

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 2,959名
男 1,711名
女 1,248名
2021/10/31時点

令和3年度 展示会を開催し、来場者を魅了！

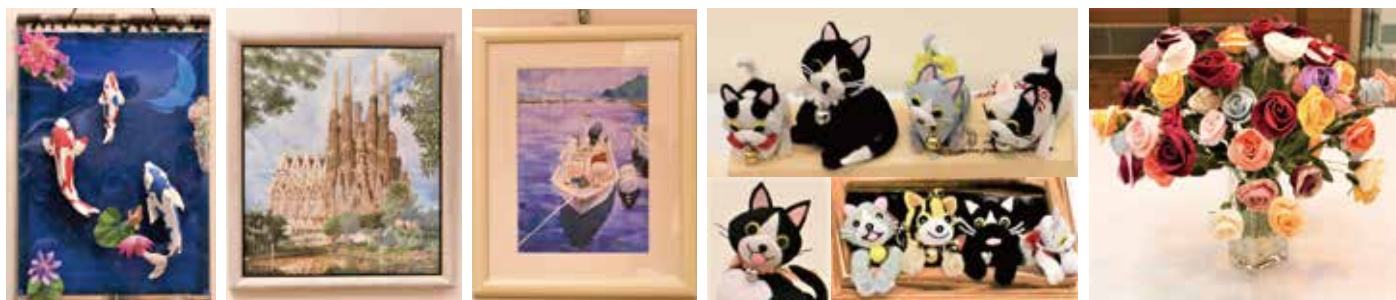
10月12日(火)～14日(木) 於:大田区民プラザ 展示室

会員個人の作品、職群別(襖・障子・和洋裁)作品の展示、サークル活動の紹介を行い、3日間で215人が来場しました。来場者の皆さんは、作品を見て質の高さに感動していました。

お仕事PRコーナーでは、毛筆・筆耕、網戸の張替え、着付けを実演し、センターの仕事を紹介しました。社会活動サークル展示では、ものづくりサークルの作品展示とキネマの会制作の動画が放映されました。



【1. 会員作品展示】会員作品(粘土作品、アクリル画、水彩画、貝ちりめん作品、布製作品)



【2. 職群班作品展示】リフォーム和洋裁班(和洋裁と小物作品)、襖・障子・網戸班作品



【3. 実演コーナー】着付け、網戸張替え、筆耕



【4. サークル作品展示】



☆ 整理収納セミナー

令和3年10月28日(木) 於:大田区民プラザ 展示室

東京しごと財団と共催で、整理収納セミナーを開催しました。センターに関心のある方(60歳以上の未入会者)が30名(男性5名、女性25名)参加しました。

柿本事務局長の挨拶の後、橋本主任がセンター紹介をして動画を放映し、参加者の興味を引きつけました。



センターの紹介



柿本事務局長



橋本主任



センターの活動を動画で紹介

入会説明会の受付はセンター担当者に対応しました。参加者は仕事内容等の質問をし、納得して申し込んでいました。



仕事の内容などの質問に丁寧に対応

技能講習「整理収納セミナー」は、収納インテリアアドバイザーの大橋わか講師が担当しました。



大橋わか講師



家庭での収納例

スクリーンに映る家庭内の様子と整理収納ポイントを丁寧に解説されました。参加者は自分の家を思い起こして整理・収納にますます興味を持ったようでした。



整理整頓レベルチェックテストの説明画像

参加者は、整理整頓レベルチェックテスト問題に回答し、整理力(手放せる、手放せない)と整頓力(戻せる、戻せない)のタイプ別4レベルに手を上げて回答するなど、理解しやすいセミナーでした。

セミナー終了後は、講師が日頃使用している整理収納用備品の前で、質問した参加者に具体的に回答されました。参加者からは「大変参考になりました。ありがとうございました。」との声が聞こえました。



整理収納用備品の質問に答える講師

令和3年度安全就業標語で最優秀賞を受賞!!



山田 孝会員

東京しごと財団が都内のシルバー人材センターに募集した『令和3年度安全就業標語』で、当センターの山田 孝会員(適正・安全委員長)の応募作品が最優秀賞を受賞しました。



最優秀賞賞状

おめでとうございます!



花粉症は、さまざまな植物の花粉が引き起こすアレルギー反応のひとつです。

花粉症の症状を少しでも軽くするために、事前準備をしましょう。

【体の免疫バランスを整えよう】

「免疫」とは体内に異物が侵入しようとした際に、それと闘って体を守ってくれる防御システムのこと。この免疫バランスが崩れると、花粉症などのアレルギー症状を発症しやすくなります。

食生活や健康面のケアも大切ですが、1日の終わりにお風呂でリラックスしたり、お笑い番組を見たりして心の底から笑ったりすることも免疫バランスの維持に効果的です。



【生活習慣を見直して免疫バランスを整えよう】

- 朝食を毎日きちんと摂る。
- 発酵食品・海藻類・緑黄色野菜を積極的に摂る。
- ウォーキングなどの軽い運動を継続して行う。
- 喫煙や過度の飲酒を控える。
- 良質な睡眠を充分とる。

☆花粉症は、鼻の粘膜に付着した花粉から発症することが多いと言われているため、マスクを正しく着用して予防を心掛けましょう。

【花粉症の症状と感染症との違い】

目の痒みや涙目などの症状は、花粉症特有のもので風邪には見られません。

また、鼻水が水っぽいものから、ねばつくものに変わってくる場合は、風邪の疑いがあります。花粉症の鼻水は、水のようにさらさらしています。

気になる症状がある場合は、自己判断せずに医師に相談しましょう。

適正・安全委員会

ハツラツ!会員の声

Vol.61

働けることは素晴らしい!



