

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 2,978名
男 1,755名
女 1,223名
2020/10/31時点

就業現場紹介【19】老人いこいの家(仲池上)

老人いこいの家は区内に15館あり、当センターが受託管理している4館(仲池上、千束、仲六郷、鷺の木)でも、区内在住および在勤の60歳以上の方が利用できます。

当館は、仲池上の高台にある見晴らしの良い所で、春には梅、つつじ、アジサイの花が咲き、鳥もさえずる自然豊かな場所にあります。



仲池上老人いこいの家



受付窓口

就業会員は管理7名、福祉補助3名、清掃4名の合計14名で、1日5名のローテーションを組んで就業しています。就業会員のモットーは、利用者が楽しく、気持ちよく、過ごしていただく環境づくりと、会員同士が相互に助け合い、協力することです。



利用者への提供サービスとして、①広間では介護予防事業として、元気アップ体操教室、フレイル予防体操教室を行い、②集会室は、麻雀、卓球、民謡のシニアクラブや絵手紙、水彩画のグループなどが利用され、③その他には施設の夜間利用もあります。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、カラオケ・入浴は中止し、敬老マッサージは椅子にすわっての施術に変更しています。また、利用者の入館時にはマスク着用、手指アルコール消毒、体温測定、チェックシート記入をお願いし、適時、机、椅子、スリッパ、床など施設内設備

の除菌清掃作業を全員で徹底しています。

行事は、毎年敬老の日で開催していた「敬老お楽しみ会」が三密回避で中止となり、代替行事で本年度は「秋の作品展」を開催し、ご利用の皆さんから川柳、編み物、ちぎり絵など多くの応募がありました。



自主事業として、昨年11月より日本スポーツウエルネス吹矢協会の講師の指導のもと「スポーツ吹矢教室」を開催しています。講師の指導のもと、6m離れた的をめがけて息を使って矢を放つ内容で、「簡単・楽しい・体にいい」で長く続けられるのが特徴です。参加者の皆様は、レベルアップを目指しながら楽しんでいただいていたため、好評のため、本年度も継続予定のところ、新型コロナウイルス感染防止で中止となっていますが、皆さん、再開を待ち望んでいます。

就業会員間のコミュニケーションを維持、向上するため、月1回の定例ミーティングを行っています。

就業会員として一番の喜びは、利用者がお帰りになる時の「今日は楽しく過ごさせてもらいました」の一言です。



吹矢教室



消毒・除菌作業

住 所 大田区仲池上1丁目10番14号
電話番号 03-3755-6445
交通機関 東急バス「上池上循環」八幡神社or
大森十中バス停下車5分

Vol.45 好きなことを仕事にできて嬉しいです

■ 畠山 ミイ子さん(82歳)【リフォーム和裁班】

結婚後、和裁教室へ5年間通い、日本和裁士会の教員免許を取得しました。その後、呉服店に25年ほど勤務してから当センターに入会し、この仕事に就いて21年目になります。

帯と袴以外の注文は何でもお引き受けし、お客様に喜んでいただいています。地元の町内会からお祭り用ゆかた100枚の注文をいただき、仲間と力を合わせて短期間で仕立てたことがあり、大

変でしたが良い思い出になっています。

自分の好きなことを仕事にでき、仲間たちと楽しく過ごせる場所があることを幸せに思っています。



Vol.46 創意工夫を必要とする作業もあり気を抜けません

■ 小川 幸彦さん(76歳)【襖・障子班】



当センターへ平成18年に入会し、現在の仕事に就いて15年目になります。お客様から襖や障子の張替えのご依頼があると、ご要望に沿って丁寧に仕上げます。長い期間この仕事に携わっていま

