いきいき人生

2019年
5月号
vol.176

公益社団法人大田区シルバー人材センター
〒144-0055 大田区仲六郷1-6-9-125
TEL.03-3739-6666　FAX.03-3734-0722　E-mail.ota@sjc.ne.jp
https://www.ota-sjc.or.jp

会員数 3,191名
男 1,893名
女 1,298名
2019/03/31時点

第70回定時総会を開催します

日時：6月26日（水）午後1時30分～

場所：大田区民ホール・アプリコ大ホール（大田区蒲田5-37-3）

ご出席をお願いします

就業現場紹介【14】自転車整理業務・大森班

自転車整理の様子

当センターが担当する業務は蒲田、調布、大森、の3つの班に分かれて就業しています。今回は大森班の会員にお聞きしました。

大森班は、流通センター、昭和島、大森町、梅屋敷など8か所の駐輪場と商店街に1名、または2名、合計18名の会員がローテーションで週に3,4回、正月休みを除き、1年中就業しています。

始業は場所によって午前7時30分～10時、4時間から6時間の業務を行い、就業後こらぼ大森で日報を提出し、会員同士で情報交換を行って終了です。

他の自転車班と違い、始業時、終業時がばらばらのため大森班は月に一度全体会議を行っています。

早朝に現場に行き、乱雑に置かれた自転車をきれいに整理することで狭い場所に何台もの自転車が収納できます。マナーの悪い利用者への対応はクレームに結びつく場合もあり難しさを感じますが、道を聞かれたり、何気ない会話などコミュニケーションを大切に、親切丁寧に対応しています。

取材当日の就業会員

第2回　長谷工清掃研修・3月15日（金）

多摩市の長谷工コミュニティ・グループ技術研修センターにおいて会員他35名が参加して開催されました。

貸し切りバスに乗り蒲田駅東口から約2時間かけて到着しました。途中バスの中では自己紹介や、ヒヤリハットなどのDVD鑑賞もあり会員同士のコミュニケーションも図られました。研修センターでは基礎知識の講習に始まり、3班に分かれ、①ミュージアム見学、②洗剤について、③床清掃、④モップの使い方、⑤ガラスの清掃方法を勉強しました。参加者からは、「今日は清掃に関して、色々な知識を得て勉強になった」「会員の方と色々なお話が出来て良かった」などのコメントがありました。

蒲田西ブロック・環境美化活動・懇談会 2月27日（水）

当ブロックでは年間3回定期的に行っています。

JR蒲田駅西口ロータリーから御園神社先までの歩道を往復で21名が参加しました。

その後、一般の方も参加して蒲田駅南口近くのギャラリー橋本で、健康講座（健康体操と、脳トレーニング）を実施し、肩こりや認知症予防の体操をしました。

蒲田東ブロック・懇談会 落語と立体折り紙の集い 3月2日（土）

産業プラザ6階にて当ブロック会員他28名が集まり30年度の活動報告を行いました。

引き続き懇談会では、今回初めての企画となる落語家、回路亭しん劇さんのご厚意による出演がありました。

落語は小噺の他、劇場型、還付金などの詐欺問題を盛り込んだシルバー世代向けの内容でした。

その後、折り紙による立体の飾り物を作成しました。結構難しい折り方で皆さん苦労していましたが、自宅で完成できるようにと、事前に準備してあった折り紙を持ち帰ることもでき、楽しいひと時でした。

安全コーナー　チャドクガに注意しよう

新緑の季節となり、様々な場所で生き物の活動が始まります。

春からは毒虫や蜂・蚊などの活動開始により、刺傷災害が多発する季節でもあります。

特にチャドクガは自宅の庭や公園にあるツバキやサザンカに生息するため、知らないうちに多くの人が被害に遭っています。

チャドクガは卵から成虫になるまでの全期間に渡り、微細な毒針を持つ事で知られており、この毛虫に直接触れたり、飛んできた毒針毛が皮膚に刺さることで、皮膚炎を発症します。

発症は肌が露出する部位に赤い発疹ができ、かゆみが出るもので、個人差がありますが完治まで概ね２週間程度を要します。

刺された時は流水や粘着テープで毒針を抜いた後に、抗ヒスタミン軟膏を塗りますが、ひどい時は病院で治療を受けましょう。

チャドクガによる被害を無くすには、性質を知ることが大切です。チャドクガは毒蛾の昆虫で卵から生まれ、４～６月と８～１０月頃の年２回ほど発生します。そのため公園で遊ぶ子供達は勿論ですが、公園清掃や除草・植木作業に従事する会員の皆さんは、チャドクガに接する機会が多いため、この期間は注意して作業に当たることが必要です。

刺されないポイントは作業時に事前確認により、毛虫の存在を確認することが大切で、虫に触れないことは勿論ですが、近くに接近しないことが重要です。生息を発見した際は、チャドクガ用の、固着剤により駆除をした後で、作業に掛かりましょう。なお駆除の際には帽子やゴム手袋、長袖シャツや長ズボン・マスクなどを着用し、刺傷災害を防止する事が大切です。雨具があれば衣服への付着を防ぐことができます。

