# いきいき人生

### 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125 TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp https://www.ota-sjc.or.jp



会員数 3,026名 男 1,757名 女 1,269名 2022/3/31時点



持集

# ハツラツ! 会員の声 🖊

# Vol.66 ■ 船津 弘也さん(82歳)【マンション清掃業務】



シルバー人 材センターに は昨年7月に 入会し、11月 よりマンション 清掃の業務に 就いています。

2年ほど前から、午前中は近隣のマンション清掃の仕事を続けて

いますが、さらに午後の時間も有効的に使いたいと思い、センターの紹介で、近隣の別のマンションの清掃を週3日始めました。ともに自宅から近いので、昼は家に帰って昼食をとり、一休みしています。

入会後、マンション清掃の研修 を2回受けさせてもらい、大いに

# 健康だから何にでも前向きです!

勉強になりました。研修を生かし 業務に磨きをかけています。

かつては仕事で中国に長年駐在し、またゴルフやカラオケの趣味も大いに楽しみましたが、今は地域に微力ながら貢献したいと思っています。何より健康で元気だから、前向きに取り組めると自負しています。

### Vol.67 ■ 原田 ふみ子さん(94歳)【シルバー農園・ファームメンバー】 収穫の喜びは格別です!

平成12年10月に当センターに 入会しました。

農園作業には、昨年4月に「農園作業者募集」のチラシを見て応募しました。農家で育ち、若いころから畑仕事を手伝っていたので、シルバー農園で土や野菜に触れていると、幸せな気持ちになります。この一年、野菜たちに語りかけな

がら、心を込めて手入れをしました。仲間と力を合わせて農作業を行い、収穫期を迎えた時の喜びは何ものにも代えがたいです。

自宅からバスを乗り継ぎ、農園まで片道1時間10分。月に2回ほどの農園作業ですがワクワクしながら通っています。

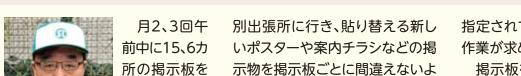
家での楽しみは、手料理を作る

こと。身近な 旬の食材を無 駄なく使い て料理を作り ます。 される



「おいしいね」の言葉が嬉しく、励みになっています。

## Vol.68 ■ 柴崎 勇一さん(73歳) 【掲示板管理業務】 実は集中力と丁寧な作業が必要です!





自転車で巡り ます。 私が担当し

ている地区で

は約45の掲示板があり4名で分担しています。就業日は朝、千束特

別出張所に行き、貼り替える新しいポスターや案内チラシなどの掲示物を掲示板ごとに間違えないように仕分けします。最後の掲示板で1枚でも過不足があると、元来た道を戻り全ての掲示板を確認することになります。

さらに掲示物は、それぞれに掲 載期間や枠内の掲示位置がほぼ 指定されており、集中力と丁寧な 作業が求められます。

掲示板を詳しく見て下さっている方から"ご苦労様"と声掛けされることがあり、責任とやりがいを感じています。

定年後、ギター演奏を習得。今は演歌を練習中です。

# 各委員会の活動紹介

### 総務委員会

総務委員会の使命は、センターの発展と会員の満足 度向上の施策を提案することです。はじめに就業開拓の 強化です。多様な就業機会の拡大は会員の生きがい就 業の提供に繋がります。マッチングシステムの改革で未 就業会員へのきめ細かな情報提供と相談が大事です。 次に、女性会員拡大の促進です。女性向けに工夫した入 会説明会の実施。更に女性人材の活躍促進の「場」を作 ります。全女性会員へのアンケートの調査結果から現状 と問題点の改善を図り、女性会員の拡大に繋げます。

アフターコロナの活動はブロック活動、シルバーサロンの充実、サークルの拡大発展等。ボランティア活動は、 会員同士が繋がり支え合い、更に地域の友に貢献します。シルバー農園事業は、くすのき園との交流を促進します。職員、会員の希望・生きがいのセンター作りを目指します。ご支援官しくお願い致します。



委員長:高済博彦 副委員長:佐伯成正 委員:鈴木伊豆夫·須永建· 大越保正·荒井登喜江·市川 恒·工藤公治·鈴木昌子·舩 橋進·柿本事務局長

### 会員開発委員会

会員開発委員会は、接遇力の向上、清掃関係の技能 修得等の研修を担っています。近年は新型コロナ感染 症の影響により大半の研修活動が休止となる中、ポスト コロナを見据え、研修内容の見直しやこれに伴うマニュ アルの作成・改訂と電子化等、研修環境の充実を図って きました。

