# いきいき人生

#### 公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125 TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp

https://www.ota-sjc.or.jp

会員数 3,090名 男 1,814名 女 1,276名 2019/12/31時点





## シルバーサロンにお越し下さい!

シルバーサロンは会員相互の情報交換の場、未加入者 のセンター入会機会の場を目的に、会員相互、会員と地 域高齢者との交流の場づくりを目指して開設しています。 現在開設している4地域拠点での様子をご紹介します。 皆様の参加をお待ちしています。

## 調布分室

# 田園調布本町 7-1 嶺町特別出張所地下 1 階開設時間 13 時~16 時(毎週木曜日)

調布分室では、趣味のサロン(映画鑑賞)、川柳で遊ぼう(既作川柳によるクイズ)、健康サロン(健康体操)、 手作りサロン(小物作りや折り紙)、語り部サロン(紀 州釣り、薬膳の話、調布の歴史)など、多様なイベン トを実施しています。





## こらぼ大森

## 大森西 2-16-2 こらぼ大森 1 階 **開設時間** 10 時~13 時(毎週木曜日)

こらぼ大森では「役立つロープの結びかた」「牛乳パックを使った小物作り」「折り紙教室」「けん玉教室」と「ラジオ体操」など。また健康コーナー、情報コーナー、ビデオコーナー、陽だまり懇談コーナーなどを設けて、みんなで楽しい時間を過ごしています。





## 蓮沼分室

## 西蒲田 3-19-1 ふれあいはすぬま1階 **開設時間** 10 時~13 時(毎週木曜日)

蓮沼分室では折紙、切り絵、押し花しおり、とんび凧などの「ものづくり」や、「朗読会」など楽しい企画を実施していす。また、始めたばかりですが分室横の「手作り花壇」では、大田区の各 18 地域の指定花のマリーゴールドや、ネモフィラなどを育てたり、会員が持ち寄った季節ごとの花などを咲かしたりする計画があります。





## 本 部

仲六郷 1-6-9-125

#### 開設時間 10 時~13 時 (毎月第3 木曜日)

本部のシルバーサロンは 2019 年 8 月に開設されました。これまで体操、折り紙、ハザードマップの確認、成年後見人制度の学習、DVD 上映などのプログラムが行われました。

最近行った寿鶴はなかなか凝った折り鶴で、あまり 折り紙に接したことのない男性参加者は、ちょっと戸 惑い気味でした。





## 令和元年度 第1回 長谷工清掃研修·12月12日(木)

紅葉がまだ残る初冬の一日、多摩市の 長谷エコミュニティ・グループ技術研修 センターにおいて、清掃研修が開かれ、 会員等総勢 39 名が参加しました。

研修は、清掃業務における要点を学んだあと 2 班に分かれ、①ミュージアム見学、②マンション清掃のポイント、③ガラス清掃の仕方、④住宅清掃のための洗剤の基礎知識などについて、講義と実習を受けました。

サビてしまったアルミの輝きを取り戻す方法、床面にこびりついたガム等の処理方法、ガラススクイジーの具体的な使用法、エレベーター掃除のポイント、汚れの種類別の洗剤選びなど、プロならではの知識を学ぶことができました。

特に浴室の黒カビ対策には質問が集中 していました。ちなみに、この対策とし ては片栗粉を入れることで液だれを防ぐ などのアイデアが披露されました。









## 接遇研修 11月1日(金)·28日(木)

『接客・サービス業としての意識向上研修』のタイトルで六郷地域力推進センターで研修会が開催されました。

対象者は未就業会員及び職群に属していない就業会員です。両日で 100 名の会員が受講しました。講師の渡辺久美子先生は東京しごと財団主催の研修会等で数多く講演されています。

シルバー会員としての心構えやお客様への対応について具体例をあげての説明に、会員も大きくうなずいていました。また、身振り手振りを交えてのユーモアあふれるエピソード紹介は会場が大いに盛り上がり、時間が経つのを忘れるほどでした。





## 第20回 蒲田東フェスティバル 11月24日(日)

早朝の雨も上がり、蒲田高校において開催されました。 当センターからは、9名のボランティアが参加して牛乳 パックを利用した小物づくり(バスケット、ペン立て)、 折り紙による箱や、花づくり、紙トンボを担当しました。

コーナーを訪れた来場者はも のづくりを楽しみ、子ども達が 笑顔で上手に紙トンボを飛ばし ていました。





## 第32回 嶺町文化センターまつり 11月30日(土)・12月1日(日)

「であい ふれあい 学びあい」をテーマに、嶺町 文化センターまつり実行委員会主催のお祭りが開催さ れました。

当センターからは、2 日間で延べ 17 名の会員がボランティアとして参加し、駐輪場整理のほか来場者が会場へ安全に出入りできるように案内しました。

また、会場内に当センターのブースを設けてパンフレット等を配り、入会案内や仕

事の依頼を検討されている方々に対応しました。





#### 第18回 いけいけハートフルフェスタ 11月30日(土)

晴天に恵まれた中、池上福祉園で開催されました。当 センターからは、6名のボランティアが参加し会場内の ゲームコーナー補助や、駐輪場の案内を担当しました。

多くの親子連れが訪れ、ゲームや演技などを楽しんでいました。また、会場前の公園では、子ども達がポニーに乗ったり、かわいいモルモットや、ウサギなどと戯れたり楽しそうでした。





