

いきいき人生



公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 2,953名
男 1,739名
女 1,214名
2020/09/30時点

年末のご家庭のお仕事引き受けます!

コロナ禍の中、シルバー会員が予防対策をして身近なお仕事承ります! ※記載料金は税込みです

除草	家事援助	襖・障子の張替え	網戸の張替え
 <p>基準単価:1,570円(1時間・1人) ※家庭の庭が対象 でご利用は3時間～</p>	 <p>継続の場合1,130円または1,290円(1時間・1人) 単発の場合1,570円(1時間・1人)</p>	 <p>襖(押入れ表・半間):2,600円～ (押入れ裏・半間):800円～ 障子:1,650円～ ※その他ご相談下さい</p>	 <p>幅90cm×135～170cm(2枚型):3,990円 ※サイズにより料金が異なります</p>
エアコンクリーニング	畳の張替え	たすかるサービス	ちょこっとサービス
 <p>一基:9,220円 お掃除機能のない2011年以降に製造されたエアコンのみ対象(天井埋込型を除く)</p>	 <p>表交換:5,660円～ 裏返し:4,040円～ 新規:10,610円～</p>	 <p>室外の清掃、ハウスクリーニング、その他家庭のお困りごとのお手伝い 基準単価:1,570円(1時間・1人)</p>	 <p>30分以内の簡単な仕事(電球の交換,ごみ出し) ※高齢者所帯が対象 600円(30分・1人)</p>

■ ご注文・お問合せ:蒲田分室 ☎03-6715-9855 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター4階

洋服のリフォーム・仕立て	和服のリフォーム・仕立て	出張着付け	筆耕
 <p>ズボン丈直し:1,000円～ スカート腰回り直し:2,000円～</p>	 <p>浴衣仕立て:8,160円～ 袴直し:3,500円～</p>	 <p>振袖:5,600円 留袖:5,100円 訪問着、付け下げ、喪服:4,100円 袴:4,200円 ※交通費別途 ※早朝料金+1,000円</p>	 <p>宛名書き1枚:100円～ 賞状全文書き1枚:3,500円～ 結婚式招待状の宛名1枚:130円</p>
<p>■ ご注文・お問合せ:西蒲田作業所 ☎03-5700-6881 大田区西蒲田4-4-1 蒲田生活支援交流センター1階</p>		<p>■ ご注文・お問合せ:本部 ☎03-3739-6666 大田区仲六郷1-6-9-125</p>	



センターの職員紹介(連載その3)

白井さん

現在の担当業務は、植木剪定・筆耕・特養老人ホームのシーツ交換・着付け・大森スポーツセンターの除草などです。

シルバー人材センターには昭和56年から勤務、時代とともに就業内容も変化しました。

会員の皆様にはたくさんの助言を頂き今日に至っております。

また会員の方が元気で就業している姿に安心します。健康第一にいつまでも元気で頑張ってください。

趣味はスポーツ鑑賞、映画鑑賞です。最近では健康維持のため、土曜・日曜だけ多摩川土手をウォーキングしています。



秋山さん

早いものでこの仕事について3年が経ちました。

担当業務は、公共の自転車整理・こらぼ大森での軽作業・駅スタンドへの区報等の配布・文化振興協会情報誌の駅スタンドへの配布の4つです。

私のモットーはスピードと腰の軽さです。シルバー世代2年目の湊垂れ小僧ですが、よろしく願いいたします。

趣味は音楽(ロックに強い)、映画(アクションものが大好き)、サッカー観戦、旅行にお酒(今はオンライン飲み会)です。



野田さん

大田区シルバー人材センターに勤務し6年になります。担当業務は、総務事務補助です。

会員皆様の生き生きとした姿は、私にとって、いつも大きな力になっています。私も微力ながら会員様のお力になれたらと思います。

音楽・旅行が好きで、旅先では美術館・パン屋さん巡り、かき氷・お蕎麦屋さんも必ずチェックしてから出掛けます。大田区にもおいしいお店が沢山あるので、お気に入りのお店を増やしていけたらと思っています。



ブロック長会が三地域分散型で開催されました 10月5日(月)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため今年3月からブロック活動を休止しているところですが、大森、蒲田、調布の地区別にブロック長会が臨時開催されました。