第3次中期計画の初年度となる令和4年度は、次の3項目に重点を置いて活動します。先ずは清掃基礎研修(一般清掃研修を改称)、マンション清掃研修及びハウスクリーニング研修を職群別研修の中核として推進します。第2に、新たにスタートするWeb研修のための資料作成や既存マニュアルの改訂に注力します。第3に、レベル別技能研修の導入に向けた検討と新たな職種の開拓です。

課題山積ですが、一致結束して取り組みます。



委員長:濱野治 副委員長:丸山完治 委員:細谷哲二・戸倉宣正・木 藤美智子・渡辺晴夫・島田むつ み・直井亨介・柿本事務局長

### 広報委員会

広報委員会は、組織・事業の普及・宣伝に関することと、 広報誌の発行に関することを担当する委員会として様々な 活動を行ってきました。ここでは、今年度をスタートとする第 3次中期計画に基づく、新たな取り組みを中心に今後の活動について紹介します。

今回の計画に示された広報活動に関しての最大のポイントは広報誌「いきいき人生」に加え、入会促進、就業開拓に 訴求効果のある新広報手段を考案強化することとなっています。

具体的な取り組みとして、「いきいき人生」の誌面内容の 充実を図るとともに、会員拡大や受注拡大用広報誌の作成 や新たな配布先を開拓し、外部に向けた情報発信力を強化 します。

また、各種イベント等でのPR活動を通じ、入会促進や受注拡大に繋げる取り組みについても引き続き実施していきます。



委員長:佐々木文雄 副委員長:小原みつ江 委員:浮田信行・須藤信・鎌 田芳郎・加藤佐登美・加藤 誠・栗原弘・柿本事務局長

# 適正·安全委員会

適正・安全委員会は、大田区シルバー人材センターの 安全健康基本計画に基づき、会員の安全・安心を確保 し、向上させるための委員会です。

毎年、傷害事故は10~15件に上り、就業を通じ社会 参加や健康維持増進、生活費の補填などを求める皆さ んの大敵となっています。

事故の大半は個人の不注意で、減少には安全意識の 自覚喚起が大切です。

会員自らと仲間の安全、家族の安心のため、理解しや すい活動に努力を致しますので、会員の皆様の協力をお 願い致します。



委員長:山田孝 副委員長:野中勝利 委員:金丸武夫・寺田政弘・ 荒井繁・一柳勝・木原義和・ 花里義人・新井博子・畠山ミ イ子・柿本事務局長



# 安全コーナー 病気による会員の退会を減らそう

令和3年1月~12月の退会者数は531 人で、退会理由の1位は加齢、2位は病気、 3位が会費未納で、会費未納(73人)を除く 退会者は458人でした。

退会者の身体的理由を探ってみると、加齢(101人)・病気(91人)・死亡(38人)で、3項目の合計では、230人となり、退会者458人の概ね50%を占めます。

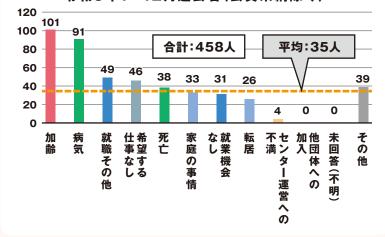
健康で仕事に就き、ボランティアなど社会 参加による生きがいを持ち続けるには、自身 の身体状況を知ることが非常に大切です。

大田区では、毎年6月から翌年3月まで、40歳以上の国民健康保険の加入者は

特定健康診査、後期高齢者医療制度の加入者は長寿 (後期高齢者)健康診査が「無料」で受診できます。

毎年、自身の身体状況を把握・管理することで、共 に就業する仲間やセンター、発注者に対し、ご迷惑を

### 令和3年1~12月退会者(会費未納除く)



おかけしないようになり、顧客に品質の良い仕事を提供できます。

ぜひ健康診査の率先受診を心掛けましょう。

適正・安全委員会

# 大田派遣事業所の産業医のご紹介

大田区シルバー人材センターでは、「請負・委任」業 務の他、「シルバー派遣事業」を実施しています。

派遣事業の場合、当センターの上部団体である公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)と会員に雇用関係が生じます。派遣事業においては、当センターは東京しごと財団の大田派遣事業所として業務にあたります。派遣就業会員は180名を超え(令和4年3月末時点)、会員の健康保持や安全就業への取り組みが、ますます重要な課題となっています。

労働安全衛生法では、事業所ごとの雇用者数に応じて安全衛生委員会を設置することになっており、当センターでは令和2年7月に設置しました。委員会は委員長・産業医・衛生管理者・委員で構成され、職場の巡視報告や健康に関する内容で月1回開催されています。産業医は仲六郷にあるヨコヤマクリニックの横山真也先生にお願いしています。

