

# いきいき人生

2020年  
3月号  
vol.186

## 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125  
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp  
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 3,150名  
男 1,852名  
女 1,298名  
2020/1/31時点



## 就業現場紹介【17】老人いこいの家(仲六郷)

老人いこいの家は区内在住または在勤の60歳以上の方ならどなたでも利用できます。高齢者に趣味、教養、レクリエーションの場を提供し、心身の健康維持を図ることを目的としています。現在、大田区には16館あります。今回紹介する仲六郷老人いこいの家は、当センターが大田区から管理を受託している4館の一つです。他に千束、鶴の木、仲池上があります。



六郷中学校前にある「仲六郷老人いこいの家」では管理6名、福祉補助3名、清掃4名、計13名の会員が、1日5名でローテーションを組んで就業しています。

就業会員のモットーは「あいさつ、声かけの励行、笑顔、親切、公平」です。



サービスは、毎日の元気アップ体操、お風呂、敬老マッサージ(月3回)、いこいへ行こう体操教室(地域包括支援センター六郷との共催、指定日あり)、ラジオ体操などです。とりわけカラオケやビリヤード、コーラス(月2回)、囲碁などに人気があります。ビリヤードはいこいの家では唯一のものです。また、広間および静養室では湯茶のサービスが行われています。毎年9月開催の「敬老お楽しみ会」では、ハワイアン演奏、歌・踊りなどで多くの方々と楽しく過ごしています。参加者からは「沢山の歌も聴け、またスタッフの計らいで歌うことに喜びを見出しました。」という声も届いています。



就業会員は、利用者の利用状況(健康状態)に配慮して、入浴には特に気を使っています。ミーティングは月1回で、全員参加のもとチームの輪づくりに取り組んでいます。また、「いこいの家使用証(利用カード)」の発行は増えているので、今後の利用者増に期待しています。

住 所:大田区仲六郷3丁目12番5号

電話番号:03-3732-4480

最寄り駅:京急本線雑色・六郷土手駅 徒歩7分

## ブロック役員全体会(新規会員との懇談会) 1月28日(火)



120名が参加し、消費者生活センター2階大集会室で開催されました。

河合会長から「高齢者は元気で輝いていなければいけない！」との励ましの言葉がありました。「身体のケアの話～ツボ押し・体操」を鍼灸マッサージ師

土屋英俊氏の講演で、足腰をしっかりとし、肩、首の力を抜くツボと簡単にできる体操について、ユーモアたっぷりのお話がありました。高齢者は「いつまでもカッコ良く生きてほしい！」と述べられました。



次に、地域ブロックごとに分かれ軽食(障がい者福祉施設製パン)を取りながら、ボランティア活動や就業内容の紹介などを行い、新規会員とのコミュニケーションを図りました。



■ランチオンミーティング



■新会員の自己紹介などでブロックごとに懇談

## 環境美化活動・新井宿ブロック 1月21日(火)



毎月第三火曜日“参加しよう!”「ポイ捨て・ゴミ拾い会」を開催しています。令和元年には延べ80人の会員が参加しました。

今回は寒風が吹き抜ける中、新井宿児童公園に10名のボランティアが集合して実施されました。大森日赤病院を中心に池上通りや、大森三中など中央四丁目の清掃活動です。近隣の方々が清掃活動に積極的なのか比較的ゴミが少なかったようです。ただ、ポイ捨てのたばこの吸い殻が目立ちました。



## 健やか料理教室 2019年12月5日(木)



健康維持増進と仲間づくりを目的に、公益財団法人すこやか食生活協会と当センター共催で料理研究家、田口道子先生による、料理教室が池上会館で開催されました。

申し込みは男女多数となり抽選で選ばれた参加者たちが、5人ずつ5グループに分かれて調理実習を行いました。牛乳、乳製品を使った料理を3品、ベテラン講師による、わかりやすい講義にうなずき、会員同士で料理、盛り付け、片付けまで協力して行いました。

作った料理を試食した際、グループ毎に感想を共有し充実した時間を過ごしました。

## AED・応急処置講習会 1月29日(水)

大森消防署の協力により、こらば大森・寺子屋で当センター主催の講習会が開催され、会員25名が参加しました。

学校や、いこいの家、最近ではコンビニや、スーパーでもAEDが設置されています。“いざ”という時に備え就業中にも対処できるように、AEDを使った応急処置方法を学びました。非常時に役立つ大変有意義な講習会でした。



## 安全コーナー ヒヤリ・ハットを就業に生かそう

1件の重篤な事故や災害が発生すると、その背景には29件の軽微な事故や災害があり、300件のヒヤリ・ハットがあるとされます。これはハインリッヒの法則と呼ばれ、5000件以上に上る事故データに基づいた経験則です。

事故や災害を減ずるには「ヒヤリ・ハット」を少なくすれば良いことになります。

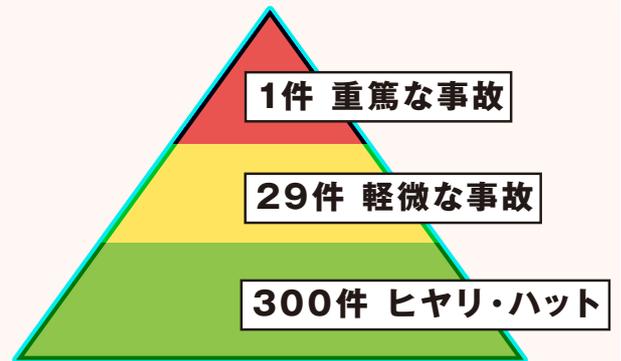
当センターでは令和元年度の傷害事故が多発し、1月末現在で16件にも上がり、過去最大の傷害事故件数になる恐れがあります。