## 安全コーナー 自転車事故防止について

- ◎警視庁の統計によると、都内の自転車関連事故は 平成30年で1万2865件、都内の全交通事故に占める 割合は、36.1%で前年より2.7%増加しています。 また、大田区では令和元年の9月時点で46%を超えて おり、都内全体に比べ約10%も多いことになります。
- ◎平成29年全国での自転車事故で亡くなった人の 約80.2%、けがをした人の約62.6%に何らかの法令 違反が認められています。
- ◎平成29年全自転車関連事故(合計90,407件)での 84%が自動車との事故です。
- ◎「自転車対自動車」の事故(合計76,036件)では54% が出合い頭衝突で30%が右折・左折時の衝突です。
- ◎守ろう!自転車安全利用五則(1997年7月~)
  - (1)自転車は、車道が原則、歩道は例外(13歳以下、70歳以上は歩道も通行可)
  - (2)車道は左側を通行
  - (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - (4)安全ルールを守る 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 夜間はライトを点灯

交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

(5)子どもはヘルメットを着用

- ◎自転車対歩行者死亡重症事故での自転車運転者の 損害賠償責任保険等加入状況は60%です。
- ◎東京都では令和2年4月1日から自転車利用者に対して 「自転車損害賠償保険」等への加入が義務化されます。
- ◎大田区では「ながら運転禁止等」の法令順守義務が 昨年の10月1日に施行されました。

※自転車は幅広い世代が利用する便利な乗り物です。 しかしルールを無視した危険な運転による交通事故も 発生しています。



適正·安全委員会

センターPRのパネル展示を行います。ぜひお越しください!

2月17日(月)~21日(金) 区役所本庁舎 1階ロビー ※詳細は4面の記事をご覧ください

## 大田区からのお知らせ

## 楽しくおトクに健康づくり!! 「はねぴょん健康ポイント」



健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、 はねぴょんグッズ、スポーツ健康関連グッズや大田区 特産品などが抽選で当たります。

区の、魅力を感じながら、気軽に楽しく、良い生活習慣を続けることを応援します。

- ●対象 区内在住・在勤の18歳以上の方
- 参加方法
  - (1) スマートフォンアプリをダウンロード
  - (2) 専用台紙

【配布場所】大田区役所健康づくり課、各地域 健康課、各特別出張所、大森スポーツ センター、観光センター(京急蒲田)

※ホームページからダウンロードもできます

- ●ポイントのため方 (★印はアプリ専用です)
  - ①ウォーキング歩数や毎日の健康目標の確認
  - ②スポーツ・健康関連イベントへの参加
  - ③健康診断、がん検診等の受診
  - ④区内ウォーキングコースを巡る
  - ⑤区内各所にあるスタンプスポットを探索★
- ●問合先

#### 【はねぴょん健康ポイント事務局】

電話 0120-952-519

受付時間 午前10時~午後6時

(土日祝日 年末年始はお休み)

#### 【大田区役所健康づくり課】

(制度に関する問合せ)

TEL.03-5744-1661

#### 理事会報告

#### 令和元年度 第9回理事会 12月25日

#### (承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②適正・安全委員会委員の選定の件
- ③ブロック役員選定の件
- ④ 「職員給与規程」等の一部改正の件
- ⑤令和元年度ボランティア活動の件(追加)

#### 体力測定会実施のお知らせ

3月10日(火)に大田区民ホール・アプリコで体力測定会を実施いたします。詳細については3月のいきいき人生にてご案内のチラシを同封いたしますので、ご友人を誘ってぜひご参加ください。

#### 清掃研修のご案内

新たに清掃業務をやってみたい方、すでに清掃業務 に携わっている方、どなたでも参加できます。定員10名 です。ふるってご参加ください!

**日程**: 2月25日(火) **時間**: 14時~15時30分

会場:ふれあいはすぬま(西蒲田3-19-1)

服装:動きやすい服装

持ち物: 「清掃の基本」(黄色の冊子)

参加申込みは TEL. 03-3739-6666 事業部まで

#### 大田区役所本庁舎での展示会のお知らせ

下記のとおり、大田区役所本庁舎で展示会を開催します。内容は就業に関するパネル展示等を予定しています。ぜひ、お立ち寄りください。

**日 時:**2月17日(月)~21日(金)9時~17時

※初日は10時開始、最終日は13時終了

場 所: 大田区役所本庁舎1階ロビー(蒲田5-13-14)

問合先: 事務局 03-3739-6666

#### 自転車損害賠償保険等への加入の義務化について

東京都の条例が改正され、令和2年4月1日から自転 車利用中の対人賠償事故に備える保険等への加入が 義務化されることとなりました。特に就業現場への移動 等に自転車を利用している方は保険への加入を検討し てください(保険、共済で自転車事故が補償対象になっ ている場合がありますので、自身で加入状況を確認して ください。)。

センターの上部団体である東京しごと財団の保険事業室では、自転車保険を取り扱っています。興味のある方はセンター事務局までご連絡ください。案内文書をお送りします。

#### ボランティアの募集

#### ■ 東京マラソン祭り2020

**時:**令和2年3月1日(日)9時~11時

従事場所:コレド日本橋前(地下鉄日本橋)

活動内容:イベント観客整理及び雨天時対応補助

応募要領:令和2年2月7日(金)午前9時から(厳守)

電話のみで受付 3739-6666

**募集人数**:20名(先着順)

案内通知:参加決定者には2月20日頃に詳細通知を

発送します。