 涼しい所に移動し体を冷やす
- ② 水分、塩分を補給する
- ③ 意識がはっきりしない時は迷わず医療機関に相談、または救急車を呼ぶ



熱中症は生命に関わりますが、一人ひとりが、正しい知識を持ち、行動することで防ぐことができます。

今年も気を抜かず効果的な熱中症対策を心掛けましょう。



**水分補給を！**

適正・安全委員会

## ハツラツ! 会員の声 Vol.70

## 歩きながら仕事ができるのは魅力です

### ■ 中丸 義人さん(73歳)【薬剤投入業務】



私は4年前に入会し、翌年から薬剤投入業務に就業しています。この業務は5月から9月までの期間で4回、蚊などの発生を抑

制するために雨水桧に薬剤を投入する業務です。雨水桧とは、道路の端にあり、雨水を集結させる桧のことです。

私は毎年、センターの調布分室で更新された地図と薬剤をもらいます。地図といっても通常のものではなく投入すべき雨水桧が示されているもので、専門的に読み取りにくく初回は戸惑いました。担当は南雪谷五丁目で310カ所、石川町一丁目で240カ所あります。投入対象は区が管理する雨水桧です。投入後にはチョークでレ点のチェックをして投入がダブるのを防ぎます。

うれしいのはウォーキングし

ながらこの仕事をこなせることです。数は多いけれども慣れれば健康的で、自分のペースでこなせるので気に入っています。雨水桧は道路の両端にあります。ジグザグ歩くよりも左右どちらかに決めて往復する方が安全で、かつ歩数を減らせます。今はだいたいひとつの担当地域で2時間かからずに終わらせています。

休日はかつてゴルフにのめり込みましたが足を怪我してからやめました。今はBS放送で大谷翔平選手の出場するメジャーリーグやバイクレースを楽しんでいます。

## 大田区からのお知らせ

### 熱中症に気をつけましょう!

#### ●以下のような予防法があります

- ・のどが渇いていなくても水分・塩分補給をする
- ・エアコン等を活用して部屋を涼くする
- ・外出時は帽子や日傘で日差しを防ぐ
- ・涼しい場所で時々休憩をとる
- ・栄養バランスのとれた食事をする



#### ●新型コロナウイルス感染症対策について

長時間マスクをしていると顔を中心に熱がこもりやすく、のどの渇きに気づきにくいなど熱中症のリスクが高まります。感染対策を行いながら、意識して水分補給を行うことが重要です。

#### ●「熱中症警戒アラート」が実施されます

環境省と気象庁が、熱中症の発生との相関が高い「暑さ指数」が33以上の場合に、「熱中症警戒アラート」を発表します。

発表内容には、具体的に取りるべき熱中症予防行動も含まれています。



問合せ先: 大田区高齢福祉課  
電話 03-5744-1250  
FAX 03-5744-1522

## 理事会報告

令和4年度 第2回理事会 令和4年5月18日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②特別会員の承認の件
- ③令和3年度事業報告(案)の件
- ④計算書類等(案)の件
- ⑤理事1名選任(案)の件
- ⑥第73回定時総会開催の件
- ⑦表彰基準の特定措置の件
- ⑧令和4年度被表彰者及び記念品の件
- ⑨規程の一部改正の件

## 「未就業相談会」のお知らせ

令和4年度から未就業相談会を年3回(7月、10月、1月)実施します。

会員一人ひとりの要望を伺い、ご本人に合った就業やその他の活動機会等を提案する相談会です。資格・経験・技術を活かした就業を希望する方もお話を聞かせください。



**対 象:** 申込み時点で未就業の会員

**日 時:** 7月13日(水)・21日(木)の2日間  
両日とも午前中の内30分程度

**場 所:** センター本部 会議室

**申込方法:** 電話でお申込みください。  
日時をご案内します。

**問 合 先:** 事務局 鈴木、五十嵐  
電話 03-3739-6666

## 「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

**相談日時:** 7月22日(金) 13時30分～

**場 所:** センター本部 作業室

**申込方法:** 会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

**問 合 先:** 事務局 鈴木 電話 3739-6666

※本部、蒲田分室では、各担当事業の就業に関する相談を随時お受けしています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

## センター帽子の交換について

色あせや擦り切れ等がある帽子(屋外作業従事者対象)を交換します。

現在使用中の帽子を事務局本部までお持ちください。

サイズ: フリー

交換期限: 令和4年9月末日



シルバー人材センターをご活用ください! TEL 0120-200-027

60才以上の大田区民の皆さま

- 仕事をしたい
- 生活を充実させたい
- 収入がほしい



大田区内でのお仕事でお困りの企業・ご家庭の皆さま

まずは  
お問合せ  
ください

- 事務所内の仕事を頼みたい
- 家事を手伝ってほしい
- こんな仕事頼めるかな?