いきいき人

公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125 TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp https://www.ota-sjc.or.jp

会員数 3,062名 男 1,771名 女 1,291名 2021/5/31時点



第72回定時総会 速報

日時:令和3年6月24日(木)午後1時30分開催 場所:大田区民ホール·アプリコ 大ホール

総会で役員が原案どおり可決されました。その後、三役が決定しましたので会長と常務理事を紹介します。 (総会の報告は次号)

ご挨拶

会長 河合 武郎

新型コロナウイルス感染症の発生 から1年半経ちました。ウイルスは変 異型が出現し、私達の予想を超え、し たたかに増殖し終息の目途は立ちま



せん。第72回定時総会は昨年に続き、簡潔・短時間の運営 とさせていただきました。

昨年度の事業活動の結果は、請負・委任・派遣の合計の 契約額945百万円で目標に対し12%程未達となりました。 幸い派遣については、新たな就業分野として開拓活動を積 み重ねてきた成果が実りつつあり目標を2割程上回り、請負 の減をわずかながら補いました。会員数は3月末3,096名 で、昨年同月より18名減でした。女性会員は11名増で望ま しい兆候です。この1年活動自粛を余儀なくされる中で本部 としてはコロナ後を視野に、より力強いセンターへの進化を 志し、事業運営全般にわたる見直しに着手した他、就業率向 上につながる研修体制の構築、かねて構想中の新規活動分 野として「シルバー農園」を実現にこぎつけるなど、基盤強 化に取り組みました。

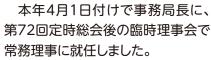
本年度の事業計画は依然として先が見通し難い情況下、 昨年度を底とみなした上で諸活動の慎重な再稼働と徐々な る加速復興軌道を前進します。優先テーマは次の4点です。

- ①就業開拓の折衝力強化
- ②入会・就業、発注への訴求力を高めた広報活動の継続
- ③会員・職員の資質向上のための研修、調査研究の拡充
- ④適正・安全就業の推進、健診受診の推奨

コロナ禍は地球規模の災厄ですが、従来のあり方を否応 なく問い直させられる機会との見方もあります。日常は元通 りに戻らないでしょうが、人と人、人と社会、人と自然の触れ 合いが心身の健康に掛け替えなく大切なことに気づかされ ます。会員・職員手を携え難局を乗り切りましょう。

就任のご挨拶

常務理事·事務局長 柿本 伸二





学生の教育に関する様々な相談や不登校の児童・生徒の 居場所や学習支援を行う施設を所管する大田区教育セン ターの所長を務めてきました。大田区シルバー人材セン ターとは、大田区職員の頃に畳の張り替えや保育補助など の業務発注を通じて、活動を知ってはいましたが、就任後 に社会貢献活動など様々な活動があることを知り、改めて シルバー人材センターの役割について考えさせられてい ます。

私自身、会員になれる年齢となりましたので、「生きがい 就労」の持つ意義を感じる毎日です。その上で、企業の経 営を支える仕事をしてきたこともあり、社会経済環境、また ビジネスや労働環境の変化に対応できる体制づくりが、私 に課せられた最大の役割と考えております。

とはいえ、社団法人は会員の皆さまが主人公であり、総 意に基づき運営がなされる法人です。会員同士のつながり や活動がなければ、組織や活動の発展はあり得ません。大 田区シルバー人材センターが目指す、健康で楽しく、生き がいを持った活力ある地域づくりのためにも、会員一人ひ とりの行動力を必要としています。ぜひ、お知恵、お力をお 貸しください。幸いにも事務局には優秀な職員がそろって いますので、皆さまのご期待に沿えるものと思っています。

第72回定時総会を終え、河合会長のもとに新たな理事 も加わり、新しい事業年度がスタートしました。事務局職員 も会員の皆さまとともに力強く歩んでいきたいと思いま す。どうぞよろしくお願い申し上げます。

センターの職員紹介(連載その10)