適正・安全委員会

ハツラツ！会員の声 Vol.33　感謝の気持ちを大切に、仕事に励んでいます

■ 髙野　タマエ さん【高齢作業所】

主婦業も一段落し、何か出来ることはないかと探していた折、この仕事に巡り合い21年経ちました。

不慣れな仕事で戸惑い続きでしたが、作業所の人達に励まされながら一生懸命練習するうちに徐々に仕事が面白くなり、今まで続けてくることが出来ました。しかしながら、いつも順調だった訳ではなく、就業中の事故も経験しました。荷物に躓き転倒したはずみに大腿骨を骨折し、約2か月余りの療養を余儀なくされました。何とか復帰できた時は感慨も一入でした。

現在は、週に1度通院しながら、ほぼ毎日作業所にバスで通っています。

仕事の内容は、紙箱の組み立てや配線部品の作成など数種類あり、どの仕事も楽しくその時々を大切に、丹精こめて作業に当たっています。

働くことが健康の源であり、社会貢献と信じ、職場の皆さんに迷惑をかけないように心掛け、感謝しながらこれからも仕事を続けていきたいと願っています。

大田区からのお知らせ

さぽーとぴあ（障がい者総合サポートセンター）が、3月24日にグランドオープンしました。

すでにご承知のことと思いますが「さぽーとぴあ」は、平成27(2015)年3月のオープン以来、障がい者の生活サポートの拠点として、地域の皆様の協力を得ながら事業運営に取り組んでいます。区立としては、23区初となる医療的ケアを含む重症心身障がい児(者)などの短期入所事業と学齢期の発達障がい児支援事業を新たに始めました。

また、今回オープンしたエリアの1階には、広々としたちょっとおしゃれなカフェがオープンしました。地域交流の場として、どなたでもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

所在地
中央4-30-11

■問合先：障がい者総合サポートセンター管理係
TEL：5728-9133　FAX：5728-9136

シルバー派遣事業説明会と登録会の開催

シルバー派遣事業の説明会と会員登録会を下表のとおり行います。15名までの先着順です。ご関心のある方は、締切日までに本部派遣担当へお申込ください。

会場：本部会議室

開催日	時間	申込開始	申込締切
令和元年 5月14日(火)	13時30分 ～16時	5月7日(火)	5月10日(金)
6月6日(木)	9時30分 ～12時	5月27日(月)	5月31日(金)
7月12日(金)	9時30分 ～12時	7月1日(月)	7月5日(金)

※申し込みは、電話又はFAX（様式不問）で本部まで。
申し込みをした方には後日案内文を発送します。

理事会報告

平成30年度 第12回理事会 3月27日

（承認された議案）

①新規入会承認の件
②規則等の制定及び一部改正の件
③平成31年度ボランティア活動の件
④平成31年度理事会が特に指定するボランティア事業の件
⑤平成30年度補正予算の件

就業相談のお知らせ

次の日程で就業相談（就業上のトラブルや悩みの相談）を予定しています。

相談日時：	5月17日（金）　13時30分
場　　所：	センター本部 作業室
申込方法：	会員番号・氏名・住所・電話番号を任意の紙にご記入の上、本部に郵送又はご持参ください。
問合せ先：	事務局 鈴木 TEL. 03-3739-6666

清掃研修のご案内

新たに清掃業務をやってみたい方、すでに清掃業務に携わっている方、どなたでも参加できます。定員10名です。ふるってご参加ください！

日程：	5月28日(火) 時間：14時～15時30分
会場：	ふれあいはすぬま（西蒲田3-19-1）
服装：	動きやすい服装
持ち物：	「清掃の基本」（黄色の冊子）

参加申込みは TEL. 03-3739-6666 事業部まで

ボランティアの募集

■ 多摩川河川敷清掃活動 ～グリーンアクション たまがわ～(大田区主催)

ボランティアとして参加する会員を募集します。

多くの会員が集合できる機会ですので、皆様ふるってご参加ください！

日時：	5月26日(日)午前9時30分～正午頃
場所：	雑色ポンプ所（南六郷3丁目）地先河川敷から大師橋緑地東端（本羽田3丁目地先）
内容：	河川敷清掃活動
募集人員：	150名(期限内の申込者は全員参加可能)
応募方法：	5月15日(水)までに電話（03-3739-6666）でお申込みください。参加受付者には5月23日頃までにご案内を送付します。
注意事項：	交通費実費相当額については、6月に配分金口座に振込ます。

■ 2019おおた・子育てわいわいフェスタ

日時：	6月9日（日）8時45分～16時頃
場所：	子ども家庭支援センター・エセナおおた周辺
内容：	道路警備、通行止め案内（いずれも立ち仕事です。）
募集人員：	20名程度
応募方法：	5月24日(金)までに電話（03-3739-6666）でお申込みください。参加受付者には6月上旬にご案内を送付します。
注意事項：	交通費実費相当額については、7月末に配分金口座に振込ます。