

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722
E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>



会員数 3,026名
男 1,757名
女 1,269名
2022/3/31時点

特集

ハツラツ! 会員の声

Vol.66 ■ 船津 弘也さん(82歳)【マンション清掃業務】

健康だから何にでも前向きです!



シルバー人材センターには昨年7月に入会し、11月よりマンション清掃の業務に就いています。

2年ほど前から、午前中は近隣のマンション清掃の仕事を続けて

いますが、さらに午後の時間も有効的に使いたいと思い、センターの紹介で、近隣の別のマンションの清掃を週3日始めました。ともに自宅から近いので、昼は家に帰って昼食をとり、一休みしています。

入会后、マンション清掃の研修を2回受けさせてもらい、大いに

勉強になりました。研修を生かし業務に磨きをかけています。

かつては仕事で中国に長年駐在し、またゴルフやカラオケの趣味も大いに楽しみましたが、今は地域に微力ながら貢献したいと思っています。何より健康で元気だから、前向きに取り組めると自負しています。

Vol.67 ■ 原田 ふみ子さん(94歳)【シルバー農園・ファームメンバー】 収穫の喜びは格別です!

平成12年10月に当センターに入会しました。

農園作業には、昨年4月に「農園作業募集中」のチラシを見て応募しました。農家で育ち、若いころから畑仕事を手伝っていたので、シルバー農園で土や野菜に触れていると、幸せな気持ちになります。この一年、野菜たちに語りかけな

がら、心を込めて手入れをしました。仲間と力を合わせて農作業を行い、収穫期を迎えた時の喜びは何ものにも代えがたいです。

自宅からバスを乗り継ぎ、農園まで片道1時間10分。月に2回ほどの農園作業ですがワクワクしながら通っています。

家での楽しみは、手料理を作る

こと。身近な旬の食材を無駄なく使い、工夫を凝らして料理を作ります。食卓で交わされる「おいしいね」の言葉が嬉しく、励みになっています。



Vol.68 ■ 柴崎 勇一さん(73歳)【掲示板管理業務】

実は集中力と丁寧な作業が必要です!



月2、3回午前中に15、6カ所の掲示板を自転車で巡ります。

私が担当している地区では約45の掲示板があり4名で分担しています。就業日は朝、千束特

別出張所に行き、貼り替える新しいポスターや案内チラシなどの掲示物を掲示板ごとに間違えないように仕分けします。最後の掲示板で1枚でも過不足があると、元来た道に戻り全ての掲示板を確認することになります。

さらに掲示物は、それぞれに掲載期間や枠内の掲示位置がほぼ

指定されており、集中力と丁寧な作業が求められます。

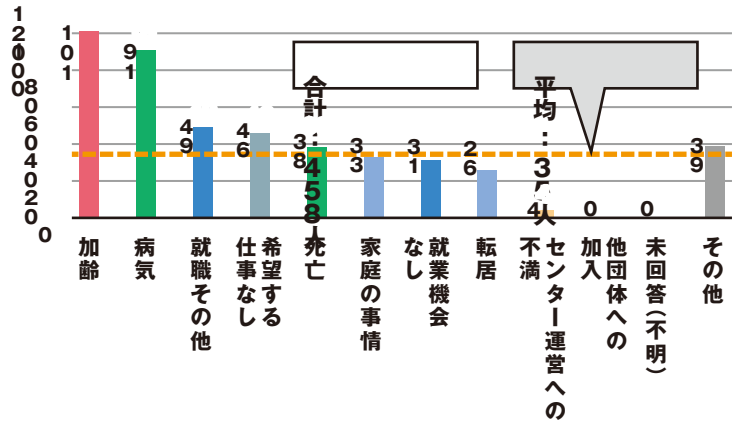
掲示板を詳しく見て下さっている方から“ご苦労様”と声掛けされることがあり、責任とやりがいを感じています。

定年後、ギター演奏を習得。今は演歌を練習中です。





令和3年1～12月退会者(会費未納除く)



大田区民健康づくり委員会



ヨコヤマクリニック
横山真也医師

第73回定時総会を開催します

大田区民プラザ(下丸子)にて
令和4年6月22日(水)13時30分

今回は会場が変更となります。詳しくは6月上旬にお送りする招集通知をご覧ください。

大田区からのお知らせ

楽しくおトクに健康づくり!! 「はねぴょん健康ポイント」

健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、コンビニやカフェ、ネットショッピングのポイント交換など様々な場面で使えるデジタルクーポンなどが抽選で当たります。

区の魅力を感じながら、気軽に楽しく、健康づくりの取り組みを続けることを応援します。

○対象 区内在住・在勤の18歳以上の方

○参加方法

(1)スマートフォンアプリ「はねぴょん健康ポイント」をダウンロード

(2)スマホがない方は、専用台紙でも参加できます
【台紙配布場所】大田区役所健康づくり課、地域健康課、特別出張所、大森スポーツセンター、観光情報センター(京急蒲田)など

※ホームページからダウンロードもできます

○ポイントのため方(★印はアプリ専用です)

- ①ウォーキングや毎日の健康目標達成と記録
- ②介護予防(フレイル予防等)教室・イベントへの参加
- ③健康診断、がん検診等の受診
- ④区内ウォーキングコースを巡る
- ⑤区内各所にあるスタンプスポットを探索★

○問合せ先

【大田区健康づくり課】
電話03-5744-1661



©大田区

理事会報告

令和3年度 第12回理事会 令和4年3月23日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和3年度補正予算の件
- ③理事の利益相反取引の承認の件
- ④規程等の一部改正及び新設の件
- ⑤理事会が特に指定する令和4年度ボランティア事業の件

Web研修を始めました!

自宅にいながら知識を深めていただけるように、当センターのホームページ(会員専用ページ)に「研修コーナー」を設置しました。IDとパスワードが必要です。不明な場合は事務局までお問合せください。

「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時：5月27日(金) 13時30分

場所：センター本部 作業室

申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問合せ先：事務局 鈴木 03-3739-6666

新入職員紹介

■ 加藤さん

4月1日から入職させて頂きました加藤潤と申します。生まれも育ちも東京都です。

趣味は、スノーボードやキャンプなど遠出をするのが好きです。近年はコロナウイルスのこともあり、なかなか自由に動く事ができませんが、コロナが落ち着いてきたら、趣味も再開出来ればと思っております。前職は、新卒で入社し、6年ほど引越し業者の営業職として勤務しておりました。

センターでの業務は、今まで経験の無いことが多く、ご迷惑をおかけするとは思いますが、前向きに挑戦していき、1日でも早く戦力となれるように頑張っていきます。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。



■ 鈴木さん

4月から蒲田分室に配属されました鈴木です。担当は「たすかるサービス」「ちょこっとサービス」等です。何かありましたら気軽にお声をかけていただければと思います。

「いきいき人生」のバックナンバーを読ませていただきました。意外と顔見知りの方がいらっしゃって、なつかしい思いがありました。皆様健康でより長くお仕事を続けられるよう微力ながらお手伝いできればと思っております。

このコロナ禍の中、会員の皆様も大変な我慢を強いられていることと思いますが、早くマスクをしなくていい平穏な日々が取り戻せればと思う次第です。今後ともよろしくお願いいたします。