すが、初めて取り組むような作業もあり創意工夫が必要な場合があります。

この仕事を始めてから、現役時代に感じていた肩こりや腰痛が改善され風邪もひきにくくなりました。

余暇の楽しみは、旅行や季節を感じながらの散策、古い友人との飲食です。

Vol.47 仲間たちと和やかに仕事を続けて、21年！

■ 岡 貞子さん【リフォーム洋裁班】

当センターのリフォーム洋裁班で就業して21年目になります。洋裁学校の教師をしていた経験が生かせればと思いこの仕事を選びました。婦人服の仕立てが主な仕事です。口コミでおいでになる

お客様も多く、和やかな雰囲気です。お客様に喜んでいただき「ありがとう」のひとことが、励みになっています。以前、イベントの一部として仲間たちとファッションショーに参加した

ことがあり、今では懐かしい思い出です。

洋裁ひとすじで過ごしてきましたが、月2回のコースに参加して気分転換を図っています。



Vol.48 お客様に喜んでいただけることが何よりの喜びです

■ 野田 路人さん(69歳)【襖・障子班】



入会のきっかけは適度に体を動かして、人の役に立つこと、喜ばれることをしたいと考えたからです。

東京しごと財団の「襖・障子の張替え」の講習会を受講し、基本的な知識

と技能を習得してからこの業務に就き5年目になります。初めて対応する襖や障子もあり、経験豊かな先輩たちに助言をいただくことも多々あります。多少時間がかかっても丁寧に仕上げることを心

がけ、お客様から「見違えるように綺麗になった」と感謝の声が聞けたときは何よりの喜びです。やりがいのある仕事なので、一緒に就業してくれる会員が増えることを願っています。

センターの職員紹介(連載その4)

五十嵐 潤 さん

平成24年に新卒で入社後、4年程度事業各業務を担当、総務を経て令和2年1月から派遣事業の統括と民間請負業務を担当しています。広報委員会担当として、今ご覧になっている広報誌「いきいき人生」の作成にも携わっています。

私事ですが、今年の10月に2歳年下の女性と結婚しました。両親も一安心といったところです。

下の写真は昨年末、長野県的美ヶ原に行った時のものです。雲海が綺麗でした。



岡田 さん

シルバー派遣の保育園業務を担当しています、岡田綾子です。

保育補助、調理補助を希望する会員さんを、区立・私立保育園にご紹介しています。訪問する保育園の園児さんに癒され、その中でいきいきと就業している会員さんを拝見し、とてもやりがいを感じています。

休日は趣味の旅行や、スポーツ観戦に行きます。東京ドームに野球を見に行ったり、両国国技館に相撲を見に行ったりします。(今はコロナ禍なのでじっと我慢です…)



エンゼル・スタジアムにて

鈴木 (美) さん

会員の皆様にはいつも大変お世話になっております。窓口担当の鈴木美智子と申します。窓口にお越し頂いた方を担当者にお繋ぎしたり伝言を承ったりしています。子育ても一段落し今は田舎に住んでいる82歳の母の介護中です。コロナで帰省自粛です。

早くワクチンができ会員の皆様が安心して暮らせる町になる事を願っています。

何かお気づきの点がありましたらご指導の程、宜しくお願い申し上げます。



「国宝」白水阿弥陀堂

安全コーナー 転倒防止で楽しい毎日を過ごそう!!

1. つまずきの原因はなにか

身体能力や環境などの複合的な要因が重なり、加齢とともに筋力・視力・注意力・バランス能力が低下することで、つまずき転倒します。

2. 階段の上り下り時には細心の注意を!

階段は家の中で大きな段差がある場所です。階段でバランスを崩し、転倒しないよう手摺を使用するなど、充分注意しましょう。

3. 転倒するとどうなるか

高齢者が転倒した時の骨折割合は、おおむね50%程度です。注意すべき点は大腿骨骨折や、命の危険にかかわる硬膜下血腫を起こすことです。

加齢と共に骨粗鬆症が進行しますので、転倒をしないように注意しましょう。



4. 骨粗鬆症を防止するには

骨を作る骨芽細胞を働かせるには、衝撃を与える事が良いとされます。つまり運動やウォーキングによって、骨に衝撃を与えれば新しい骨が作られるのです。

5. つまずきや転倒で痛める部位

つまずきや転倒で起こる怪我は、打撲、擦り傷、切り傷、捻挫、脱臼、突き指といったものです。単純なすりもちや転倒が入院や手術に関わる大きな怪我に発展することがあります。