三密状態を避けるため、会場は、こらぼ大森・ふれあいはすぬま・嶺町庁舎調布分室にて分散型で開催され18ブロック長他が参加しました。

検討内容は①自粛下における各会員の抱える問題点について、②不安とストレスを抱える各会員に対してブロック長及び役員がどのような活動が出来るか、の2点につき、熱心に討議されました。

今年の秋から冬にかけて、第三波と目される感染再拡大が危惧されるため、今後のブロック長会、役員会が毎月開催される訳ではありませんが、会員への声かけなどをしながら、今後の活動は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を見て判断することになりました。

会場:こらぼ大森

大森東B・大森西B
入新井B・馬込B
新井宿B



会場:ふれあいはすぬま

糀谷B・羽田B
六郷B・矢口B
蒲田西B・蒲田東B
池上B



会場:嶺町庁舎

嶺町B・田園調布B
鶯の木B・久が原B
雪谷B・千束B



安全コーナ 健康診断を受診しよう!

いま世界中で流行している新型コロナやインフルエンザに感染すると、最も重症化しやすいのが高齢者であり、基礎疾患を抱えている人たちであると言われています。

心身ともに健康であるために、シルバー世代は最も注意をしなければならないようです。

このような状況下では従来以上に、自己健康管理が重要になります。

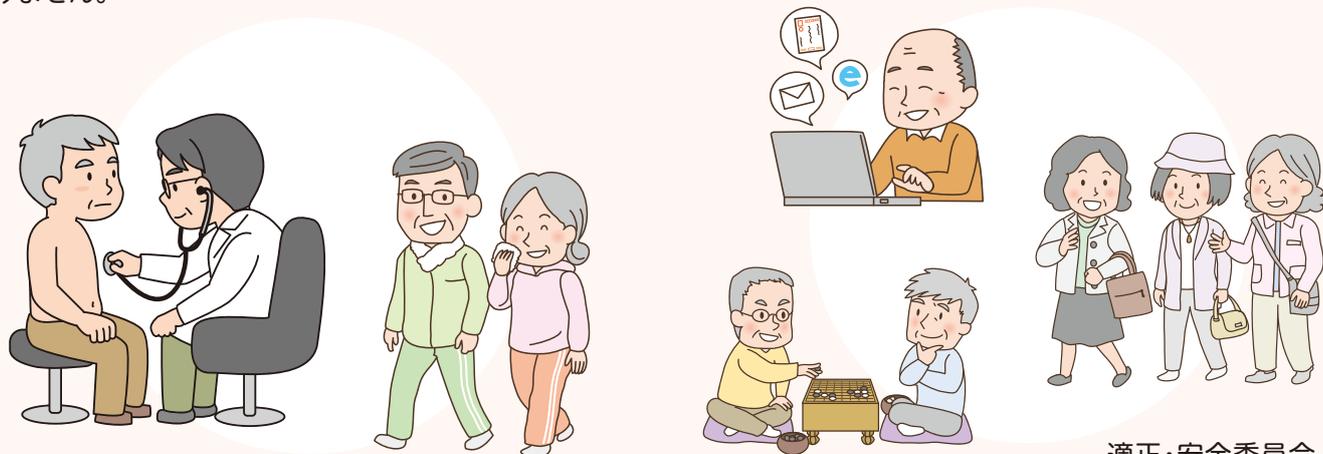
日頃から自分の健康状態を把握し、健康管理をするためには、医師の治療を受けたり、適度な運動や食事に注意したりするなど、最低限の事柄に努めなければなりません。

三密を避け、うがいや手洗いといった基本的なことを行うことで、病魔から身を守ることが大切です。

健康管理の第一歩は健康診断で、大田区では国民健康保険加入者の40～74歳の方と、後期高齢者医療保険加入者を対象に、年に1度、6月～翌年3月の期間で無料健康診断の案内が送られて来ます。