そこで事故防止のため、昨年11月に会員の皆さんへ「ヒヤリ・ハット」の事例提出を依頼しましたが、その結果が集約出来ましたので、ご報告させていただきます。

### ヒヤリ・ハット事例から注意事項を学ぼう

- ①ヒヤリ・ハットは「秋季」に多く発生している。
- ②ヒヤリ・ハットの発生時間は朝が多い。
- ③マンション清掃や学校清掃では、他者が関係するものが多い。
- ④学校施設管理は土日でも就業しているが、夜間に集中している。
- ⑤ヒヤリ・ハットの3割は通勤就業途上(歩行中・自転車乗車中)事例である。

適正・安全委員会



KY (危険予知) 活動

## ハツラツ!会員の声 Vol.39

### 自転車駐車場整理員を5年

#### 亀樋 信夫さん(71歳)【自転車整理業務】



当センターに入会後、調布地区自転車駐車場整理員をして5年になりました。

最初は人間関係で神経を使いましたが、班長になって2年、「皆の意見を聴いて楽しくやりましょう!」をモットーに取組み、12名の会員で楽しく、対等に接することができるように心掛けて就業しています。

自転車整理業務は、1日4時間を週4回程度行う仕事で、これからも続けたいと願っています。

なお、趣味として始めたスローピッチ・ソフトボールの「メイジャ・マクレ大田」のチームでキャプテンを務めています。週3~4回の練習でチーム力を高め、外国チームも参加するジャパンカップ、日野原カップ、大田リーグ、茅ヶ崎リーグ等の試合で優勝体験をしてきました。

また、現自転車駐車場整理班にメンバーが4人おり、さらにシルバー参加者を増やして盛り上げたいと努力しています。

## 大田区からのお知らせ

大田区では、区内及び品川区の一部の公衆浴場を1回200円で、年間36回(2月で6回)まで入浴できる、「いきいき高齢者入浴証」を発行しています。

### ■ 対象者

区内に住民登録があり、現に居住している満70歳以上の方。(介護老人福祉施設等に入所の方を除きます。)

※令和2年度に満70歳に到達する方(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生れ)を含みます。

### ■ 申請方法

地域包括支援センター、シニアステーション、老人いこいの家、地域福祉課へ申請書を持参又は申請書(はがき)に63円分の切手を貼って高齢福祉課まで郵送してください。

### ■ 令和2年度の新規申込み

令和2年3月1日(日)から令和3年2月28日(日)まで受け付けます。

### ■ 平成31(2019)年度入浴証をお持ちの方

3月下旬までに、令和2年度用の入浴証をご自宅に郵送いたします。(申請書の提出の必要はありません。)

※平成31(2019)年度の入浴証は、令和2年2月29日(土)まで受け付けます。

問合せ 大田区高齢福祉課

電話 5744-1252

FAX 5744-1522

## シルバー派遣事業説明会と登録会の開催

シルバー派遣事業の説明会と会員登録会を下表のとおり行います。15名までの先着順です。

開催日	申込開始	申込締切
令和2年 3月13日(金)	3月2日(月)	3月6日(金)

会場：本部会議室 時間：9時30分～12時

※申込期間中に電話又はFAX(様式不問)で本部派遣担当へお申込ください。後日案内文を発送します。

## 雨水枡薬剤投入業務のご案内

区道等、大田区が管理する道路にある雨水枡に蚊などの衛生害虫を抑える薬剤を投入する業務の就業会員を募集します。日程・業務内容などの詳細については、別紙をご確認の上、ご応募ください。

問合せ:本部 TEL.03-3739-6666

## 理事会報告

令和元年度 第10回理事会 1月22日

### (承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和2年度定時総会の日程の件
- ③令和元年度ボランティア活動の件(追加)

## 清掃研修のご案内

新たに清掃業務をやってみたい方、すでに清掃業務に携わっている方、どなたでも参加できます。定員10名です。ふるってご参加ください!

日程：3月24日(火) 時間：14時～15時30分

会場：こらば大森・寺子屋(大森西2-16-2)

服装：動きやすい服装

持ち物：「清掃の基本」(黄色の冊子)

参加申込みは TEL. 03-3739-6666 事業部まで

## 就業相談のお知らせ

次の日程で就業相談(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時：3月13日(金) 13時30分

場所：センター本部 作業室

申込方法：会員番号・氏名・住所・電話番号・相談内容を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問合せ先：事務局 鈴木 TEL. 03-3739-6666

## ボランティアの募集

### ■ 蒲田警察署 交通安全キャンペーン

日時：令和2年3月20日(金)  
13時～16時ころまで

場所：アロマスクエアビル前(アプリコ隣のビル)  
12時45分集合

活動内容：パレード(アロマスクエア⇒京急蒲田東口)及び式典(京急蒲田駅東口広場)参加

募集人員：50名

応募方法：電話(3739)6666、又はFAX(3734)0722でお申込みください。  
応募者は、全員参加可能です。当日集合場所へご参集ください。案内は発送しません。

その他：ボランティアベストをご持参ください。  
雨天中止です。