

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 2,940名
男 1,707名
女 1,233名
2021/8/31時点

就業会員の スキルアップ研修をしています！

はじめて清掃業務に就く方、
知識を再確認したい方など多くの会員が参加しています



就業会員
募集中！

活躍の場が
たくさんあります！

一般清掃研修 6月22日 ふれあいはすめま1階

会員開発委員会主催の「一般清掃研修」に、清掃業務に関心がある会員3名が参加しました。

会員の細谷哲二講師が、「清掃の基本は清掃する場所に合わせて適切な道具を使うことです」と述べ、用意された道具や洗剤種別などを、委員会作成資料を活用して詳しく説明しました。清掃実習では、自在ホーキ、雑巾、モップの使い方を実演しました。階段清掃では「安全確保が第一！」と述べて実演し、参加者もすべて体験して納得している様子でした。



質疑応答では、網戸やキッチンの清掃方法と洗剤の使い方など、多くの質問に講師が丁寧に回答し、参加者の満足度が高い研修となりました。

会員開発委員会では、清掃業務の受注の多様化に対応するため、「マンション清掃」、「一般清掃」に加えて「ハウスクリーニング」研修の準備を進めており、研修のさらなる充実を図っています。より多くの会員のご参加をお待ちしております。



マンション清掃研修 6月28日 ふれあいはすめま1階

今年度上半期は4回のマンション清掃研修が計画されており、2回目の研修に5名の会員が参加しました。

自身も週4日ほど清掃業務をされている会員の西岡勇治講師が配布資料の「マンション清掃マニュアル」を基に、モニター画面で説明しながら講義をしました。



モニター画面で説明しながら講義をしました。

実務経験を生かした内容で分かり易く、コツを捉えたお話でした。

就業先を選択する場合は、「仕事内容、就業時間、往復の通勤時間などを考慮して選択することが大切です」と話されました。コロナ禍であるため個々の実技研修はありませんでしたが、各自マンション清掃業務の内容を理解された様子でした。

また、質問では 1) ビニールほうきと自在ホーキの使い方、2) 当日急に都合が悪くなった場合の対応、3) 代替の就業者の存在についてなどの質疑に丁寧な説明がありました。

研修に参加することで、一人でも多くの会員が自信をもって就業に一步踏み出せることを期待します。

保育補助業務講習会 7月14日(水) 消費者生活センター

折り込みチラシ等を見て興味を持った非会員向けに保育補助業務講習会が行われました。募集枠は早々に埋まり、男女合わせて17名が参加しました。柿本事務局長のセンター紹介に始まり、現在就業している佐藤千代美会員のお話、区立保育園園長経験のある裏谷すみ子会員の講演、最後に鈴木事務局長代理から就業条件などについての説明がありました。

共働き家庭が増えたことによる保育園の増加、さらにコロナ禍で消毒など業務が増加し、一段と人手が足りない保育園の現状には補助する人材が必要となっています。



ない保育園の現状には補助する人材が必要となっています。

佐藤会員からは、シルバー世代の人生経験を生かせる仕事であ

り、小さな子ども達との会話やふれあいに癒されながらの仕事であることなどが語られました。

シルバー会員にできることとして、子どもの見守り、工作で使う教材の準備、おもちゃやその他の洗浄・清拭など、サポートできる範囲は広く、保育補助業務に興味を持たれた受講者も多くいました。裏谷会員からは「保育園における保育補助の仕事について」講演があり、絵本の紹介、読み聞かせの実演もありました。



委員会委員・地域ブロック役員の変更のお知らせ

いきいき人生8月号で委員会委員と地域ブロック役員をご紹介しましたが、令和3年7月28日から一部変更されましたので、お知らせします。

会員開発委員会 直井 亨介 (欠員であった委員1名を新たに選任)

地域ブロック

◎ブロック長 ○副ブロック長

ブロック名	旧	新	理由
大森西	鳴島 吉久	○ 鳴島 吉久	役員から副ブロック長に変更(副ブロック長増員)
雪谷	◎ 大越 保正	— —	ブロック役員を退任(理事のため)
	○ 堀口 勉	◎ 堀口 勉	副ブロック長からブロック長に変更
	— —	澤田 純子	新任役員
羽田	— —	◎ 三浦 貞任	未定であったブロック長を新たに選定
	— —	○ 後藤 千代子	未定であった副ブロック長を新たに選定

シルバーふれあい花壇・花だより③

写真は蓮沼分室が入所するふれあいはずぬまの正門近くにある花壇です。シルバーサロン活動の一環としてスタートして、9月で丸2年になります。ひまわり、鳳仙花、日々草など真夏の太陽の光を浴びて写真のごとく咲きほこっております。ひまわりの葉にいくつもの蝉の抜け殻が付いているのを発見し、蝉の孵化に少しでも協力できたかと嬉しく思いました。現在はコロナ禍で活動は休止中ですが、少しずつ手入れなど続けております。

(西蒲田ブロック長 談)



令和2年1月に日本で初の新型コロナ感染者が確認されてから1年半が過ぎましたが、皆さんもご承知の通り、現在では全世界が新型コロナの変異株の猛威により、医療現場が疲弊するほどになっております。

今は、地球上の人類が一丸となり、ワクチン接種や、感染対策を徹底しながらウィズコロナの「新しい生活様式」で自分や家族、そして周りの人の命を守る必要があります。

人生100年時代、「いきいき人生」の誌名通り、私達はまだまだ長い人生を楽しく暮らしていきたいものですが、それには先ず健康でなければなりません。そのためには、ご自分の身体の状態を知ることが先決です。大田区では、毎年6月から翌年3月まで、40歳以上の国民健康保険の加入者は特定健康診査、後期高齢者医療制度の加入者は長寿(後期高齢者)健康診査が「無料」で受診で

きます。

対象者の方には受診票が送付されます。お近くの病院または医院（受診票の中に医院名の一覧表が入っています）を選び、期間中にご受診ください。

ぜひ健康診査を受診して、ご家族共々楽しい生活を送っていただきたいと思います。

なお大田区シルバー人材センターでは、令和3年4月以降、公共のお仕事の就業会員は検診受診を就業のための条件としています。

会員の皆さんの身体の状態の把握と、病の早期発見のため率先して受診をお願いいたします。



適正・安全委員会

ハツラツ!会員の声

Vol.59

シルバー人材センターに感謝です!