健診時に僅かな検査費用を足せば、基本的な癌検診等も可能ですので、ぜひ受診を致しましょう。

健康診断を足掛かりに健康を守り、趣味や旅行、外食などの楽しみを精一杯味わい、充実したシルバー生活を送りましょう。



適正・安全委員会

ハツラツ! 会員の声 Vol.44

「頼んでよかった!」の音が嬉しいです

丸山 せつ子さん(70歳)【家事援助サービス コーディネーター】

当センターへ平成27年に入会し、現在の仕事に就いて5年目になります。

コーディネーターの仕事は、家事援助を希望するお客様からご依頼があると、登録会員に連絡をして一緒にお客様のお宅を訪問します。お客様は共働きの若い方、高齢の方などいろいろです。会員ができること、できないことをお互いに確認し合い、契約書を交わしてから就業

に入ります。初めてののお宅で、就業会員が不安をいただいている場合には、同行して仕事のポイントを一緒に確認することもあります。

「シルバーさんに頼んで良かった」との感謝の言葉がやりがいにつながっています。

余暇の楽しみは日本舞踊です。若い頃から続けていて週1回のお稽古日を楽しみにしています。着物を着ると背筋が伸び、心地良い時

間を過ごすことができます。これからも就業と趣味を楽しみながら、前向きに過ごしたいと思っています。



*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止になっていますが、「レッツトライ! 家事援助!!!」の説明会が蓮沼分室で定期的開催されています。家事援助サービスの具体的な内容や参加者からの

質問に担当職員とコーディネーターから丁寧な説明があります。

説明会の再開が決まりましたら「いきいき人生」の事務局だより欄でお知らせします。

大田区からのお知らせ

高齢者ほっとテレフォン (夜間・休日専用電話)

お気軽にご相談ください!

●事業内容等

- (1)区役所が閉庁している時間帯に高齢者の健康や介護、福祉に関する相談をお受けする電話相談窓口です。
- (2)相談は、保健福祉の専門資格を持つ相談員がお受けします。

●対象

区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族、関係者

●相談時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分
土・日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は24時間

●相談専用電話番号

03-3773-3124

●問合せ先

高齢福祉課高齢者支援担当
電話 03-5744-1250
FAX 03-5744-1522

就業相談のお知らせ

次の日程で就業相談(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時：11月20日(金) 13時30分

場所：センター本部 作業室

申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問合せ先：事務局 鈴木 TEL. 03-3739-6666

正会員会費の納入について

令和2年7月末に正会員会費をお振込みいただくための払込取扱票を郵送しました。まだお振込みいただいていない方はお振込みいただきますようお願いいたします(なお、令和2年4月～6月の期間で配分金が単月2,000円以上発生した場合、既に令和2年度分の会費が控除されていますので、ご承知ください)。

お送りした払込取扱票は現在も使用できますので、お手元にある方はそちらを利用して郵便局でお振込みください。払込取扱票を紛失された方は再送いたしますので、事務局までご連絡ください。

シルバー派遣事業説明会と登録会の開催

シルバー派遣事業の説明会と登録会を下表のとおり開催いたします。会場：本部会議室

開催日	時間	定員
11月10日(火)	13:30～15:30	10名
11月13日(金)	9:30～11:30	10名

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数制限を設け、時間短縮で開催いたします。

※申込期間 11月2日(月)～11月6日(金)

電話又はFAXでお申込みください。後日案内状を発送します。

派遣担当 TEL:03-3739-6666 FAX:03-3734-0722

理事会報告

令和2年度 第6回理事会 9月23日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和3年度予算編成方針の件

(報告事項)

- ①委員会報告
- ②安全衛生委員会報告(8月分)
- ③就業开拓員の活動報告(8月分)
- ④入退会の報告(8月分)
- ⑤事業実施状況報告(8月分)
- ⑥傷害・賠償事故報告
- ⑦事務局報告

こんにちは!シルにゃんです!

新入会員の方などご存じではないかもしれませんが、大田区シルバー人材センターには公式PRキャラクター「シルにゃん」がいます。平成29年10月に行われた当センターの創立40周年記念式典でのお披露目以降、センターのホームページやチラシ、普及啓発グッズなどいたるところで活躍しています。

最近ではいきいき人生同封のチラシ「シルにゃんの『こんなお仕事あります!』」でお仕事の情報を会員の皆様に届ける仕事も担当しています。今後もいろいろところで登場する予定ですので、見かけたら可愛がってあげてくださいね。

