

いきいき人生

2019年
11月号
vol.182

公益社団法人大田区シルバー人材センター

〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666 FAX.03-3734-0722 E-mail.ota@sjc.ne.jp
<https://www.ota-sjc.or.jp>

会員数 3,043名
男 1,792名
女 1,251名
2019/09/30時点



年末のご家庭のお仕事・お掃除・引き受けます！

シルバー会員が親切、丁寧にお仕事、承ります！※記載料金は税込みです。

出張着付け	筆耕(毛筆)	洋服のリフォーム・仕立て	和服のリフォーム・仕立て	
 振袖:5,600円 留袖:5,100円 訪問着、付け下げ:4,100円 袴:4,200円 ※交通費別・早朝料金+1,000円	 宛名書き 1枚:100円～ (20枚以上) ※年賀状、結婚式の宛名書き、賞状など。全文書きなどはご相談下さい。	 ズボン丈直し:1,000円～ スカート腰回り直し:2,000円～	 裕身巾直し:5,100円～ 浴衣仕立て(ミシン):8,200円	
ご注文・お問合せは、本部 TEL:03-3739-6666 大田区仲六郷1-6-9-125		ご注文・お問合せは、西蒲田作業所 TEL:03-5700-6881 大田区西蒲田4-4-1 蒲田生活支援交流センター1階		
除草	家事援助	襖・障子の張替	網戸の張替	たすかるサービス
 基準単価:1,570円 (1時間・1人・家庭の庭) ※ご利用は3時間～	 基準単価:1,090円(1時間・1人) + 交通費実費 ※週1回2時間以上、月4回～	 襖(普通幅):2,600円～ 襖裏(押入の裏紙、普通幅):800円～ 障子:1,650円～ ※その他ご相談ください	 幅 90cm×135-180cm(2枚型):3,990円 ※サイズにより料金が異なります	 荷物、家具の搬出、移動・粗大ごみの搬出・ハウスクリーニング・その他一般作業 基準単価:1,570円(1時間・1人)
■ちょっとサービス:30分以内の簡単な仕事(ごみ出し、電球の交換など)※高齢者のみの世帯が対象です。料金:600円(30分・1人) ■エアコンクリーニング:料金:9,220円(1台あたり・清掃機能の付いていないものに限りです)				
ご注文・お問合せは、蒲田分室 TEL:03-6715-9855 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター4階				

パリ開催の Japan Expo で「リフォーム洋裁班」の縫製衣装が披露されました！



2019年7月、パリで開催された「Japan Expo」で、アマチュアモデルファッションショーが行われました。衣装をデザインしたのは、大田区在住の服飾デザイナーR・Aさんです。縫製は当センターの「リフォーム洋裁班」が行いました。衣装の縫製を担当した会員は「このような華やかな世界に係わることができて幸せです」「私たちがお手伝いした衣装が、パリの舞台で披露され鼻が高いです」と胸を張りました。

『レッツトライ!家事援助!!』 8月29日(木)



蓮沼分室において家事援助サービスの説明会『レッツトライ!家事援助!!』が開催され、10名の会員が参加しました。

『家事援助サービス』は、お客様宅の室内の清掃や水回り清掃等を継続的に行うお仕事で、プロの様な仕事ではなく、会員自身が自宅で普段行っている程度の清掃を行います。

2時間程度で完了できる内容を、お客様とコーディネーター、会員の三者面談で取り決めますが、これらの手順と事例をコーディネーター3名による寸劇で、“洗いが上がった洗濯物を干す”、“調理はダメ、下ごしらえまで”、“買物は、お客様本人の当日分を徒歩で行ける範囲です”など、具体的で分かりやすく解説しました。

参加者は「家事援助の仕事内容を詳しく知って、仕事がしたい」と積極的な姿勢で聴き入り、寸劇解説では笑い声も聞こえて好評でした。

萩中ふれあいまつり 9月28日(土)・29日(日)



本年で33回を迎える「萩中ふれあいまつり」が、萩中文化センターで行われました。当センターからは、活動紹介コーナーおよび自転車整理で2日間にのべ19名の会員が、ボランティアとして参加しました。

活動紹介コーナーでは、当センターの活動内容を紹介する4枚のパネルを前に、クラフトテープを使った小熊と犬の小物づくりが行われました。出来上がりは大変かわいらしいもので、多くの一般参加者がボランティアの指導のもと熱心に作製に取り組んでいました。