■ 鈴木 カツミさん(75歳)【自転車整理業務】



調布地区の自転車整理業務に就いて4年ほど経ちました。

長原、洗足池、石川台、雪が谷

大塚、鷯の木、沼部、多摩川など各駅の駐輪場整理を、12名の就業会員とローテーションを組み、週4日ほど就業しています。就業時間は午前の部(7:30~11:30)と午後の部(11:30~15:00)に分かれています。

私は午前の部を担当することが多く、会社員や学生たちに挨拶して気持ち良く送り出し、皆さんに小さなエールを送るのが日課です。

駐輪場から別の駐輪場へ移動するときには道端に落ちているゴミを拾うなどして街並みの美化にも

気を配っています。

7月に思わぬ大病を患い20日ほど仕事を休みましたが、復帰できた時に感じたのが正に“働けることは素晴らしい”でした。

今後も可能な限り働きたいと思っています。

写真や動画撮影が趣味で大田区動画連盟という組織に入って7、8年経ちます。三陸の浄土ヶ浜など各地の景勝地や大田区に69か所ある庚申塚などの石塔を撮影するのを楽しんでいます。

衆議院議員選挙投票・開票業務に従事しました

10月31日(日)に投・開票が行われた衆議院選挙において、シルバー会員が派遣業務として就業しました。前日の大田区内70カ所の設営を含む投票業務に70名と大森スポーツセンターにおける夜間・開票作業に40名、合計110名の会員が選挙業務に従事しました。

大田区からのお知らせ

高齢者ほっとテレフォン

(夜間・休日専用電話)

お気軽にご相談ください!

●事業内容等

- (1)区役所が閉庁している時間帯に高齢者の健康や介護、福祉に関する相談を電話でお受けします。
- (2)相談は、看護師など保健福祉の専門資格を持つ相談員がお受けします。

●対象

区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族、関係者

●相談時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分
土・日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)は24時間

●高齢者ほっとテレフォン電話番号(相談専用電話)

03-3773-3124

●問合せ先

高齢福祉課高齢者支援担当

電話 5744-1250 FAX 5744-1522

理事会報告

令和3年度 第7回理事会 10月27日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件

事務局からのお願い

(12月分 就業報告書、勤務実績通知書について)

センター事務局は、12月29日から1月3日まで年末年始休業となります。お客様への請求業務をスムーズに行うため、12月分の就業報告書(請負・委任で就業している方)、勤務実績通知書(派遣で就業している方)は締め日以降、速やかにご提出ください。お忙しい時期ですが、ご協力をよろしくお願いいたします。

正会員会費の納入について

令和3年8月上旬に正会員会費をお振込みいただくため、払込取扱票をお送りしました。まだお振込みいただいていない方は、至急、郵便局でお振込みください。お送りした払込取扱票は現在も使用できますので、お手元にある方はそちらを利用してください。紛失された方は、再送しますので事務局までご連絡ください。

電話: 03-3739-6666 総務担当

令和4年度 公共業務募集のお知らせ

令和4年4月開始の公共業務の就業会員を12月1日(水)から募集します。

- 自転車整理業務
- 老人いこいの家管理業務
- 公共施設管理業務 などの職種があります。

応募締切は、12月17日(金)です。ご興味のある方は同封の受注情報一覧表をご覧ください。お問合せください。

学校施設業務の「指定職種」からの除外について

就業の基準に関する要綱で「指定職種」に該当していた学校施設業務は、令和3年10月20日の就業基準委員会で、令和4年4月1日から除外することが決定いたしました。

清掃研修のご案内

一般清掃研修とマンション清掃研修を開催します。それぞれ定員は先着5名です。ふるってご参加ください。

会場 : ふれあいはすめ 1F会議室
(西蒲田3-19-1)

服装 : 動きやすい服装、マスク着用

持ち物 : 飲み物・筆記用具

参加申込みは

TEL.03-3739-6666 事業部まで

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

①一般清掃研修

学校などの公共施設・会社の事務室などの清掃業務をやってみたい方、既に清掃業務に携わっている方、どなたでも参加いただけます。

日時: 1月25日(火)14時～15時30分

②マンション清掃研修

講師が基礎からお教えます。マンション清掃業務に興味をお持ちの方、初心者の方、どなたでも参加いただけます。

日時: 1月18日(火)14時～15時30分