6. フレイルにならないように

フレイル(虚弱)とは加齢によって、筋力や心身の活力が衰えた状態を指し、つまずきや転倒などが増えると言われています。このフレイルの段階で適切な予防対策を行うことが、健康寿命を伸ばす重要な鍵だと考えられています。

適正・安全委員会

大田区からのお知らせ

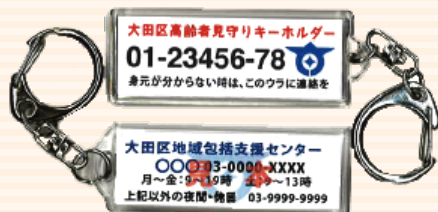
もしもの時にも安心！

「高齢者見守りキーホルダー」に登録しませんか？

大田区に住所がある65歳以上の方が対象です。緊急時の連絡先や医療情報などを区に登録すると、登録番号と地域包括支援センター等の連絡先が入ったキーホルダーと情報マグネットシートをお渡しします。キーホルダーを常に身に付けておくことで、外出先等で緊急搬送や保護された際に、医療機関や警察などからの照会に対し24時間体制で迅速に対応いたします。

情報マグネットシートは自宅の冷蔵庫等に貼っておくことで、自宅での急変時に救急隊からの照会にも対応することができます。

◆申込先は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターです。お越しの際は、緊急連絡先が分かるものをお持ちください。



●問合先

高齢福祉課 高齢者支援担当

電話：5744-1250 FAX：5744-1522

令和3年度 公共業務募集のお知らせ

令和3年4月開始の公共業務の就業会員を12月1日(火)から募集します。

- 学校施設業務 ●老人いこいの家管理業務
- 駐輪場管理業務 ●自転車整理業務

などの職種があります。

応募の締切りは12月18日(金)ですので、ご興味のある方は同封の受注情報一覧表をご覧ください。お問合せください。

事務局からのお願い

(12月分 就業報告書、勤務実績通知書について)

スケジュールの都合上、12月分の就業報告書(請負・委任で就業している方)、勤務実績通知書(派遣で就業している方)をメ日以降、速やかに提出してください。ご協力よろしくお願いします。

理事会報告

令和2年度 第7回理事会 10月28日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②規程等の一部改正の件

(報告事項)

- ①委員会報告
- ②安全衛生委員会報告
- ③就業開拓員の活動報告(9月分)
- ④入退会の報告(9月分)
- ⑤事業実施状況報告(9月分及び第2四半期分)
- ⑥傷害・賠償事故報告
- ⑦事務局報告

シルバー派遣事業説明会・登録会の開催

シルバー派遣事業の説明会と登録会を下表のとおり開催いたします。 会場：本部会議室

開催日	時間	定員
12月11日(金)	9:30～11:30	10名
12月17日(木)	13:30～15:30	10名

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数制限と時間短縮で開催いたします。

※申込期間 12月1日(火)～12月8日(火)

電話又はFAXでお申込みください。後日案内状を発送します。

派遣担当：TEL.03-3739-6666

FAX.03-3734-0722

「らくらくスマートフォン」体験講座開催

スマートフォンを使ったことがない会員の皆様を対象に、シニア向け「らくらくスマートフォン」を無料で体験できる講座が開催されます。

「スマートフォンを使ってみたいけど、すこし不安」そのような方も安心して、スマートフォンデビューができます。

日 時	12月22日(火) 14:00～15:00
場 所	センター本部 作業室
対 象	スマートフォンをお持ちでない方
使用機種	富士通「らくらくスマートフォン」
申し込み方法	シルバー人材センター本部に電話(03-3739-6666)でお申込みください。先着順で受付させていただきます。
問合先	事務局 北澤 TEL03-3739-6666