

# シルバーサロン開催中！

シルバーサロンはセンターが主催する地域交流を目的とした集いの場です。どなたでも無料でご参加いただけます。

## みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

## 各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール(裏面)をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

## スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

### 【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

下記の会場で、皆様をお待ちしております。

### シルバーサロン大森



**NEW!**  
会場が変わりました(同住所)

住所  
大森西2-16-2  
大森西地域力推進センター2F 多目的室1

### シルバーサロン調布



住所  
田園調布本町7-1  
嶺町特別出張所地下1F  
調布分室

雪が谷大塚駅より徒歩約7分  
多摩川駅より徒歩約12分

### シルバーサロン蓮沼



住所  
西蒲田3-19-1  
ふれあいはずぬま1F  
蓮沼分室

蓮沼駅より徒歩約10分

### シルバーサロン六郷



住所  
南六郷2-22-2  
トミンハイム  
南六郷二丁目内  
コミュニティサロン

南六郷三丁目バス停より徒歩約3分  
雑色駅より徒歩約8分

# シルバーサロン イベントスケジュール(令和7年10月～12月)

★「スマホ使い方相談」の実施時間は、サロンの実施時間と同様です。ただし◎調布のスマホ使い方相談は15:30までです。

## 大森 毎週木曜日 10時～13時

月日	イベント内容	定員 (先着)
10月2日	スマホ使い方相談★	
10月9日	呑川の話2 (白石)	15人
10月16日	スマホ使い方相談★	
10月23日	クラフトテープの干支作り (村石)	15人
10月30日	スマホ使い方相談★	
11月6日	スマホ使い方相談★	
11月13日	前川講座2 地名の話	20人
11月20日	スマホ使い方相談★	
11月27日	今から始めよう自分らしい「おいじたく」	20人
12月4日	スマホ使い方相談★	
12月11日	お宮さんの話3 (天明)	20人
12月18日	スマホ使い方相談★	
12月25日	歳忘れ「お楽しみ会」 (動画・手品等)	20人

※イベントの実施時間は、10:15～11:30です(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

## 蓮沼 毎週木曜日 10時～13時

月日	イベント内容	定員 (先着)
10月2日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★	
10月9日	童謡・唱歌を歌う集い	
10月16日	朗読会 スマホ使い方相談★	
10月23日	もの作り (切り絵、ミニ画など)	
10月30日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★	
11月6日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★	
11月13日	童謡・唱歌を歌う集い	
11月20日	朗読会、スマホ使い方相談★	
11月27日	もの作り(折り紙)	
12月4日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★	
12月11日	童謡・唱歌を歌う集い	
12月18日	朗読会、スマホ使い方相談★	
12月25日	もの作り (切り絵・ミニ画など)	

※遊戯の集いでは、トランプ、オセロ、囲碁・将棋、健康麻雀などを行います。

## 調布 毎週木曜日 13時～15時45分

月日	イベント内容	定員 (先着)
10月2日	スマホ使い方相談◎	
10月9日	荒井さんの健康体操 (13:10～14:10)	15人
10月16日	スマホ使い方相談◎	
10月23日	素敵な小物づくり (田中) (13:10～15:00)	10人
10月30日	スマホ使い方相談◎	
11月6日	スマホ使い方相談◎	
11月13日	荒井さんの健康体操 (13:10～14:00) 私のグルメ (全員) (14:10～15:00)	各 15人
11月20日	スマホ使い方相談◎	
11月27日	みんなでやろうカーレット (13:10～15:00) (大森コラボレーション)	15人
12月4日	スマホ使い方相談◎	
12月11日	荒井さんの健康体操 (13:10～14:10)	15人
12月18日	スマホ使い方相談◎	
12月25日	元銀行員の四方山話II (田口) (13:10～15:00)	15人

※イベント後に茶話会(～15:30)をしますので、ぜひご参加ください。

※◎調布のスマホ使い方相談の対応時間は13:00～15:30です。

## 六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月日	イベント内容	定員 (先着)
10月3日	交通安全講習 (蒲田警察署員) スマホ使い方相談★	
10月17日	シルバー就業開拓こぼれ話 (高済) スマホ使い方相談★	
11月7日	風船でランプシェイドを作ろう (早乙女) スマホ使い方相談★	20人
11月21日	ゲームの時間Part2 (村石) スマホ使い方相談★	
12月5日	木の実で遊ぼうPart2 (早川) スマホ使い方相談★	20人
12月19日	カーレットで遊ぼう (大森コラボレーション) スマホ使い方相談★	

※イベントの時間は14:00～15:30です(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後に茶話会をしますので、引き続きご参加ください。