今回、横山先生からコメントをいただきましたの で、ご紹介します。 こんにちは。令和2年7月より産業医に就任いたしました横山真也です。産業医とは、まじめに説明すると「職場で働く人が健康で快適な作業環境のもとで働けるよう、

専門的立場から指導・助言など を行う医師」です。

そして私が対象とする「働く 人」は、センター内で働く職員で はなく、センターから派遣されて 働く会員の皆様なのです。

とはいうものの、残念ながら 実際に会員の皆様とお会いする 機会はあまりありません。月に1 回、センターに赴き、衛生委員会 のメンバーと情報交換をして、



ヨコヤマクリニック 横山真也医師

陰ながら?皆様が快適に働けるよう見守っていく所存です。

何かお困りのことがありましたら、センターの職員にご 相談ください。一緒に解決策を考えさせていただきます!

# 第73回定時総会を開催します

大田区民プラザ(下丸子)にて 令和4年6月22日(水)13時30分より

※今回は会場が変更となります。詳しくは6月上旬にお送りする招集通知をご覧ください。

# 大田区からのお知らせ

# 楽しくおトクに健康づくり!! 「はねぴょん健康ポイント」

健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、コンビニやカフェ、ネットショッピングのポイント 交換など様々な場面で使えるデジタルクーポンなど が抽選で当たります。

区の魅力を感じながら、気軽に楽しく、健康づくりの取組みを続けることを応援します。

○対象 区内在住・在勤の18歳以上の方

### 〇参加方法

- (1)スマートフォンアプリ「はねぴょん健康ポイント」 をダウンロード
- (2)スマホがない方は、専用台紙でも参加できます 【台紙配布場所】大田区役所健康づくり課、地域健 康課、特別出張所、大森スポーツセンター、観光情 報センター(京急蒲田)など
- ※ホームページからダウンロードもできます

#### 〇ポイントのため方(★印はアプリ専用です)

- ①ウォーキングや毎日の健康目標達成と記録
- ②介護予防(フレイル予防等)教室・イベントへの 参加
- ③健康診断、がん検診等の受診
- ④区内ウォーキングコースを巡る
- ⑤区内各所にある スタンプスポットを探索★

#### 〇問合先

【大田区健康づくり課】 電話03-5744-1661



### 理事会報告

### 令和3年度 第12回理事会 令和4年3月23日

### (承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和3年度補正予算の件
- ③理事の利益相反取引の承認の件
- ④規程等の一部改正及び新設の件
- ⑤理事会が特に指定する令和4年度ボランティア事業の件

#### Web研修を始めました!

自宅にいながら知識を深めていただけるように、 当センターのホームページ (会員専用ページ) に「研修コーナー」を設置しました。IDとパスワードが必要です。不明な場合は事務局までお問合せください。

### 「お困りごと相談」のお知らせ

次の日程で「お困りごと相談」(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時:5月27日(金) 13時30分

場 所:センター本部 作業室

申込方法:会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の

紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問 合 先: 事務局 鈴木 03-3739-6666

### 新入職員紹介

### 加藤さん

4月1日から入職させて頂きました加藤潤と申します。生まれも育ちも東京都です。

趣味は、スノーボードやキャンプなど遠出をするのが好きです。 近年はコロナウイルスの



こともあり、なかなか自由に動く事ができませんが、 コロナが落ち着いてきたら、趣味も再開出来ればと 思っております。前職は、新卒で入社し、6年ほど引越 し業者の営業職として勤務しておりました。

センターでの業務は、今まで経験の無いことが多く、ご迷惑をおかけするとは思いますが、前向きに挑戦していき、1日でも早く戦力となれるように頑張っていきます。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

#### 鈴木さん

B (3) 📲 B (3) 🗐 B (4) 🥞 B (3) 🥞 B (3) 🖟 B (4) 🛒 B (4) 📑 B (4)

4月から蒲田分室に配属されました鈴木です。担当は「たすかるサービス」「ちょこっとサービス」等です。何かありましたら気軽にお声をかけていただければと思います。



「いきいき人生」のバックナンバーを読ませていただきました。意外と顔見知りの方がいらっしゃって、なつかしい思いがありました。皆様健康でより長くお仕事を続けられるよう微力ながらお手伝いできればと思っております。

このコロナ禍の中、会員の皆様も大変な我慢を強いられていることと思いますが、早くマスクをしなくていい平穏な日々が取り戻せればと思う次第です。 今後ともよろしくお願いいたします。