田園調布警察署交通安全キャンペーン 9月14日(土)



田園調布駅前で行われたイベントに会員3名がボランティア参加し、子ども達が白バイの制服を着て白バイにまたがって撮影、というコーナーで制服の着付けを担当しました。

イベントは警視庁鼓隊などによるパレード、松村邦洋氏による一日署長などで警察職員の方たちによるコントでは振り込め詐欺や、運転免許の返納、返納後の運転経歴証明書、安全運転支援装置など、高齢者向けの内容もあり、また「ペダル踏み込み間違い時加速抑制装置」を搭載した車の展示などがありました。

おおた福祉フェス 2019 9月29日(日)



大田区産業プラザPiO大展示ホールにおいて開催されました。当センターのPRコーナーと、駐輪場の案内や、物づくりコーナー(ミニ凧、紙トンボ、しおり)を20数人のボランティアが担当しました。特にしおりづくりでは、子どもや、大人も集まり出来上がった作品を見て笑顔を見せていました。



第26回まごめ幸陽祭 9月29日(日)

まごめ園の祭りに4名のボランティアが参加して、駐車場への立ち入り防止のための案内を中心に活動しました。

まごめ園は、障がい者の就労継続支援と生活介護事業をする施設です。お祭りには幅広い年齢層の人達が参加され、館内では楽器演奏やアーティストライブ等のイベントとミニバザーや自主製品販売など

が行われました。

晴れて暑くなる中、玄関近くの売店やゲームコーナーに立ち寄る人、また、玄関前にお神輿かつぎ、輪踊り、お餅つきなどを見学する人が集まりました。駐車場で飲食したりする人への注意、建物裏側にある駐輪場への案内など、目配りと気配りに留意しながらボランティア活動をしました。



安全コーナー 年に1回は健康診断を受けましょう！

人生100年と言われる益々、長生きの秘訣として生活習慣病などの予防策が重要視されています。以前は加齢が原因とされ、「成人病」の名称が付いていた生活習慣病。生活習慣病は日頃の食事・運動・ストレス・飲酒・喫煙・休養等の生活習慣が原因で発症する病気、糖尿病・高血圧・脂質異常症などがあります。自覚症状が少ないため、いつのまにか病気が進行し、ガン・脳卒中・心臓病・肝臓病など、命に係わる疾患を引き起こすことがあります。

発症は高齢層に多く、医療費を圧迫する大きな原因となるため、年金で生活する個人にしても国にとっても、生活習慣病の予防には関心を持たねばならない状況となっており、日頃から自分自身の健康状態を把握

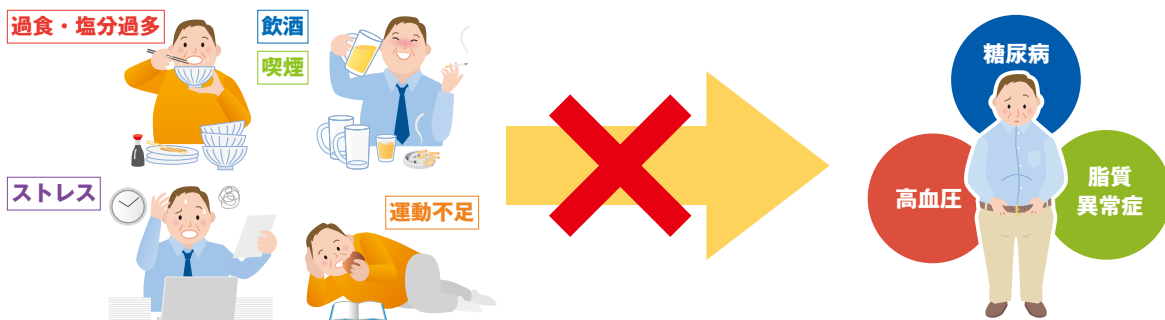
し、確認しておくことが重要になっています。

生活習慣病を知る第一歩は健康診断ですが、「検診は面倒だ」「私は大丈夫」という変な自負心や検診結果を知るのが怖いという理由で、検診を避ける人々が多く、早期発見の障害となっています。