鎌田 芳郎さん(80歳)【ブロック長・広報委員】



多摩川河川敷
環境美化活動に参加

海外で企業戦士として勤務し退職後、平成15年に当センターに入会しました。学校管理や、いこいの家に就業し、あっという間に15年が経ちました。

「町の中で、多少でも役に立ちたい、健康的に暮らしたい」と思い過ごしてきました。

幸いにも、就業とボランティアのなかで、気の合う仲間と巡り合い、趣味の「歴史探訪ウォーキング」の仲間づくりと広報活動に生きがいを見つけることができました。

残念ながら2年ほど前に、大腸がんを患い、学校管理の仕事から退きました。

現在はコロナ禍で、イベントが少ないのですが、感染予防に気を付けながら、頑張っている会員の皆さんの活動取材して、自分も元気をもらい、毎月の広報誌の制作を楽しみに過ごしております。

作品展示会のご案内 大田区民プラザ 展示室

開催日時: 10月12日(火):午後1時~4時
10月13日(水):午前10時~午後4時
10月14日(木):午前10時~午後1時

アクセス: 大田区下丸子3-1-3

東急多摩川線「下丸子駅」下車1分 ※駐車場はありません



入場無料

就業会員の作品や会員個人の作品
(絵画、写真、小物)などを展示します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みとして、当日、発熱等の症状がある場合は来場をご遠慮ください。
※ご来場者には、マスクの着用、手指消毒、検温、氏名・連絡先・体調に関する情報等のご提供をお願いします。
※展示会の開催が中止となる場合があります。中止の場合、センター受付窓口とホームページでお知らせします。

大田区からのお知らせ

東京都“シルバーパス”の 新規購入について

- 内容:** 都営交通と都内民営バスが利用できます
 - 対象:** 都内在住70歳以上の方
 - 利用期間:** 発行日(令和3年10月1日以降)から
令和4年9月30日まで
 - 費用:**
 - ①住民税が非課税か令和2年の合計所得金額が
135万円以下の方=1,000円
 - ②その他の方=20,510円
- 令和4年4月～9月の間に新規でパスを購入する方は10,255円となります。
- ※譲渡所得の特別控除適用がある方は、合計所得金額が135万円を超えても1,000円で購入できる場合があります。ご確認ください。
- 購入に必要なもの:**
 - ・本人確認書類(健康保険証やマイナンバーカードなど)
 - ・上記①に該当する方は、令和2年の合計所得金額が確認できる書類(介護保険料納入通知書(7月8日郵送済み)や課税・非課税証明書など)も必要です。
- 申込先:** バスの営業所等
- 問合せ先:** (一社)東京バス協会
電話番号:03-5308-6950

理事会報告

令和3年度 第5回理事会 8月25日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②ブロック役員選定の件
- ③規程の一部改正の件
- ④中期計画(令和4年度以降)策定委員会設置の件

自転車 正しく乗れていますか？

「自転車の乗り方」は、普段あまり意識することがないかもしれませんが。自転車を安全に利用できるよう、ご自身の乗り方をチェックしてみましょう。

■体格にあった自転車を選んでいるか

とっさに両足が地面に着くよう、サドルに腰をおろし、両足がしっかり地面について、膝がほんの少し曲がる高さにサドルの位置を合わせましょう。また、ハンドルの先端の高さとサドルの面の高さの差が10cmくらいになるよう調節してください。



■通行の仕方はどうか

原則、自転車は車道を通行することになっていますが、**70歳以上の場合、歩道通行が認められています(その他例外あり)**。ただし、歩道は歩行者が優先です。ベルは、危険を知らせる時のためのものですので、人によてもらうために使ってはいけません。歩行者や物に傷をつけたリ、転倒してご自身がケガをしたりしないよう、人や障害物が多い所では両足を着けて停止し、自転車を押して歩きましょう。



■バランスを崩しやすい乗り方をしていないか

ケンケン乗りは、バランスを崩しやすくなります。特に電動アシスト自転車では、モーターが作動し、急発進してしまうこともあるので注意しましょう。

★前方10メートルあたりを見て運転するとふらつきが少なくなります。

★安全のため、ヘルメットの着用をおすすめします。

★**自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう(都の条例で義務化されています)。**

会員募集中!!

入会資格

- ☑ 大田区にお住まいで、60歳以上の方
- ☑ 健康で就業と社会奉仕活動に参加意欲がある方
- ☑ 定款に定める会費(年間2,000円)を納めていただける方
- ☑ 東京都暴力団排除条例(平成23年東京都条例54号)第2条第2号から第5号に該当しないこと

予約してみよう!



入会手順

- 1 「入会説明・登録会」の予約をする
下記フリーダイヤルへお問合せください。
- 2 「入会説明会」へ参加する
- 3 「入会登録」をする
※入会説明会と入会登録は同日開催
- 4 会員証の送付
理事会承認後、会員証を送付します。

フリーダイヤル



0120-200-027 (平日8:30～17:15)