福永さん

経理業務と、区報の個別配布業務を担当しています。今年の4月から、広報委員会とホームページの担当もさせていただくことになりました。

趣味は、ホットヨガです。ストレス解消と健康維持のためにゆるゆると続けています。ジムに行くことができな

かった期間は、マスクを 作ったり、刺繍をしたりして いました。

お会いする機会は少ない ですが、今後ともどうぞよろ しくお願いいたします。



ティッシュケースと巾着

星野さん

昨年4月から、大田区立上池台障害者福祉会館の担当になりました。以前はマンション清掃などを担当していました。100名規模の会員さんとお客様の担当から、10名規模の会員さんと一箇所のお客様の仕事になりましたが、かわ

りに販売、貸与、受付、行事など多様な仕事があり、興味深く仕事を しています。

担当の会員さんも、鉄道の好きな方、絵画が好きな方、PCが堪能な方など、共通の趣味の方がいて、楽しくお話させて頂いています。



『シルバー農園』開園に向けて

自然に親しみ、農作業を通じた会員の交流、愉快感覚、 センターの発展と地域貢献。これらに着目された河合会 長の発案を受けて、総務委員会が中心になり、農園事業 展開の活動を始めました。

幸いにも、区の障がい者福祉施設である南六郷の「くすのき園」の農地を、園の利用者との交流を目的とする菜園ボランティア活動として共同利用することになりました。



除草前の農地

昨年の10月に、シルバー農園立上げ分科会のメンバーが、現場視察を行いました。京急六郷土手駅より徒歩10分。南面を多摩川が流れ、土手の北側で日照も十分な場所でした。

その後、広報誌1月号に同封されたチラシで準備員を募集し、応募者から7名を面接で選考しました。経歴は、 農業経験者・知識者等です。選考後、現地を計測し、作付け可能面積等を確認しました。

4月から開園準備作業を開始し、作業前には安全点検項目を毎回全員で唱和して確認後、空き地のゴミ処理、 朽ちた柵、多数のペットボトルなどの回収と除草などを 実施しました。雨の日の作業もありました。



__ 開園準備で除草

特に鍬やスコップで土を掘り起こす「天地返し」は、かなりの重労働でした。作業は土壌改良、区画整理、苦土石灰散布、苗の選定など多岐にわたりました。準備員(ファームリーダーと改称)は重要な任務を担い、その使命感と尽力のおかげで空き地が農地に生まれ変わり、開園準備を終えることができました。





土壌改良や区画整理をして農園ができました

その間、広報誌4月号に同封されたチラシで開園後の 農園作業参加者を募集し、37名を選考しました。

5月の開園予定は緊急事態宣言により残念ながら延期 となりました。緊急事態宣言が解除され、開園できる日を 心待ちにしたいと思います。

総務委員会

安全コーナー 熱中症にならないために

熱中症は高温の環境で体熱のコントロールがうまくできなかった時に起きる症状です。高齢者は皮膚センサーが低下し、発熱機能が落ちるため体熱を自覚するのが難しくなります。特に注意が必要な時期は初夏・梅雨の晴れ間・梅雨明け・お盆明けです。

さらにコロナ感染予防のマスク着用による熱中 症対策も必要となります。

【熱中症のサイン】

- 1. めまいや顔のほてり、立ちくらみ
- 2.筋肉痛や筋肉のけいれん、手足の筋肉がつる
- 3.頭痛、体のだるさや吐き気
- 4. 汗のかきかたがおかしい(だらだらと汗が出る、 もしくは全く汗が出ていない)
- 5. 体温が高く皮膚を触るととても熱い
- 6. 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 7. 自分で上手に水分補給ができない



【熱中症の予防と対策】

暑さに負けない体づくり

- ○小まめな水分補給を心がける
- ○十分な睡眠をとる
- ○バランスの良い食事をとる

生活の中での工夫

- ○気温と湿度に気をつける
- ○室内を涼しくする
- ○通気性のよい衣服を着用する
- ○日差しを避ける
- ○冷却グッズを身につける
- ○屋外で人との距離が十分ある場合はマスクを 外して休憩する

【熱中症が疑われるときの応急措置】

- ☆涼しい場所に移動する
- ☆衣服を脱がし、冷やして体温を下げる
- ☆塩分や水分を補給する(おう吐や意識がない 場合は無理に水分を取らせない)
- ☆医療機関に相談、または救急車を呼ぶ