自分自身のみで考えると大変でも、夫婦や家族或いは友人と一緒に検診を受けるならば、案外気楽に受診が可能なのではないのでしょうか。

大田区の健康診査を利用するなどして、年1回は必ず健康状態をチェックしましょう。検診で自分と家族を守り、笑いのある明るい家庭を築きましょう。

適正・安全委員会



ハツラツ!会員の声 Vol.37 就業9年目

柿原 精隆さん(75歳)【学校施設業務】



会員歴8年半になる柿原さんは、その間、学校施設業務を担当し、3箇所を歴任されました。小学校就業終了時、生徒から「感謝のノート」を貰ったことや、施設管理の皆様宛に、中学校の卒業生からも「サンキュー・フォア・エブリシング」の感謝の綴りを貰ったことが忘れられないそうです。

また、就業で接する主事室の皆さん、同

僚、施設を利用される方々とのコミュニケーションを大切にしているとのこと。

就業業務の他に、ブロックのボランティア活動であるゴミ拾いの美化活動にも参加されております。

「日頃の運動不足を補う上にも、就業が良い運動になるので続けています」とハツラツとお話されていました。

大田区からのお知らせ

保育補助員養成講習会 (元気高齢者就労サポート事業)

■内容

保育補助職への就労を目指すうえで必要となる、基礎的な知識・技術を習得するための4日間の講座と1日の実習を行う講習会です。

■対象

概ね55歳以上で、保育関係の就労に興味のある方(5日間参加可能な方)

■開催日

令和元年11月25日(月)から11月29日(金)の全5日間
日程・カリキュラムは、問合先HPに掲載

■会場

大田区社会福祉センター7階及び実習会場

■定員

20名(申込多数の場合、抽選)

■費用

無料

■募集期間

11月15日(金)まで

■申込方法

問合先へ電話又は来所

■問合先

(福)大田区社会福祉協議会
大田区いきいきごとステーション
大田区西蒲田7-49-2 TEL.5713-3600

就業相談のお知らせ

次の日程で就業相談(就業上のトラブルや悩みの相談)を予定しています。

相談日時: 11月15日(金) 13時30分

場 所: センター本部 作業室

申込方法: 会員番号・氏名・住所・電話番号を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。

問合せ先: 事務局 鈴木 TEL. 03-3739-6666

レッツトライ!家事援助!!

未就業の方向けに、家事援助・子育て支援、絆サービス事業の説明会を毎月行います。ご興味のある方、ぜひご参加ください。お仕事の内容や、安心して就業できる仕組みを詳しくご説明します。

日時 令和元年11月28日(木)

令和元年12月19日(木)

令和2年1月30日(木)

時間 13時30分~15時

会場 蓮沼分室(西蒲田3-19-1)ふれあいはすぬま1階

お申込、お問合せは、蒲田分室03-6715-9855まで

理事会報告

令和元年度 第6回理事会 9月25日

(承認された議案)

- ①新規入会承認の件
- ②令和元年度ボランティア活動の件(追加)

清掃研修のご案内

新たに清掃業務をやってみたい方、すでに清掃業務に携わっている方、どなたでも参加できます。定員10名です。ふるってご参加ください!

日程: 11月26日(火) **時間:** 14時~15時30分

会場: こらば大森・寺子屋(大森西2-16-2)

服装: 動きやすい服装

持ち物: 「清掃の基本」(黄色の冊子)

参加申込みは TEL. 03-3739-6666 事業部まで

「安全標語」の募集

安全就業について、会員自らが考えることで、安全に就業する意識をより一層高め、事故防止に資することを目的として「安全標語」を下記のとおり募集します。ぜひ、ご応募ください。なお、詳細は別添募集チラシを同封いたしますのでご確認ください。

募集方法

- ①別添募集チラシ裏面の応募用紙に記入の上、FAXまたは、シルバー人材センター事務局へ郵送か直接お持込みください。
- ②応募は各テーマ一人3作品までとし、自作かつ未発表の作品に限ります。(※なお、作品の著作権は東京都シルバー人材センター連合に帰属します。)

締切 令和元年11月29日(金)必着

健やか料理教室のご案内

会員の健康維持・増進と仲間づくりをしていただくことを目的に、調理実習を実施します!今回は、牛乳・乳製品を使ったメニューを予定しています。

詳細は、同封しているチラシをご確認ください。ご参加をお待ちしております。

日程: 12月5日(木)

時間: 10時30分~13時終了予定

会場: 大田区池上会館 3階 調理室

持ち物: エプロン、タオル、三角巾、布巾

定員: 25名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

締切: 11月15日(金)

申込方法: 同封しているチラシをご確認ください。