上記を参考にして今年も気を抜かずに効果的な 熱中症予防を心がけてください。

適正·安全委員会

ハツラツ!会員の声 峰 Vol.57

"ありがとう"の言葉がうれしいです

■ 永橋 金次郎さん【網戸の張り替え業務】



平成29年に入会し、網戸の張り替えの仕事に就いて4年目になります。 入会前は、ドアやサッシの取り付けを 専門に行っていたので、身についた技術を生かすことができて嬉しいです。

現在の仕事は主に網戸の張り替え と取り付けです。取り付け時の調整も 大切な仕事です。また、ドアノブの調 整や網戸の木枠作成など、張り替え 以外の仕事を依頼されることもあり ます。

お客様のご要望に丁寧に応えることで次の注文に結びつくことが多く、この仕事にやりがいを感じています。 「ありがとう。助かりました」の言葉が活力になっています。

趣味は、海釣りとドライブです。釣りはおもに川崎周辺の釣り場で楽しんでいますが、時には葉山や三浦海岸まで足を延ばすこともあります。潮風を肌で感じながら釣り糸を垂れている時間は、至福のひとときです。

大田区からのお知らせ

熱中症に気をつけましょう!

●以下のような予防法があります

- •のどが渇いていなくても水分・塩分補給をする
- •エアコン等を活用して部屋を涼しくする
- 外出時は帽子や日傘で日差しを防ぐ
- •涼しい場所で時々休憩をとる
- •栄養バランスのとれた食事をする
- ●新型コロナウイルス感染症対策について

長時間マスクをしていると顔を中心に熱がこもり やすく、のどの渇きに気づきにくいなど熱中症のリス クが高まります。感染対策を行いながら、適宜マスク をはずし、意識して水分補給を行うことが重要です。

● 「熱中症警戒アラート」が実施されます

環境省と気象庁が、熱中症の発生との相関が高い 「暑さ指数」が33以上の場合に、「熱中症警戒アラー トーを発表します。

発表内容には、具体的に取るべき熱中症予防行動 も含まれています。

問合せ先:大田区高齢福祉課

TEL:03-5744-1250 **FAX:**03-5744-1522



就業相談のお知らせ

次の日程で就業相談(就業上のトラブルや悩みの 相談)を予定しています。

相談日時:7月16日(金) 13時30分

所:センター本部 作業室

海の日)

18 19 20 21 22

火

17月

申込方法: 会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の

紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

10/11 スポーツの日

問合せ先: 事務局 鈴木 TEL. 03-3739-6666

理事会報告

令和3年度 第2回理事会 5月19日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和2年度事業報告(案)の件
- ③計算書類等(案)の件
- ④理事12名選任(案)の件
- ⑤監事2名選任(案)の件
- ⑥第72回定時総会開催の件
- ⑦表彰基準の特例措置の件
- ⑧令和3年度被表彰者及び記念品の件
- ⑨令和3年度ボランティア活動の件

清掃研修のご案内

一般清掃研修とマンション清掃研修を開催します。そ れぞれ定員は先着5名です。ふるってご参加ください。

会場 : ふれあいはすぬま 1F会議室

(西蒲田3-19-1)

服装 : 動きやすい服装、マスク着用

持ち物: 飲み物・筆記用具

参加申込みは

TEL.03-3739-6666事業部まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とな る場合があります。

①一般清掃研修

学校などの公共施設・会社の事務室などの清掃業務 をやってみたい方、既に清掃業務に携わっている方、ど なたでも参加いただけます。

日時: 7月27日(火) 14時~15時30分

②マンション清掃研修

講師が基礎からお教えします。マンション清掃業務に 興味をお持ちの方、初心者の方、どなたでも参加いただ けます。

日時: 7月28日(水) 14時~15時30分

2021年の祝日移動について

26 27 28 29 30 31

日月火水

2021年は、東京オリンピック・パラリンピック競技 大会が開催されるため、祝日が移動します。お手持ち のカレンダーに反映されていない可能性があります。 就業に関わりますので、十分気をつけてください。

7月19日(月)⇒平日 8月9日(月) ⇒振替休日 7月22日(木)⇒**海の日 祝日** 8月11日(水) ⇒平日 7月23日(金)⇒スポーツの日 祝日 10月11日(月)⇒平日

木 金 土 日 月 火 水 木

8月8日(日) ⇒山の日

山の田 ※8月9日(月)は振替休日 8月 振替休日 1 2 3 10 11